

# 防災教育チャレンジプラン 最終報告書

記入日 2010年01月14日

## 1. 概要

実践団体名	NPO 法人日本沼津災害救援ボランティアの会(NVN)		
連絡先	TEL : 055-967-4564		
プランタイトル	生命 (いのち) にまっすぐ! 『シルバー AED トレーニング!』		
プランの対象者	No.18 全ての人々	対象とする 災害種別	No., 7 災害全般

### 【プランの目的・ここがポイント!】

いつ来てもおかしくない!...とされている東海地震等の災害時に、災害弱者とならない高齢者を育成する。現在の防災面からは受動的な高齢者を、『能動的市民防災力』と捉え、AEDから救命法受講に繋げて高齢者の受講生を育成する。行政と市民との連携を、消防と高齢者というわかりやすい形で活動する中から、防災に消極的な市民層にも呼び掛ける。

### 【プランの概要】

☆実体験に基づく救命体験報告会

『上級救命法講習修了者の女性(77歳)他が語る救命報告会』

カラオケ講師が目の前で倒れ、その場に居合わせた30数名中、只一人で救命対応し、救急隊に引き渡すもAEDを誰も知らない事に驚いた事実からの経緯等を語る

☆AED訓練機材での説明会(普通救命法講習受講への啓蒙活動)

AEDの説明及び救命法の重要性や、高齢者こそ仲間の為に必要であることを語る

☆救命法(消防本部等の公式)講習受講のすすめ

AEDマップ作り...AED設置場所の具体的確認をし、訓練などで使用する。

### 【期待される効果・ここがおすすめ!】

県内高齢者ネットワークを活かし、救命リレーの必要性を広めて高齢者自身の防災意識を高める事から、各世代への防災教育へ...と繋げることができる。

# 防 災 教 育 チ ャ レ ン ジ フ ラ ン 最 終 報 告 書

## 2. プランの年間活動記録

	プランの 立案と調整	準備活動	実践活動
2009年 4～6 月	AED救命委員会	月例会 第二水曜日 探検隊準備会 2回	4/5 AED救命委員会設立式 4/16 沼津香陵LC 救命講演会 5/9 AED探検隊 5/27 焼津老ク 6/1 静岡由比VC救命講演
2009年 7月	AED救命委員会	月例会 第二水曜日	7/22 沼津話し方教室救命講演会 7/25 夏休みAED探検クラブ
2009年 8月	AED救命委員会	月例会 第二水曜日	8/5 沼津市高齢者学級救命講演 ★駿河湾地震発生！ 8/22 夏休み1DAYキャンプ AED指導
2009年 9月	AED救命委員会	月例会 第二水曜日 救命講座準備会 1回	9～10月 静岡県災害VC救命講座 9/22 上級救命法講習会指導補助
2009年 10月	AED救命委員会	月例会 第二水曜日	10/16 ジャズコンサート受付 AED救命隊 10/18 沼津千本浜マラソン救命隊
2009年 11月	AED救命委員会	月例会 第二水曜日	11/7～8 よさこい東海道 AED救命 11/30 沼津市在宅介護会救命講座
2009年 12月	AED救命委員会	月例会 第二水曜日 救命劇準備会 3回	12/6 千葉匝瑳市社協視察救命講演 12/12 クリスマスコンサート受付 AED救命隊
2010年 1月	AED救命委員会	月例会 第二水曜日	1/1 元旦水泳大会 AED救命隊 1/3 AED救命劇商店街公演 1/10 被災初日の避難訓練救命隊

# 防災教育チャレンジプラン 最終報告書

## 3. 実践したプランの内容と成果

### 【実践プログラム①】

タイトル	AED探検隊
実施月日（曜日）	5/9 土曜日
実施場所	静岡県沼津市市内各所
担当者または講師	担当者・講師等の区分：NVN AED救命委員会役員 氏 名：大黒弘子 渡辺静香 石川學 所属・役職等：AED救命委員会役員
所要時間または「コマ数×単位時間」	4時間
プログラムのカテゴリ、形式	N013 体験学習
活動目的	N02 防災に役立つ資料・材料づくり
達成目標	地域のAEDを調査して、我が街沼津をより安全な街とする
実践方法・進め方（箇条書き、またはフロー）	① 大黒委員長の救命体験講話 ② 救命法講習の内容説明 ③ AEDの機器説明&AED実機の体験取り出し ④ 市内商店街を歩いての調査
準備、使用したもの・人材・道具、材料等	① 講話資料 ② AED訓練機器と、実機 ③ 心肺蘇生用人形など
参加人数	18名（小学生6名 中学生3名 高齢者4名 その他5名）
経費の総額・内訳概要	
成果と課題	【成果】①AED設置を知ること、救命法への理解を深めた ②居住地域でのAED調査に意欲的になった 【課題】設置個所確認のみで、実際に取り出せたら良かった。
成果物	AEDマップの資料作りになった

# 防災教育チャレンジラン 最終報告書

## 【実践プログラム②】

タイトル	沼津市高齢者学級救命講演
実施月日（曜日）	8/5 水曜日
実施場所	沼津市民文化センター 大会議室
担当者または講師	担当者・講師等の区分：沼津市高齢者学級講師 AED救命委員会 氏 名：石川學 大黒弘子 所属・役職等：N V N副理事長兼事務局長 AED救命委員長
所要時間または「コマ数×単位時間」	2時間
プログラムのカテゴリ、形式	No, 3 講演会 シンポジウム
活動目的	No, 9 災害対応能力の育成
達成目標	災害弱者と言われる高齢者に、救命の瞬間対応を伝える
実践方法・進め方（箇条書き、またはフロー）	① 日常の災害としての救命対応活動について ② 大黒委員長の救命体験講話 ③ A E Dの機器説明 ④ 心肺蘇生体験レッスン&救命時への具体的対応について
準備、使用したもの ・人材 ・道具、材料等	①「講話資料 ② A E D訓練機器と、実機 ③ 心肺蘇生用人形など
参加人数	38名
経費の総額・内訳概要	
成果と課題	【成果】大黒委員長が語ることで救命について親近感が持てたこと シルバー世代の救命に対しての積極的な行動が期待できる 【課題】シルバー世代に対しての、指導者をより育成したい
成果物	

# 防災教育チャレンジラン 最終報告書

## 【実践プログラム③】

タイトル	静岡県災害ボランティアコーディネーター養成講座
実施月日（曜日）	9/12（土曜日） & 10/24（土曜日）
実施場所	富士市社会福祉協議会 & 静岡市清水区社会福祉協議会
担当者または講師	担当者・講師等の区分：NVN AED救命委員会役員 氏 名：石川學 大黒弘子 渡辺静香 所属・役職等：NVN副理事長 AED救命委員会役員
所要時間または「コマ数×単位時間」	1時間
プログラムのカテゴリ、形式	No.2 講習会 学習会 ワークショップ
活動目的	No.7 技術を身につける
達成目標	AED救命の実際を学ぶ
実践方法・進め方（箇条書き、またはフロー）	① 救命の実際 ② AED訓練機器訓練 ③ 受講者による心肺蘇生訓練
準備、使用したもの・人材・道具、材料等	① AED訓練機器 & AED実機 ② 救命人形
参加人数	40名
経費の総額・内訳概要	
成果と課題	【成果】 災害ボランティアコーディネーター養成なので、被災時の救命救助に役立つ 【課題】 概要説明のみなので、もう少し詳細に指導したい
成果物	

# 防 災 教 育 チ ャ レ ン ジ フ ラ ン 最 終 報 告 書

## 【実践プログラム④】

タイトル	沼津市在宅介護家族の会 A E D 救命講習会
実施月日（曜日）	1 1 / 3 0 （月曜日）
実施場所	沼津市社会福祉協議会
担当者または講師	担当者・講師等の区分： 氏 名： 所属・役職等：
所要時間または 「コマ数×単位時間」	
プログラムの カテゴリ、形式	No.2 講習会 学習会 ワークショップ
活動目的	No.7 技術を身につける
達成目標	A E D 救命の実際を学ぶ
実践方法・進め方 （箇条書き、または フロー）	①「救命の実際 ② A E D 訓練機器訓練 ③ 受講者による心肺蘇生訓練
準備、使用したもの ・人材 ・道具、材料等	①「A E D 訓練機器 & A E D 実機 ②「救命人形
参加人数	1 6 名
経費の総額・内訳概要	
成果と課題	【成果】介護者が高齢の為に、救命処置と共に、1 1 9 番通報の 実際を伝えたのが好評であった 【課題】要介護者の状況が急を要するか否かの判断が難しい！
成果物	

# 防 災 教 育 チ ャ レ ン ジ フ ラ ン 最 終 報 告 書

## 【実践プログラム⑤】

タイトル	新春AED救命劇
実施月日（曜日）	1 / 3 （日曜日）
実施場所	沼津市仲見世商店街
担当者または講師	担当者・講師等の区分：AED救命委員会 NVN青少年委員会 氏 名：大黒弘子 渡辺静香 芹澤愛枝 加藤稜 堤亜美李 所属・役職等：救命委員会役員 NVN青少年委員会委員
所要時間または「コマ数×単位時間」	1時間
プログラムのカテゴリ、形式	No.1 5 演劇
活動目的	No.5 災害を疑似体験
達成目標	誰にも起こりえる心臓発作を伝え、救命法受講者を増やす
実践方法・進め方（箇条書き、またはフロー）	① 脚本 脚色製作 台本読み 大道具製作 ② 商店街での路上レッスン ③ 新春の商店街での、AED救命劇公開
準備、使用したもの・人材・道具、材料等	①「大看板7枚 ②「市民への参加要請…新聞で救命劇開催を広報する ③「仲見世商店街役員会での概要説明等
参加人数	15名+市民有志20名
経費の総額・内訳概要	
成果と課題	【成果】新春の賑わい中、市民への強力なアピールが成功したので 地元商店街との連携がより深く強くなり喜ばれた 【課題】賑わいの中、どうしても路上の為人垣の外から見えにくい
成果物	AED救命劇シナリオBOOK

# 防 災 教 育 チ ャ レ ン ジ プ ラ ン 最 終 報 告 書

## 4. 苦勞した点・工夫した点

<b>プランの立案 と調整で 苦勞した点 工夫した点</b>	<p>実際の救命体験という具体的活動からの立案なので、わかりやすいとは思ったが、生命（いのち）に関する事なので、慎重に伝えなければいけないと考えました。</p> <p>そこで体験者である大黒弘子さんに、直接語っていただくことで、伝えることにしました。</p>
<b>準備活動で 苦勞した点 工夫した点</b>	<p>救命法講習は消防などの公的機関で行っており、又AEDも各行政機関に設置されてきてはいるが、AED訓練機器は、なかなか行政からのレンタルは法的制約で困難であることが、わかっていたので、この活動を行うに当たり 地域の郵便局長会に相談し、局長会等に出席し、活動の概要や防災教育チャレンジプランについて説明し、訓練機器や救命人形などの寄付をいただきました。</p>
<b>実践に 当たって 苦勞した点 工夫した点</b>	<p>医師以外の者が以前の医療行為であるAED操作を行えることになってきて、大変うれしい事ではあるが、一般の認識は予想外に低く活動をスタートした当初は大変な戸惑いがありました。</p> <p>しかし、AED救命委員会を設立し、大黒委員長 渡辺副委員長および青少年委員たちの活の活動の一つとしてのAED探検隊や、講習などを通して、かなりの人がAED救命に理解をしてくれたことは大変うれしく感じました。</p> <p>地域報道機関への働きかけにより、何回か活動が掲載や放映されたことで大分活動がしやすくなり、又 沼津市長に、AED救命委員会の大黒委員長と渡辺副委員長が稲木理事長と石川副理事長と共に、チャレンジプラン入選の報告に行き防災教育の全国的活動として報告できたことは嬉しくこれによって、市行政の理解が深まり、消防本部、教育委員会との連携もより進みました。</p>



# 防 災 教 育 チ ャ レ ン ジ フ ラ ン 最 終 報 告 書

## 5. 他の団体、地域との連携

協力・連携先の分類	団体名、組織名	協力・連携の内容
学校・教育関係・ 同窓会組織	沼津市教育委員会	後援認定 A E D 調査協力
保護者・ P T A の組織	N V N 青少年会員の保護者 沼津市 P T A 連絡協議会	児童生徒の送迎など A E D 探検隊調査協力
地域組織	沼津柔道会 沼津仲見世商店街振興組合	A E D 探検隊調査協力 新春 A E D 救命劇公演 協力
国・地方公共団体・ 公共施設	沼津市社会福祉協議会	市内福祉団体への紹介
市内企業・ 産業関連の組合等	沼津市商工会議所 株式会社原町加工紙	よさこい東海道祭り A E D 救命隊活動支援 配布用ポケットティッシュ
ボランティア団体・ N P O 法人・N G O 等	沼津市在宅介護家族の会 静岡県ボランティア協会 全国福祉情報研究会	救命講習会開催 〃 A E D 探検隊調査協力
職業、職能団体・ 学術組織、学会等	東駿河地区郵便局長会	A E D 訓練機器一式贈呈

# 防 災 教 育 チ ャ レ ン ジ プ ラ ン 最 終 報 告 書

## 7. 成果と課題（実践したプラン全般について）

<b>成果として 得たこと</b>	<p>『生命（いのち）にまっすぐ!』…というNVNの活動基本テーマを、救命活動という具体的活動として伝えられたので、生命という原点から防災を見つめなおすことができた。</p> <p>高齢者が、救命法講習を受講する事で、世代を超えての受講意識が向上した。</p> <p>歌も好評であったが、新春におこなった『AED救命劇』は、会員達の努力もあり、大変好評であった。商店街のメンバーも喜んで下さり、テレビニュースでの放映もされて、広く伝わったと喜んでいる。</p>
<b>全体の反省・ 感想・課題</b>	<p>市民としての救命意識向上が、防災福祉活動には必要と思う。</p> <p>チャレンジプラン活動を推進する中で、多くの方に関心を持っていただき、かなり積極的な参加も得られたが厳しい社会情勢の中で関心はあるが参加する機会がなかなか得られないとの声もあった。</p> <p>救命委員各自が、より自己を確立したボランティア精神を持ってその空白を埋められれば…と願っている。</p>
<b>今後の 継続予定</b>	<p>5年間の計画でNPO法人NVN内に設立した、AED救命委員会の1年目が終わったという事であり、次年度はもちろんのこと積極的な活動を行います。</p> <p>又、公的救命法講習修了者を対象とした、NVN認定の市民救命士活動もTV新聞などで報道された為、反響があり嬉しかった。</p> <p>今後は救命現場に居合わせた時、躊躇なく手を上げて、生命（いのち）にまっすぐ向き合える『市民救命士』を育成していきたい。</p>

# 防災教育チャレンジラン 最終報告書

## 8. 自由記述欄 ①

防災教育を進めるにあたり、NVNは様々な手法をとってきたが、今回「シルバーAEDトレーニング」と言う実体験に基づいた活動を実施した。

最近の報道などでAEDはかなり普及してきたようだが、実際に聞いてみるとあまりにも認識している人が少ないことに驚き、NVNが得意とする歌による普及をおこなってみた。

救命法のテキスト等を参考に作詞を試みたが、歌うと言う行動で、身近に感じるのか？救命の手順なども覚えやすいと評判であった。

### 『AED森くまソング』

Music by MORIKUMA

Words by いしかわ遊歩

- ♪ ある日 突然 誰かが 目の前で  
その時 あ・わ・て・ず・に 訓練どおりに
- ♪ 生命 (いのち) に まっすぐ! 声かけ 近づき  
最初に 意識を! 声かけ2度3度

『もし!も~し!もし!も~し!大丈夫ですか?』  
『もし!も~し!もし!も~し!大丈夫ですか?』

- ♪ 意識が無ければ 誰かに叫ぼう!  
119番 数字で 頼もう!
- ♪ 同時に頼もう! あわてずハッキリと!  
『AEDを お願いします!』と

『119番に連絡して下さい!』  
どなたか、AEDを持ってきて下さい!』

以下略

# 防災教育 チャレンジプラン 最終報告書

## ☆新春AED救命劇 公演

1年間の集大成を、新春の商店街で公演する手法で、AED救命を市民に伝えた。



中学生やシルバー世代の協力を得て、商店街での公演は好評であり、劇仕立ての活動はAED救命の普及に役立つと感じた。



☆AEDを使用するために一番近い商店街の駐車場より取り出し運んだ。AED実機（左）

☆AED実機を運び、訓練はトレーニング機器でおこなった。（右）

新春の商店街での開催は、全面的に沼津仲見世商店街の協力を得られたことで成功した。このような活動は、NVNだけでは不可能で、地域の協力が必要と強く感じた。防災教育は、このように市民と地域の連携を強くしてこれからも実施していきたい。

# 防災教育 最終 チャレンジ フラン 報告書

## 8. 自由記述欄 ③

沼津朝日

2010年(平成22年)1月7日



水着で海に向かう参加者達を見守るNVNメンバーら=千本浜海岸で

「元日水泳大会」は、寒空の下、水着に着  
沼津水泳連盟の主催で毎 替えた参加者が元気に海  
年開かれており、今年で に入り、一年間の健康を  
三十三回目。県外からの 祈る恒例の行事となつて  
参加者も多い人気の大会 いる。

しかし今 年は強風 が吹き荒 れ、高波が 押し寄せる 荒れ模様の 中で開催 となり、一 時は実施も 危ぶまれた が、膝まで の水制限 をすること でなんと か開催に漕 ぎ着けた。

NVNから は六人が 参加、同水 連に「AED を持参し ている。非常時に 備え、津波 ならぬ、この程度では済

### 元日水泳にも持参

### 波打ち際で万々に備え

NPO法人NVN・日本沼津災害救援ボランティアの会(稲本寛理理事長)は、一日に千本浜海岸で開かれた「元日水泳大会」にAED(自動体外式除細動器)救命隊として参加。三日には仲見世商店街振興組合(原田治行理事長)の協力により、同商店街で本番さながらの「AED救命訓練劇」を演じるなど、新年から活発な活動に取り組んでいる。

「元日水泳大会」は、寒空の下、水着に着  
沼津水泳連盟の主催で毎 替えた参加者が元気に海  
年開かれており、今年で に入り、一年間の健康を  
三十三回目。県外からの 祈る恒例の行事となつて  
参加者も多い人気の大会 いる。

「元日水泳大会」は、寒空の下、水着に着  
沼津水泳連盟の主催で毎 替えた参加者が元気に海  
年開かれており、今年で に入り、一年間の健康を  
三十三回目。県外からの 祈る恒例の行事となつて  
参加者も多い人気の大会 いる。



商店街を舞台に、買い物客も巻き込みながらAED救命劇が演じられた=仲見世商店街で

「元日水泳大会」は、寒空の下、水着に着  
沼津水泳連盟の主催で毎 替えた参加者が元気に海  
年開かれており、今年で に入り、一年間の健康を  
三十三回目。県外からの 祈る恒例の行事となつて  
参加者も多い人気の大会 いる。

### NVNが仲見世商店街の協力で

### 実際さながらにAED訓練

### 10日に被災初日の避難体験

「元日水泳大会」は、寒空の下、水着に着  
沼津水泳連盟の主催で毎 替えた参加者が元気に海  
年開かれており、今年で に入り、一年間の健康を  
三十三回目。県外からの 祈る恒例の行事となつて  
参加者も多い人気の大会 いる。

「元日水泳大会」は、寒空の下、水着に着  
沼津水泳連盟の主催で毎 替えた参加者が元気に海  
年開かれており、今年で に入り、一年間の健康を  
三十三回目。県外からの 祈る恒例の行事となつて  
参加者も多い人気の大会 いる。

「元日水泳大会」は、寒空の下、水着に着  
沼津水泳連盟の主催で毎 替えた参加者が元気に海  
年開かれており、今年で に入り、一年間の健康を  
三十三回目。県外からの 祈る恒例の行事となつて  
参加者も多い人気の大会 いる。

☆地域の新聞に掲載された、NVN新春AED活動記事！