

日進高校 防災ニュース 1月号

保健部






昨年本校は、防災紙芝居の読み聞かせ等の防災活動が認められ、「防災甲子園」で希望賞を受賞しました。

今年度は、全国の地域や学校で防災教育を推進するためのプランである「防災教育チャレンジプラン」の実践校に選ばれました。そこで、防災教育の一環として「防災ニュース」を1年間発行していきたいと思ひます。

東海地震と東南海・南海地震同時発生説も！

対策が進められている「東海地震」。その東海地震がおきれば、紀伊半島から四国にかけての広い範囲で東南海・南海地震と呼ばれる2つの大地震が発生する可能性があるとも言われています。これらの地震も東海地震のように一定の周期で起きるといわれており、東南海地震は熊野灘、南海地震は室戸岬・足摺岬沖が震源域に想定されています。東南海地震は過去にも愛知県に大きな被害をもたらしたことがありました。最後に起きたのは1944年(昭和19年)の昭和東南海地震、南海地震が起きたのは1946年(昭和21年)の昭和南海地震です。過去には、東海地震といっしょに東南海・南海地震が起きています。今後とも地震に関する情報に注意してください。

くらべてください！震度による被害想定

震度4	震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強
				
つり下げられた物は大きく揺れ、かなりの恐怖感がある。棚にある食器類は音を立てる。	多くの人が、身の安全をはかる。食器や本が棚から落ち、家具が動くことがある。	非常な恐怖感で多くの人が行動に支障を感じる。タンスなどの重い家具が倒れることがある。	立っていることがむずかしい。固定していない家具の多くが動いたり倒れる。耐震性の低い住宅は倒壊するものもある。	立ってられず、はわないと動けない。耐震性の高い住宅でもかなりの壁や柱などが壊れる。

日進高校ス 防災ニュース 5月号

保健部

5月号では、「警戒宣言」について取り上げたいと思います。

警戒宣言について

「警戒宣言」とは「2～3日以内(または数時間以内)にマグニチュード8程度の大地震が発生し、愛知県内で震度6弱以上の揺れに襲われる恐れがある」という警告で、気象庁の地震観測データに異常がみられた場合に発令されます。警戒宣言は、テレビやラジオなどの放送のほか、市役所の広報車やサイレンなどからも伝えられます。

発令後のライフライン

電気	使用できるが、できるだけ使わない。
ガス	使用できる。(使用するときはガス器具から離れない)
電話	できるだけ使わない。(話しはなるべく短くする)通話する人が爆発的に増えると通話規制がとられる。
バス	付近の安全なところまで走行し、運行は中止される。
鉄道	最寄りの安全な駅に停車し、運行は中止される。
道路	避難路及び緊急輸送路確保のため交通規制がされる。
コンビニ	できる限り営業を続ける。
デパート	原則として営業停止。
銀行	原則として営業停止。(一部のATMは使用可能)
病院	外来診療中止。
学校	閉校。生徒は原則としてすぐ帰す(集団下校)か保護者に引き渡す。

警戒宣言が発令されると、その準備行動のため大変な混乱が起こることが予想されます。どのような事態になるのかを把握し、いざというときに素早く安全に行動できるよう、事前に家庭内で役割分担などを決めておきましょう。

●危険地域からは素早く行動を

まず第1に、火の始末をしましょう。その上で、津波・山崩れ・崖崩れのおそれがある危険予想地域から速やかに避難して下さい。その他の地域では、家の内外の安全なところで地震発生に備えましょう。



2008/02/19



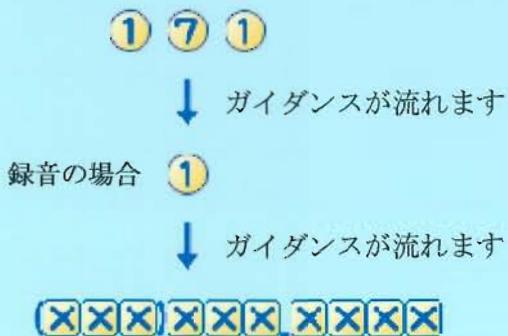
6月号では、「災害伝言ダイヤル」について取り上げたいと思います。

安否など連絡に便利な

災害伝言ダイヤル 171 を知っておきましょう

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。
□携帯電話での利用はできません。

伝言の録音方法



伝言の再生方法



被災地の方も、被災地以外の方も被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

↓ ガイダンスが流れます

録音

(30秒以内)

↓ ガイダンスが流れます

再生

2008/02/19



集まれ、生徒諸君！！

避難所宿泊体験に君もチャレンジ！

大災害時における避難所の様子を理解して、「もしもの時」に備えよう。

実施日時

**平成 19 年 8 月 29 日(水)10:00 開始
30 日(木)9:30 終了**

場所

本校体育館

内容

炊き出し体験、非常食体験、体育館で避難所宿泊体験、防災ミュージカル、実際の災害体験談など、その他にもたくさん企画しています！

－災害時のワンポイント－

避難生活で注意しておくことは何だろうか？

- 経験したことのない不便さと精神的ストレスを感じた
- 精神的ストレスの解消には、ボランティアの存在が大きかった
- 全員協力体制で乗り切れた
- たき火は自然と暖を求めて火の周りに人が集まってくるため、コミュニケーションの場となる。単に情報交換の場ではなく、おしゃべりを通して不安が和らぐのである

※2004年10月23日、新潟県中越地域を川口町を震源とする最大震度7の地震が襲った。その時の小学校での避難所生活は約50日にわたった。以上は、被災体験に基づいた避難所生活の注意点である

日進高校 防災ニュース 9月号

保健部

9月は「防災の日」や「救急の日」など、身のまわりの安全をもう一度見直す機会があります。地震や火災が起きた時の避難経路や、いざという時の非常持ち出し袋、救急箱の中身などを確認しましょう。

さる平成 19 年 8 月 29 日(水)～30 日(木)

日進高校避難所宿泊体験を実施しました。



中庭で、地域の方々も一緒に「ごはん」「豚汁」の炊き出しをしました。

総勢54名での炊き出しや食事は、まさに避難所そのもの。

臨場感あふれる体験でした。

日進高校防災10か条をつきました。

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1 水の確保 | 6 非常持ち出し袋の用意 |
| 2 家族との話し合い | 7 助け合い・ゆずり合い |
| 3 家具の固定 | 8 情報を集める |
| 4 お年寄りをいたわる | 9 避難場所の確認 |
| 5 地域とのコミュニケーション | 10 いつも笑顔で |



「防災ミュージカル はるかひまわり」待望の第2回公演は、

9月25日 文化祭の日 日進高校 体育館で上演

2008/02/19

日進高校 防災ニュース 10月号

保健部

防災企画第2弾 「名古屋市港防災センター見学」 集まれ、生徒諸君！！

★ 災害をバーチャル体験し、災害発生時における
行動力を身につけよう！

実施日時

平成19年11月10日(土)9:30~11:30

場所

名古屋市港防災センター



内容

体験コース（所要時間 約2時間）

防災の講話

地震体験

煙避難体験

伊勢湾台風を知る

※ その他、消防へ119試乗体験、消火体験、通報体験などができる。

対象

希望生徒 15名程度(先着順)

参加費無料

交通費支給

日進高校 防災ニュース 11月号

保健部

防災ボランティア

阪神・淡路大震災のように大きな災害がおきれば、ボランティアが活躍します。自らの町を守る自主防災組織等に対して、ボランティアは、被災者のために全国から駆けつけてきます。そのボランティアが力を十分に発揮するためには、ボランティアの熱意と被災者からのニーズを調整するボランティア・コーディネーターおよびボランティア同士の協力・連絡が必要不可欠です。

迷惑ボランティアにならないように、自己完結できるようにしましょう。

ボランティアに参加する人は、
忘れないで用意しましょう！

リュックの中身

- ・タオル・弁当・水筒・メモ帳・筆記用具
- ・保険証のコピー・着替え・常備薬・軍手
- ・ビニール袋・携帯電話・ゴム長靴 など



日進災害ボランティアコーディネーターの会を紹介します！

日進災害ボランティアコーディネーターの会は、平成14年1月11日に発足し、愛知県が主催する「ボランティアコーディネーター養成講座」の修了者および将来災害支援ボランティアコーディネーターを志す人などで組織されています。

災害時に速やかに災害支援体制を確立し、円滑な支援活動ができるよう災害支援に関する会員の技術の向上、防災関係機関や市民との交流を行っています。

関心がある人は、日進市社会福祉協議会にお尋ねください。

住所：〒470-0122

日進市蟹甲町中島22番地(日進市社会福祉協議会内)

TEL :0561-73-4885

FAX :0561-73-4954

出典：「緊急！地震防災ガイド」(愛知県)

日進高校 防災ミュージカル 12月号

保健部

緊急地震速報きんきゅうじしんそくほう (Earthquake Early Warning、略称:EEW)

緊急地震速報きんきゅうじしんそくほう

緊急地震速報とは、日本の気象庁が中心となって、提供している地震情報です。地域防災システムの1つで、揺れが来る前に速報を行う、早期地震警戒システムです。平成19年10月1日から、早期地震警戒システムとしては、世界で初めて一般向けに提供されています。

一般的な緊急地震速報きんきゅうじしんそくほう 入手方法

1 テレビやラジオによる放送

平成19年10月1日より、準備の出来た放送局から順次、テレビ・ラジオにて緊急地震速報を放送します。

2 携帯電話による受診

一部の携帯電話各社により、携帯電話への緊急地震速報の配信が計画されています。

3 施設の館内放送等

緊急地震速報の館内放送に対応する施設では、館内で情報を知ることがも可能になります。

あの感動を再び！

防災ミュージカル「はるかのはまわり」第3回公演・大型紙芝居「稲村の火」読み聞かせ
2007.12.7(金) 中日青葉学園 ホール

防災ミュージカル「はるかのはまわり」第4回公演・大型紙芝居「稲村の火」読み聞かせ
2007.12.19(水) 日進高校 体育館



★防災救急法

東海・東南海地震を想定した救急法及び心肺蘇生法・AEDの実技講

習会を実施します。君もチャレンジ！！

- 1 日時 平成20年1月7日(月) 13:30~14:30
- 2 対象 職員・希望生徒
- 3 場所 武道場
- 4 服装 ジャージ等の動きやすい服装
- 5 講師 尾三消防本部救急隊員3名

★防災かるた取り大会

1月24日(木)、三本木保育園で実施予定。

2年2組のみんなが、「防災かるた」を只今作成中！！

☆ありがとう「はるかひまわり」

防災ミュージカル「はるかひまわり」が、大好評のうちに4回の講演を

無事終了しました。ボランティアスタッフの皆さん、ご苦労様でした。

※平成19年12月20日(木)の読売新聞にも、日進高校の「はるかひまわり」の記事が掲載されました。また、平成20年1月19日(土)の中日ホームニュースにも掲載が予定されています。

日進高校 防災ユニークス 2月号

保健部

★家具固定体験

安全委員が、校内の背の高いロッカーや家具の固定を行います。安全委員以外で家具固定体験をしてみたい人は、保健室に申し出てください。家具固定に君もチャレンジ！！



家具固定には、家具転倒防止板

「ふんばる君」を使用します。

家具の前下部に敷くだけで、地震に力を発揮する、耐震性に優れた形状の転倒

防止板です。取り付けも簡単です。



二人一組で、
女子にも
簡単楽々に
出来ちゃいます！