

防災教育チャレンジプラン(活動報告会)



ふるさと

まもれ 高知

自らの生命を守り われらの地域を救う

高知市立南海中学校

NANKAI SURVIVAL PROJECT



No. 17
長浜小学校区
 津波避難マップ
 高知市



わが家の津波避難場所

第1候補	避難場所までの移動時間
第2候補	
メモ	

南海中学校区

あなたの小学校区の津波避難ビル

校区	番号	施設名	収容可能人数(人)
長浜小学校区	1	長浜小学校	2422
	2	旧船越小学校	255
	3	南海中学校	561

あなたの小学校区の津波避難タワー

校区	番号	施設名	収容可能人数(人)
長浜小学校区	1	長浜地区神楽廻りタワー(計画)	560

津波浸水予測
 高知市が平成24年11月に公表した「高知県版津波」地図データの拡大による津波浸水予測に基づいています。

- 津波浸水予測区画
- 津波浸水予測時間

足を取られて動けなくなる高さの津波(浸水深30cm)がやってくる時間を示しています。

津波避難場所

- 自然地形の高台
- 津波避難ビル
- 津波避難タワー

避難経路

- 主な避難経路
- 自然地形の高台への避難経路

地図の記号

- 国道
- 県道
- その他の幹線道路
- 目印となる建物
- 対象の小学校区界

長浜小

おさなごの園

南海中

長浜保育園

浦戸小

浦戸保育園

最大15mの津波



校区の60%以上が津波で浸水し、保育園・小学校・中学校の多くも水没します



平成27年度 校区一斉津波避難訓練の結果から

① 避難受付証（877人）の集計結果

実施日：平成27年8月30日

年齢別割合

年齢構成	② 0~19才	20~39	40~59	60~79	③ 80~	年齢不詳
参加人数	253人	38人	143人	362人	72人	9人
年齢別%	28.8%	4.3%	16.3%	41.3%	8.2%	1.0%

わたしたちの3つの気づき

- ① 校区の在住者はおよそ2万人。避難訓練参加者は、わずか約4.4%！
- ② 幼児・小学生の参加者がわずか40人！（中学生は全校210人が参加したけど...）
- ③ 80歳以上では、避難意欲が下がってる？ それとも、支援者が足りない？（もっとたくさんお年寄りがいるはずだけど...？）

このままでは、南海トラフ大地震で多くの犠牲者（特に子どもやお年寄り）が...

今年のMission！

校区住民の防災意識を高め



今年の津波避難訓練への参加者を2,000人にせよ！

でも、どうやれば 住民の**防災意識**が高まるの？



住民に**直接**訴えればいいんじゃないのかな？

それじゃ、**地域コミュニティ**に訴えていこうよ！

Point!

『**地域の絆**は、防災の力。』
プランのキャッチフレーズ

住民一人ひとりに訴えるには、無理があるわよ。

そもそも、私たちの校区に**コミュニティ**ってあるのかな？
それが無いから、避難訓練に参加しないのかも…。



災害に備えて、
まず守るものは**地域の絆**

まずは、中学生が地域のお祭りや行事で、地域を元気づけ、人と人をつなぎ、
校区の**コミュニティ**(絆)を強くしよう。

地域の絆は、防災の力。

わたしたちが地域行事で活躍すれば、地域はつながる！地域の絆を強くする！



地域の絆を確かに。

伝統の祭りを守ることが、

ふるさとの絆を守ること。



行事でつながる

地域のさまざまなイベントも大切。

『絆でつながる地域づくり』

でも、これだけで 住民の防災意識は高まるの？



チラシとか避難マップ、防災新聞とかを配付すればいいんじゃないのかな？

それじゃ、みんなが集まる時に、楽しみながら意識を変えてもらえるような出し物やグッズを考えてみようよ！

それはいいわね。中学生の生の声を伝えましょう。でも、それだけじゃ、きっと意識は変わらないわ。

それには、住民と一緒に活動することが必要ね。そうすると、連携パートナーが大切よ！



Point!

- ① 地域と協働で、防災（啓発）活動をしよう！
- ② 中学生が演じる『防災にわか』やグッズを考案！

- 中学生がお祭りやイベントで、防災にわか（高知県指定無形民俗文化財の佐喜浜にわかをもとに考えた寸劇）を演じたり、防災グッズの販売・配付や、防災新聞を発行して、住民の防災意識を高めよう。



2年生が防災の授業でつくった防災新聞や、1年生が授業でつくった防災マップを住民に配布したのよ。



地域の方はとてもよろこんでくれたわ。地域の施設に、常備してくださるそうよ。

南海防災新聞

防災マップ作成
 浦戸地区へ防災マップを作成しました。浦戸地区は、古い建物が多く、道路が狭いところが多いです。このマップは、避難経路や危険箇所をわかりやすく示しています。住民の方々に配布し、防災意識を高めてもらいたいと思います。

浦戸地区は、古い建物が多く、道路が狭いところが多いです。このマップは、避難経路や危険箇所をわかりやすく示しています。住民の方々に配布し、防災意識を高めてもらいたいと思います。

南海防災新聞

災害時に役立つもの
 災害時は普通の自動販売機とは変わりますが、災害が発生すると扉のロックが自動で解除され、直接とることができる。
避難経路
 避難経路は、避難する際に必ず確認するべきです。避難経路は、避難する際に必ず確認するべきです。避難経路は、避難する際に必ず確認するべきです。

人権課題と災害	避難場所と避難場所
<p>障害者などのサポート。外国人を助ける。避難場所での相談。避難経路を教える。</p>	<p>避難場所。地震などにより家屋の倒壊や火災などで被害を受けた方、または現在に被害を受ける恐れがある方が、一定の期間避難生活を営む場所。飲料水やトイレなどを備えている。具体的には、小中学校や公民館などの公共施設。</p>

南海中学校区 地震・津波防災マップ

浦戸地区

今回は、浦戸地区を調べました。災害は、いつ、どこで起きるか分かりません。緊急時に備えて、気になることを地図に書き込んでおきましょう。

避難所情報
 ~ 地図上 ~
 赤丸：避難所
 青丸：避難所
 緑丸：避難所
 黄丸：避難所
 紫丸：避難所
 黒丸：避難所
 白丸：避難所

der

1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	1	2																									
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9																	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16																	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23																	
29	30	31	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	31																						
11月 - 避難所情報																																					
5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																			
12	13	14	15	16	17	18	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12												
19	20	21	22	23	24	25	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25																
26	27	28	29	30	31	18	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9	10	11	12	13	14	15	8	9	10	11	12	13	14	15	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11									
16	17	18	19	20	21	22	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18										
23	24	25	26	27	28	29	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25										
30	31	29	30	31	26	27	28	26	27	28	26	27	28	26	27	28	29	30	31																		



ぼくたちが考え、演じる
「防災にわか」は大好評。
地元の新聞でも大きく取り上げら
れて、オフアームも増えているんだ。

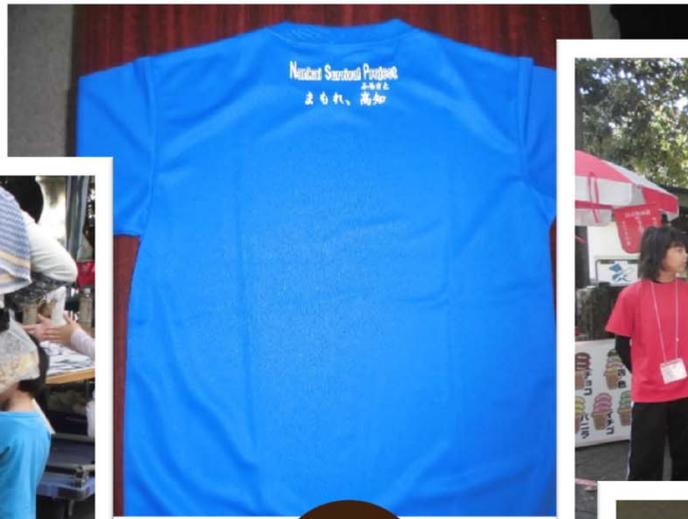
高知新聞

南海中学校 俄

- 5月 長宗我部まつり
- 6月 長浜津波避難タワー落成式
- 8月 徳島県阿南支援学校 学校視察
- 8月 高知県防災危機管理展
- 8月 老人ホーム 虹の里 夏祭り
- 9月 あったかホーム桂浜 秋まつり
- 10月 高知市南地区社会福祉協議会
- 10月 元親こじやんと楽市
- 12月 市民と考える防災フォーラム
- 2月 高知市生徒会交流会
- 2月 高知県研修保育まつり2016

南海中学校 俄





地域イベントで、
防災意識を高めてもらうグッズ
を配付したり、販売しているよ。



どうすれば、さらに 防災意識を地域に**広げ**られる？



地域連携が大切なのは分かったけど、**連携**できる組織なら、どこでも一緒じゃないの？

そうか。パートナーによっては、活動が地域に広がらないんだ！だから、うちは**地域連携協議会**をパートナーに選んだんだね。

Point!

それは違うわ。例えば、パートナーが**全4000戸**の家に、わたしたちが届けたいマップを届けられるかなど、慎重に検討しなくちゃダメよ。



そうよ。地域連携協議会は、小学校区の地域組織の窓口なの。2小学校区であわせて**60以上の団体**が集まって、組織しているのよ。だから、マップも確実に届くわ！

【例】 長浜・御畳瀬連携協議会の参加団体(順不同)

御畳瀬町内会・御畳瀬ふれあいセンター運営委員会・御畳瀬地区民生委員児童委員協議会・長浜地区人権啓発推進委員会・防災士分会「長浜会」・高知市老人クラブ連合会長浜ブロック・高知地区更生保護女性会南分会・南海中PTA・長浜小PTA・消防団長浜分団・長浜まちづくり推進市民会議・高知県漁業協同組合御畳瀬支所・JA高知市長浜支所・長浜小校区交通安全会議・長浜地区町内会・公民館連合会・長浜交番連絡協議会 など

課題の**解決**は、**地域**とともに
～たくさんの人を巻き込んで～

災害による犠牲者0へ
地域の防災意識の向上

地域の絆

校区防災フェア

校区一斉
津波避難訓練

2本柱への参加数が、
地域の防災意識向上の
バロメーター(指数)

地域連携協議会とのパートナーシップ

課題の**解決**は、**地域**とともに ～たくさんの人を巻き込んで～

4月～5月 地域住民と津波避難場所調査

5月 第5回防災フェア実行委員会

5月 自主防災会と津波避難場所について情報交換

6月 第5回防災フェア実行委員会(直前打合せ)

7月 校区一斉津波避難訓練 事前打合せ会

7月 校区一斉津波避難訓練 地区説明会

8月 校区一斉津波避難訓練 最終打合せ会

9月 校区一斉津波避難訓練(延期) 打合せ会

12月 校区一斉津波避難訓練 反省会

2月 第6回防災フェア実行委員会



課題の**解決**は、**地域**とともに
～たくさんの人を巻き込んで～

モデルプラン1

校区**防災**フェア

～中学生と住民で防災訓練～

課題の**解決**は、**地域**とともに ～たくさんの人を巻き込んで～

4月～5月 地域住民と津波避難場所調査

5月 第5回防災フェア実行委員会

5月 自主防災会と津波避難場所について情報交換

6月 第5回防災フェア実行委員会(直前打合せ)

7月 校区一斉津波避難訓練 事前打合せ会

7月 校区一斉津波避難訓練 地区説明会

8月 校区一斉津波避難訓練 最終打合せ会

9月 校区一斉津波避難訓練(延期) 打合せ会

12月 校区一斉津波避難訓練 反省会

2月 第6回防災フェア実行委員会

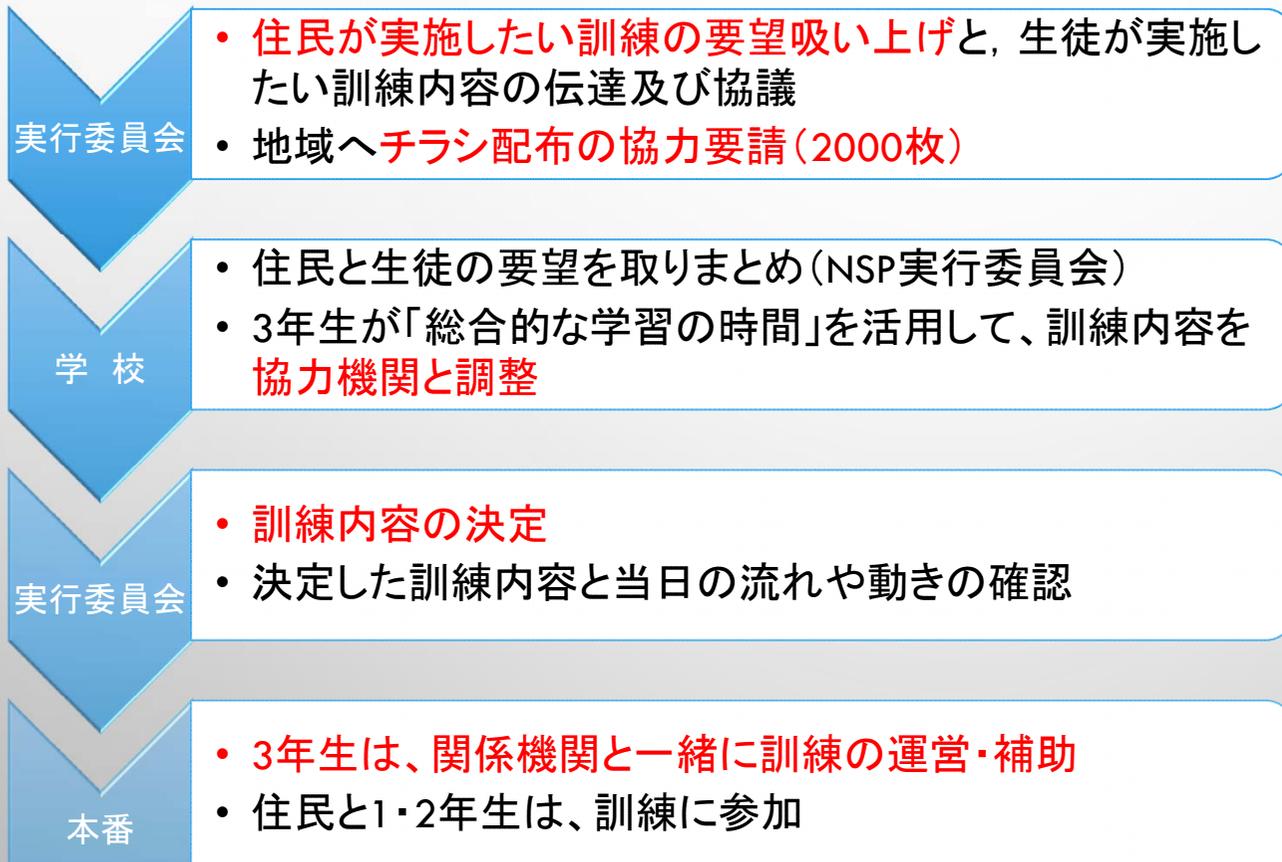
【防災フェア実行委員会の参加者】

中学校: NSP実行委員会の生徒, 防災担当教員, 管理職

地域: 地域連携協議会役員と自主防災連合会の代表者(長浜・御畳瀬・浦戸地区)

課題の**解決**は、**地域**とともに ～たくさんの人を巻き込んで～

防災フェア開催の流れ



平成28年度訓練実績

- 倒壊家屋からの救出
- 消火
- 着衣水泳
- 飛散防止フィルム
- 避難ボート組み立て
- 避難シューター体験
- ロープワーク
- 応急手当
- 担架運搬
- 炊き出し訓練
- 園児の防災教室
- パネル展示

など

【防災フェア協力機関・企業等】

高知県警察・自衛隊・日本赤十字社高知県支部・高知市消防局・高知市防災対策部
国交省高知河川国道事務所・(株)久保建設・(株)ミタニ建設工業・(株)ジョウトク建設

課題の**解決**は、**地域**とともに

平成28年7月9日(土)

～たくさんの人を巻き込んで～



協賛企業のブース



住民と倒壊家屋からの救出訓練



保育園児の防災教室



参加賞のプレゼント



自主防災組織と炊き出し訓練



小学生と海龍くん



小学生も着衣水泳

課題の**解決**は、**地域**とともに
～たくさんの人を巻き込んで～

モデルプラン2

校区一斉津波避難訓練

～中学生の在宅時訓練を住民とともに～



課題の**解決**は、**地域**とともに ～たくさんの人を巻き込んで～

4月～5月 地域住民と津波避難場所調査

5月 第5回防災フェア実行委員会

5月 自主防災会と津波避難場所について情報交換

6月 第5回防災フェア実行委員会(直前打合せ)

7月 校区一斉津波避難訓練 事前打合せ会

7月 校区一斉津波避難訓練 地区説明会

8月 校区一斉津波避難訓練 最終打合せ会

9月 校区一斉津波避難訓練(延期) 打合せ会

12月 校区一斉津波避難訓練 反省会

2月 第6回防災フェア実行委員会

【防災フェア実行委員会の参加者】

中学校：NSP実行委員会の生徒，防災担当教員，管理職

地域：地域連携協議会役員と自主防災会代表（長浜・御豊瀬・浦戸地区あわせて約50名）

南海中学校区 津波避難マップ

平成28年度版

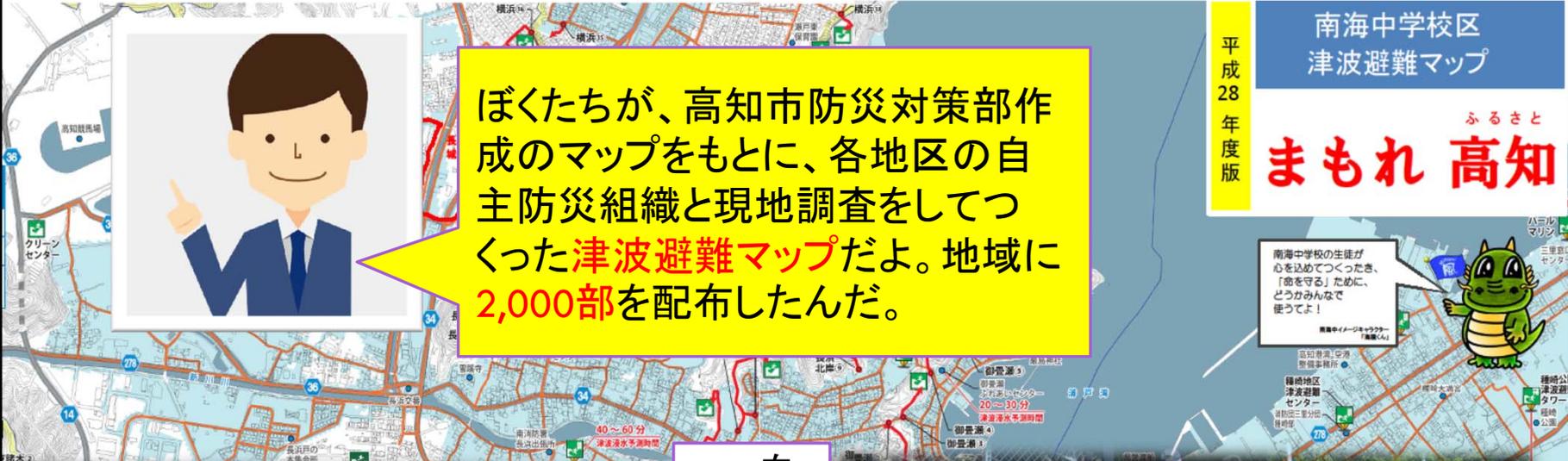
ふるさと
まもれ 高知

高知市小学校区津波避難マップをもとに、南海中学校の生徒が地域の要望を加えて作成しています。
※ 長浜城山公園(長浜北岸①)・月見が丘公園・向山団地の3か所は、南海中学校が指定している避難所です。受法寺(浦戸⑥)は、地域の要望により未使用(裏面の一覧への記載なし)としました。また、長浜地区津波避難タワーは完成したことを表記しました。



ぼくたちが、高知市防災対策部作成のマップをもとに、各地区の自主防災組織と現地調査をしてつくった津波避難マップだよ。地域に2,000部を配布したんだ。

南海中学校の生徒が心を込めてつくったとき、「命を守る」ために、どうかみんな使ってください！



ここは、地元では〇〇と呼んでいるんだ

自主防災組織との
避難場所の情報交換の様子



自主防災組織との
現地調査の様子

まもれ 高知 自らの生命をまもり われらの地域を救う

南海中学校区地域校団協働会議が作成に協力しています

裏面には、現地調査で分かった中学生からのワンポイントを書いてみたよ。中学生の生の声が住民の避難意欲につながればいいな！

避難場所 写真	中学生からワンポイント	避難路 写真	避難場所 写真	中学生からワンポイント	避難路 写真
瀬戸南公園	広い。道も広くある。土手	横浜④	江川山	入るところがわかりにくい。土砂崩れの心配は少ない。避難する道幅が狭く家が崩	御養瀬⑤
せとメナ			正八幡宮	竹のトンネルを通過して、電波塔の所まで行ける。狭い道があり、落ち葉が多い。御養瀬①掘ヶ浦②③とつながっている。	御養瀬②
月			長浜北岸②	階段が多いが設備はされているので安心して避難できる。上の方の階段は、上がるのが大変。	御養瀬①
長			掘ヶ浦荒神社	階段が多くてブロック壁が崩	
八			長浜北岸②		
長浜北岸②	とにかく急である。道幅は、1人分くらい。手すりあり。階段数が多いが、途中に休憩するスペースがある。	長浜北岸②	掘ヶ浦荒神社		
長浜北岸②			掘ヶ浦荒神社		
長浜北岸②	特に道があるわけではなく、土手の中を通過しなくてはな				
旧御養瀬小学校屋上	鍵は掛かっていない。たくさんの方が避難することができる。津波避難ビル。		長浜北岸②	階段は急ではないので、上りやすい。手すりもある。長浜南岸①と近く、どちらからでも上られる。	長浜南岸⑤

瀬戸南団地での避難訓練説明会の様子

避難場所 写真	中学生からワンポイント	避難路 写真	避難場所 写真	中学生からワンポイント	避難路 写真
若宮八幡宮北側山	降り際は浸水予想なし。LEDライト、反射テープを貼った手すりあり。傾斜が急で、雨の日に滑りやすいお年寄りや上られるか少し	長浜南岸⑤	クレスセントゴルフ場東部	標識があるので県道から入って、避難できる。他の場所からも上られる。地元の人でないと上り口がわかりにくいかも。	浦戸④
				坂が急で、とても長い。道幅が広いので、たくさんの人や車イスなどでも避難できる。	浦戸⑤
	高さ23センチ。さらに上あり。避難路周りの壁が崩		みかん山 (浦戸トンネル北側出口東)	私有地のため、緊急時以外は立入禁止。坂がつつい	浦戸⑥
	荷でキーポッド除するので、北倉は、用避難扉を			大きい方の門の鍵は閉まっているけど鍵から入れるところがある。道幅はとも	浦戸⑦
	荷でキーポッド除するので、中の方で入れる。また外階段から上がり、扉の下の部分を破壊すれば、入れる。				
クレスセントゴルフ場中央西					
クレスセントゴルフ場中央東					

自主防災組織を集めての事前説明会の様子

実行委員会

Nankai Survival Project

高知市立南海中学校
TEL: 088-842-3291
FAX: 088-842-3292
〒781-0270 高知市長浜5235

高知市立南海中学校
TEL: 088-842-3291
FAX: 088-842-3292
〒781-0270 高知市長浜5235

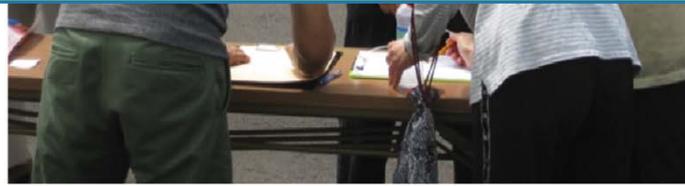
防災教育チャレンジプランの
支援を得て活動しています

作成：高知市立南海中学校NSP実行委員会 協力：高知市役所 防災対策部

当日の様子



中学生が、避難者受付名簿作成の訓練を行いました。
⇒ NSP実行委員会が集計
⇒ 地域に発信





平成28年度 校区一斉津波避難訓練の結果から

① 避難受付証（740人）の集計結果

年齢別割合

実施日：平成28年11月13日

年齢構成	0~19才	20~39	40~59	60~79	80~	年齢不詳
参加人数	250人	26人	108人	275人	69人	12人
年齢別参加の割合	33.8%	3.5%	14.6%	37.2%	9.3%	1.6%

わたしたちの3つの気づき

- ① 避難訓練参加率は、わずかながら**3.7%**に**down**！ 台風で振替え実施となって、祭りと重なり参加できなかった地域の昨年実績を合わせると911名で**微増**。
- ② 幼児・小学生の参加者がわずかながら**70人**に**増加**！（中学生は180人）
- ③ 80歳以上の参加率がわずかに**UP**！でも、共助の中心となる**若い世代**は、**down**

参加者は増えなかったけど...。でも、来年に向けての**出応え**は感じました。

平成**29**年**9**月**3**日（日） 校区一斉津波避難訓練への**Mission**！

『地域の絆は、防災の力』をキャッチフレーズに
来年こそは、訓練参加者を**2,000人**に！

生徒たちの感想

自分の地区の人たちと真剣に話し合うことができた。

普段あまり交流の無かった人とも交流することができた。

地域の交流の場として、みなが協力的にできた。

リーダーとして避難訓練に参加して、自分の避難訓練に対する意識が高くなった気がします。

地域の方は高齢者が多いので、皆で協力することが大切だと思いました。

避難する際の危ないところが分かった。

お年寄りなどがいて坂がきつそうだったけど、それを助けている人がいて良かったと思う。

実際に地震が起きたときにどうすれば良いかの確認ができた。

もうちょっと、非常持出袋の中身を増やしたいと思いました。

自分の地区の人たちと話し合うことができ、地域のことをたくさん知れたり、たくさんの人とふれあうことができ、とてもよかったです。

地域の人とかかわることができて、よかったです。

見えてきた**成果**の一旦

そう思う

 ややそう思う

 あまり思わない

 思わない

生- (7)	あなたは、さまざまな行事などで、地域の人たちとしっかりつながるよう努めていますか。	生徒	26.1%	60.9%	8.7%	4.3%
保- (8)	学校は防災教育にしっかりと取り組んでいると思いますか。	保護者	67.7%	31.7%	0.6%	
教- (8)	学校は防災教育にしっかりと取り組んでいると思いますか。	教職員	82.6%	13.0%	4.0%	
地- (4)	学校は防災教育にしっかりと取り組んでいると思いますか。	地域	100.0%	0.0%		

平成28年度 学校評価アンケートより抜粋

おかげで、他の自主防災との交流もできて、うちの地区の組織も活性化したよ。また、来年もやろう！



地域の人たちの期待を感じるようになったわ。まだまだ、あきらめない。これからがチャレンジよ。

見えてきた**成果**の**一旦**

Q「わたしは、一人の大切な人間である」と思いますか？(自尊感情)

平成26年度
61.9%(肯定的評価)

平成27年度
66.6%(肯定的評価)

平成28年度
73.8%(肯定的評価)

Q「わたしは、まわりの人のためになることができる」と思いますか？(自己有用感)

平成26年度
67.8%(肯定的評価)

平成27年度
72.1%(肯定的評価)

平成28年度
76.7%(肯定的評価)

志育成型学校活性化事業 夢いっぱいプロジェクト(全校生徒)アンケートより



地域住民との協働的な防災教育が進化するにつれて、**ぼくたちにも自信がついてきたよ！**
未来の防災リーダーになれるよう、がんばるよ。

NSP実行委員会の
チャレンジは始まったばかりです



『地域協働を通して、

校区全域に



超世代の防災文化を構築する。』



みんながつながり、

みんなで備えるまちへ。

～災害犠牲者0を目指して～