

作成：和歌山大学防災教育チーム
SAZANKA

協力：和歌山大学教育学部
此松昌彦教授

この防災手帳は、防災教育チャレンジプランの支援を受けています。



みんなのまちの防災手帳☆



なまえ

☆おうちの人と相談して書くところ

さいがいじ ひなんばしよ そうだん
災害時の避難場所① ()

さいがいじ しゅうごうばしよ
災害時の集合場所② ()

ひなんばしよ ちず
避難場所の地図

※ひとつとは限りません

☆わたしの家のキケン度チェック

- 1 玄関げんかんに倒れやすいものがある
- 2 おうちの中でいざというときに逃げる場所ばしよがない
- 3 寝る部屋かぐに家具がある
- 4 電気が固定こていされていない
- 5 高いところに花瓶かびんなど割れやすいものがある
- 6 食器棚しょっきだなや家具かぐを固定していない
- 7 テレビや水槽すいそうを低いところに置いていない
- 8 お風呂や水を溜めたてていない
- 9 重い物は下に、軽いものは上に収納しゅうのうしていない
- 10 非常用ひじょうようグッズがない

チェックがあるところは…
おうちの人と相談してね!



ふる
風呂にいるとき

トイレにいるとき

かいもの
買い物をしているとき

エレベーターにのって
いるとき

がっこう
学校にいるとき

そと ある
外を歩いているとき

バスにのっているとき

寝ているとき

^{じしん}
☆地震がおきたらどうする!?

とにかく

こんなときは どうする?!

^{がっこう}
学校にいるとき

^{そと ある}
外を歩いているとき

バスにのっているとき

ねているとき

^{ふろ}
風呂にいるとき

トイレにいるとき

^{かいもの}
買い物をしていると

き

エレベーターに
のっているとき

☆ゆれがおさまったら・・・?

^{さいゆうせん}
が最優先!!

^{よ ゆ う}
余裕があれば

- ・ ^{ぼうさい}防災グッズをもって
- ・ ブレーカーをおとして

^{いま かくにん}
今から確認して

おこう!

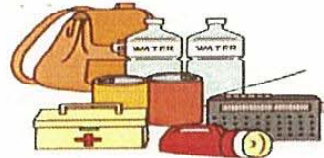


^{たか ひなん}
高いところに避難したら

- ・ ラジオなどで ^{じょうほう}情報をきこう!

- ・ ^{けいほう かいじょ}警報が解除されるまで、^{ぜったい うみ ちか}絶対に海には近づかない!

ひじょうもちだしひん
☆非常持ち出し品



かくにん
おうちにあるか確認しよう!(^^)!

ひじょうぶくろ もちだせるところ
非常袋にいれてすぐに持ち出せる所においておこう!

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常食 (乾パンなど) | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> みず | <input type="checkbox"/> レジャーシート |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> ろうそく | <input type="checkbox"/> はぶらし |
| <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> ポリ袋 |
| <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー |
| <input type="checkbox"/> ぐんて | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 消毒液 | <input type="checkbox"/> ガムテープ |
| <input type="checkbox"/> ガーゼ | <input type="checkbox"/> マジック |
| <input type="checkbox"/> ばんそうこ | |
| <input type="checkbox"/> ほうたい | |
| <input type="checkbox"/> マスク | |

おうきゆうてあて
☆応急手当

ち ほうほう
◇血をとめる方法

1. 傷口に、タオルなどを直接あてて、
つよくおさえる。
2. 手や足は、心臓より高い位置にあげると、

ち
血がとまりやすくなる。

あたま、おでこから血がでたら、まくらなどで、
あたまをたかくする。

しょうどく ほうほう
◇消毒の方法

1. 傷口を水道水であらいながす。
2. 消毒液があれば消毒する。
3. きれいな布やガーゼで傷口をおおって、

ほうたい
包帯やばんそうこをまく。

ひなんじょ せいかつほうほう
☆避難所での生活方法・マナー

ひなんせいかつ
避難生活9つのやくそく！ 守ろうね(^0^)

- ゆずりあう心をもとう
- ひなんじょ まも
2. 避難所のきめられたことを守ろう
- ひと めいわく
3. ほかに人に迷惑をかけないようにしよう
- へや なか ひあそ ぜったい
4. 部屋の中で火遊びは絶対ダメだよ
- よご じぶん
5. トイレを汚したら自分でキレイにしよう
- ぶんべつ せいけつ
6. ゴミの分別をして、清潔にしよう
- としよ ひと
7. お年寄りの人をたすけてあげよう
- きゆうえんぶつし わ あ
8. 救援物資がきても、あわてずにみんなで分け合おう
- そと かぞく かか ひと こえ
9. 外にでるときは、家族かちかくの係りの人に声かけよう

☆ペットとの避難生活

もんだい なに
問題は何か？



- な ごえ
・泣き声がるさい
- ひと めいわく
・アレルギーのある人に迷惑
- ・トイレをすきなところでは
- まいごいぬ こわ
・迷子犬がいたりすると怖い
- しょうこうぐん
・エコノミークラス症候群

(犬と過ごすために、車の中などのせまいところでねるとおこる
かもしれないこわい症状)

かいけつほうほう
解決方法はあるかな？

- ・きちんとしつけをしよう！（トイレやなかないように）
- からだ あんしん
・体をなでてあげよう！（ペットが安心するよ）
- どうぶつあいごだんたい ほご
・動物愛護団体に保護してもらおう！
- きんじょ ひと
・近所の人となかよくして、ペットをうけいれてもらいやすいよう
にしよう！

さいがいようでんごん
☆災害用伝言サービス

でんわ じぶん かぞく あんぜん つた たし
電話で自分や家族の安全を伝えたり確かめるために

つかうよ!

「171」に電話をかけて流れてくる説明の通りに、

メッセージを録音したり聞いたりしてね。

メッセージの録音

メッセージをきく

1をおす

2をおす

じしん
地震がおこったところに住んでいる人の電話番号を市外局番

(073など)から電話する。

かぞく ひと つた
家族の人に伝えたいことを
はなしてね

かぞく ひと
家族の人のメッセージを
きいてね

さいがいでんごんばん けいたい じぶん かぞく あんぜん つた し つか
☆災害伝言板 携帯やパソコンで自分や家族の安全を伝えたり知するために使うよ!

じぶん かぞく あんぜん ひと し ほうほう
・自分や家族の人の安全をほかの人に知らせる方法

1. 「安否の登録」をえらぶ
2. 今どこにいるのかなどをうちこんで、「登録」をおす

かぞく ひと あんぜん し ほうほう
・家族の人の安全を知る方法

1. 「安否の確認」をえらぶ
2. 安全かどうか知りたい人の携帯電話番号をうちこんで「検索」をおす。

☆「わたし」のカード かいておこうね!(^^)!

なまえ _____

じゅうしょ _____

でんわばんごう _____

たんじょうび _____ けつえきがた _____

かぞくのなまえ① _____ ② _____

かぞくのでんわばんごう① _____ ② _____

ともだちのなまえ① _____ ② _____

ともだちのでんわばんごう① _____ ② _____

がっこうのなまえ _____

がっこうのじゅうしょ _____

がっこうのでんわばんごう _____

いつもいっているびょういん _____

中央構造線の地震が発生した場合の震度分布予測図

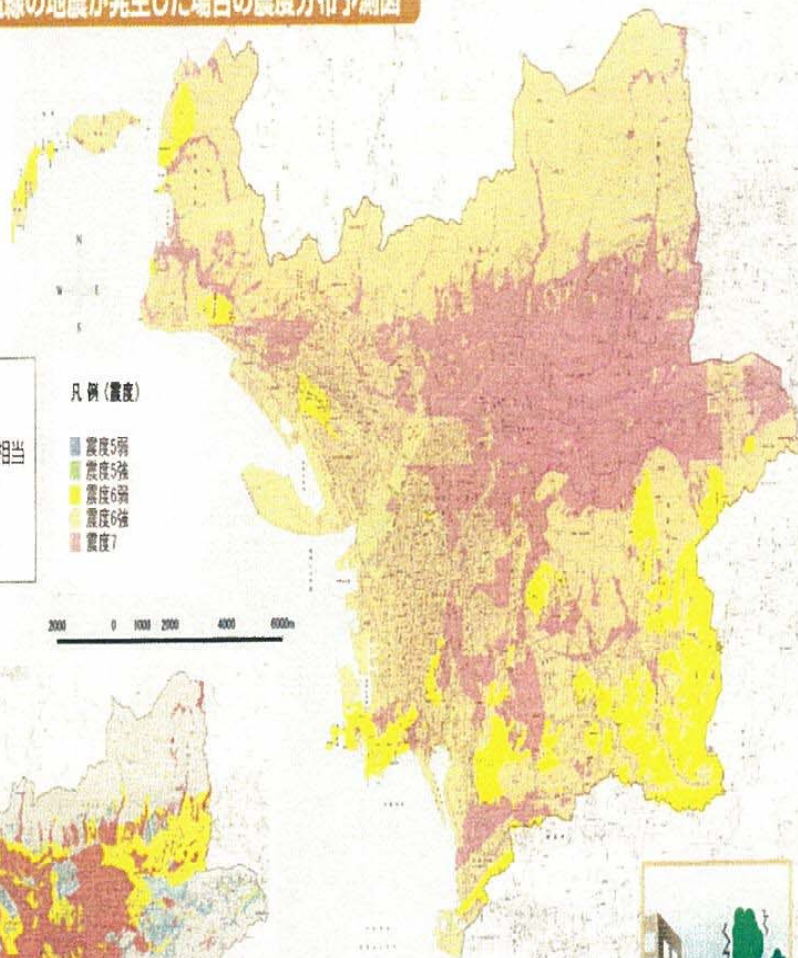
想定地震の設定

- 1 中央構造線の地震
- 2 地震の規模は、M8.0相当
- 3 中央構造線
(淡路島南東端～
和泉山脈東端付近)

凡例(震度)

- 震度5弱
- 震度5強
- 震度6弱
- 震度6強
- 震度7

0 1000 2000 4000 6000m



凡例(液状化危険度)

- 極めて低い 0%
- 低い 2%
- 高い 5%
- 極めて高い 18%

(%の数字は液状化発生面積率)

0 1000 2000 4000 6000m

【この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図25000(地図画像)を複製したものです。(承認番号 平17総復、第779号)】

液状化危険度分布予測図



震度7の状況

※震源域が本市に近いことから、「震度6強」から「震度7」が、広い範囲で予測されています。

マグニチュードと震度

- マグニチュード(M)とは、地震そのものがもっているエネルギーの大きさをいいます。
- 震度は、各地の揺れ、各地に与える影響の大きさをいいます。

東海・東南海・南海地震が発生した場合の震度分布予測図

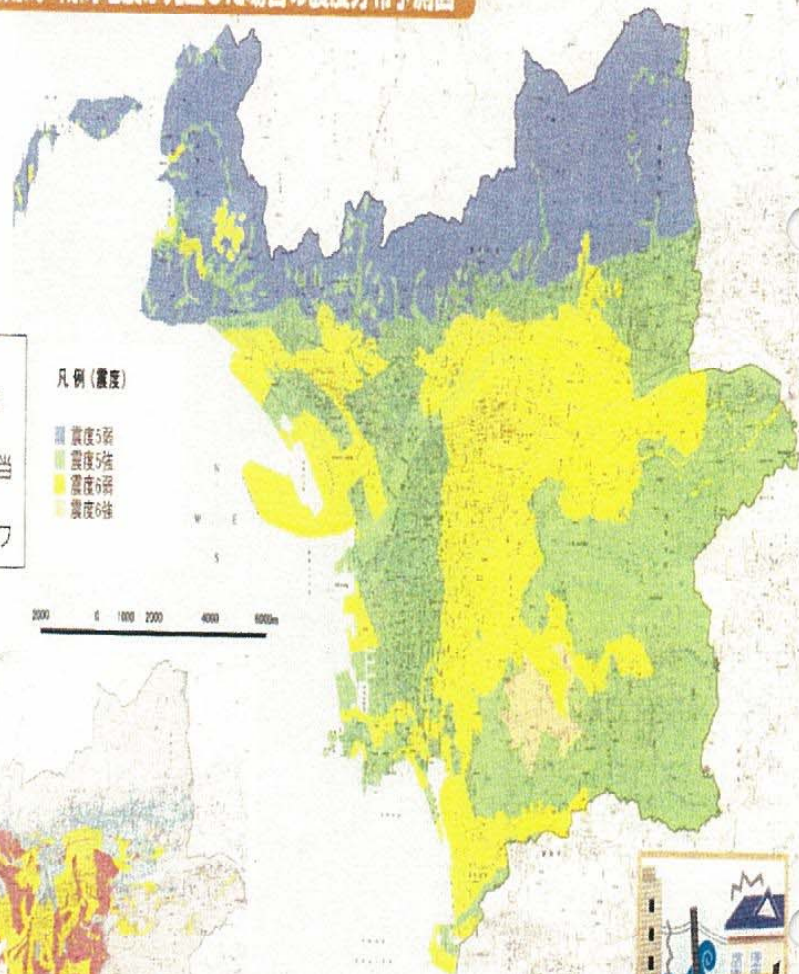
想定地震の設定

- 1 東海・東南海・南海地震
同時発生
- 2 地震の規模は、M8.6相当
- 3 震源断層の位置は、
駿河トラフから南海トラフ

凡例(震度)

- 震度5弱
- 震度5強
- 震度6弱
- 震度6強

0 1000 2000 4000 6000m



凡例(液状化危険度)

- 極めて低い 0%
- 低い 2%
- 高い 5%
- 極めて高い 18%

(%の数字は液状化発生面積率)

0 1000 2000 4000 6000m

【この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図25000(地図画像)を複製したものです。(承認番号 平17総復、第779号)】

液状化危険度分布予測図



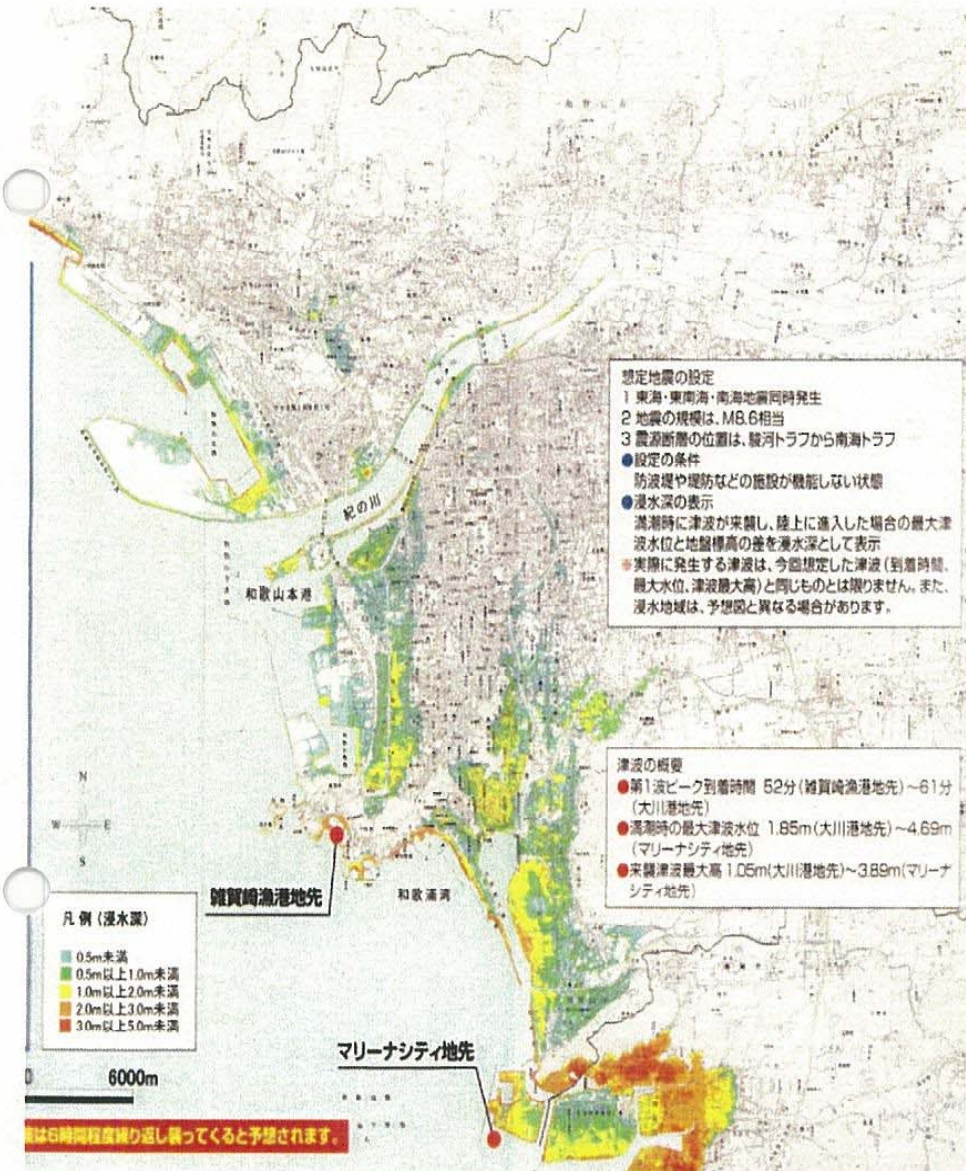
震度6弱の状況

※本市の中心部では「震度6弱」、一部で「震度6強」が予測されます。

津波発生の目安

- 海溝型地震ではマグニチュード6程度以上から津波を伴うおそれがあります。

津波浸水予測



★メモ欄

きずいたことをメモしておこう(^0^)