

防災教育チャレンジプラン(最終報告)

ふるさと

まもれ 高知

自らの生命を守り
われらの地域を救う

高知市立南海中学校

NANKAI SURVIVAL PROJECT
実行委員会

No. 17

長浜小学校区

津波避難マップ
高知市

わが家の
津波避難場所を
確認しよう



わが家の緊急避難場所	避難場所までの 移動時間
第1候補	
第2候補	
メモ	

南海中学校区

あなたの小学校区の 津波避難ビル			
校区	番号	施設名	収容可能 人数(人)
長浜 小学校区	1	長浜小学校	2,422
	2	日都豊穂小学校	255
	3	南海中学校	551

あなたの小学校区の 津波避難タワー			
校区	番号	施設名	収容可能 人数(人)
長浜 小学校区	1	長浜津波津波避難タワー (計画)	560

津波浸水予測
高知市が平成24年11月に公表した「高知県沿岸部等津波」高知トピアの巨大地震による津波浸水予測に基づいています。

津波浸水予測範囲
津波浸水予測時間
足を取られて溺れなくなる高さの津波(水深30cm)がやってくる時間を示しています。

- 緊急避難場所**
- 自然地形の高台
 - 津波避難ビル
 - 津波避難タワー

- 避難経路**
- 主な避難経路
 - 自然地形の高台への避難経路

- 地図の記号**
- 国道 県道
 - その他の幹線道路
 - 目印となる施設
 - 対象の小学校区界



最大15mの津波

校区の60%以上が津波で浸水し、保育園・小学校・中学校の多くも水没します

東日本大震災が起きたとき、

高知県須崎市では2.6mを観測

わたしたちの校区では...

15:30
津波警報
発令

太平洋・港湾・河口へ津波見物に...

そこには生徒だけでなく、多くの地域住民が

地域(住民)を巻き込む防災教育プログラムが必要

平成25年 内閣府大臣官房政府広報室：世論調査

「防災訓練へ参加したり見学した経験の有無」

ない・分からない=55.2%

*東日本大震災後の調査で、防災への関心が高まっていたはずなのに

数にするとおよそ6、600万人が経験なし!

防災教育の最大のチャレンジは、『住民の無関心』を

どう解決するのかということ。

Nankai Survival Project

Q. どうやって住民の「無関心」と闘うか？

A. 地域に（学校にではなく）、継続可能な防災教育プログラムを構築する。



南海中の特徴 ⇒ 地域活性化を「ぼうさい」に位置づける

Nankai Survival Project

Q. どうやって住民の「無関心」と闘うか？

A. 地域に（中学校にではなく）、**継続可能な防災教育プログラム**を構築する

「協働的で継続可能なプログラム」とは…

- 地域活性化も対象なので、気軽に取組め、継続できる。
- みんなで取組み、楽しいので、継続できる。
- 気軽にやれるものから取組み、柔軟性に富むので、継続できる。
- 地域の資源（人、もの、金、情報、イベントなど）を有効に活用するので、継続できる。
- 防災活動に取組む人材が、継続して育つ。

【キーワード】

協働（つながり、かかわり）と継続 ⇒ 住民の防災意識を**涵養**

Nankai Survival Project

地域に協働的で継続可能な防災教育プログラムを構築するために

Q. 学校は、防災教育のカリキュラムをどうつくるのか？

A. 外（特別部活動：地域）と内（防災の授業）が両輪となって、教育活動全体を通じた防災教育カリキュラムをつくる。

南海中学校の防災教育 Nankai Survival Project

外 「特別部活動」 ……NSP実行委員会（17名 + α ）

内 「総合的な学習の時間」 ……全校生徒

具体的な取組みの紹介

- 地域の絆は、防災の力 project (外)
- いつでも防災 project (外)
- 校区津波避難マップ project (外・内)
- 校区一斉津波避難訓練 project (外・内)
- 防災フェア project (外・内)

Nankai Survival Project

地域の絆は、防災の力 Project

NSP実行委員会

協働



どろんこ祭り(2017.4.1)



Nankai Survival Project

地域の絆は、防災の力 Project

NSP実行委員会

協働

外



Copyright © 2013 Nankai JCS. All Rights Reserved.



長宗我部まつり



長宗我部まつり
5月20日(土) 9:30-16:00
5月21日(日) 9:30-16:00

長宗我部まつりフェス
5月20日(土) 9:30-16:00

長宗我部まつり
5月21日(日) 9:30-16:00

TEL: 089-841-2464



テレっちのたまご(テレビ高知)で
長宗我部まっりのPR(2017.5.18)

Nankai Survival Project

地域に協働的で継続可能な防災教育プログラムを構築するために

Q. 学校は、どう防災教育のカリキュラムをつくるのか？

A. 内（授業）と外（部活動）に分けて、教育活動全体を通じて防災教育に取り組んでいく。

南海中学校の防災教育（Nankai Survival Project）

内・・・「総合的な学習の時間」 全校生徒

外・・・「部活動」NSP実行委員会 17名

具体的な取り組みの紹介

- 地域の絆は、防災の力 project (外)
- いつでも防災 project (外)
- 校区津波避難マップ project (外・内)
- 校区一斉津波避難訓練 project (外・内)
- 防災フェア project (外・内)

Nankai Survival Project

いつでも防災 Project

NSP実行委員会

外



Copyright © 2013 Nankai JHS. All Rights Reserved.



はまっ子まつり(2017.6.4)

Nankai Survival Project

地域に協働的で継続可能な防災教育プログラムを構築するために

Q. 学校は、どう防災教育のカリキュラムをつくるのか？

A. 内（授業）と外（部活動）に分けて、教育活動全体を通じて防災教育に取り組んでいく。

南海中学校の防災教育（Nankai Survival Project）

内・・・「総合的な学習の時間」 全校生徒

外・・・「部活動」NSP実行委員会 17名

具体的な取組みの紹介

- 地域の絆は、防災の力 project (外)
- いつでも防災 project (外)
- 校区津波避難マップ project (外・内)
- 校区一斉津波避難訓練 project (外・内)
- 防災フェア project (外・内)

Nankai Survival Project

校区津波避難マップ Project

NSP実行委員会

外



高知放送から
取材に!!

協働



(長浜北岸)津波避難場所の調査
2017.3.26

避難場所 写真	中学生からフポイント	避難路 写真	避難場所 写真	中学生からフポイント	避難路 写真
瀬戸南公園	広い。道具などもある。大人数が避難できる可能性がある。広い車道からすぐなので、避難しやすい。	横浜⑧	江川山	入るところがわかに深い。土砂崩れの心配はない。避難する道幅が狭く家が崩れて道をふさぐ心配がある。	御堂津⑤
せとメガソーラー西入口	上がって道も広く、避難場所も十分な広さがある。さらに上にも上ることができる。緊急時以外立入禁止。	横浜⑧	林田邸 裏山	階段があっても登りやすいが、奥の階段は急で、お年寄りの方は登るの時間がかかるので一緒に上がる人がいてくれるといい。	御堂津⑤
月見ヶ丘公園	月見ヶ丘団地の人が避難している。入口が2カ所ある。団地のなかでも高いところがあり、比較的広い。	御堂津④	天満宮裏	ソーラーパネルがある。雑草が生えていた。比較的広いが、あまり高くない。	御堂津③
長浜城山公園	土地が高く広い。たくさん人が入れる。宇賀谷川が近いが、浸水予想はされていない。地中に貯水タンクがある。	長浜北岸①	正八幡宮	竹のトンネルを通過して、電波塔の所まで行ける。狭い道幅があり、落ち葉が多い。御堂津①視ヶ浦②③とつながっている。	御堂津②
八反地公園裏山	広場がなく、道が途中でましか整備されていないため、上まで上るのは難しい。	長浜北岸①	榎ヶ浦荒神様	階段が急で設備はされていないので安心して避難はできない。上の方の階段は、上がるのが大変。	御堂津①
長浜城跡	とにかく急である。道幅は、1人分くらい。手すりあり。階段数が多いが、途中で休憩するスペースがある。	長浜北岸②	東ルート	道幅が狭くてブロック塀が倒れる可能性がある。入ってつぎあたりを右に、階段が多く急で、大変。	榎ヶ浦③
王子宮	王子宮から、さらに奥に上られるように階段が整備されている。	長浜北岸③	中心ルート	整備はされているものの階段数が多く行くのが大変だった。高さは結構あって津波がくる心配はあまりない。	榎ヶ浦②
せとメガソーラー南入口	非常時は強たくと破れるようになっているので、破って避難する。道幅が広いので、車イスなどもOK。緊急時以外立入禁止。	長浜北岸④	西ルート	階段が多く、急なので、子どもや高齢者は大変。避難場所として、特に整備されていない。	榎ヶ浦①
西塩谷	広い場所がある。竹やぶがあったので、道が狭く通っていきにくかった。	長浜北岸⑤	西山	上の道路に上がる階段の上がわり口まで広いが、そこから狭い。地の人でない避難者が分りにくいのかも。	長浜南岸①
東塩谷明神様	ブロック塀が危険。倉庫が下のほうにあるので、中のもを上げて上る必要があるかも。階段の幅がバラバラ。落ち葉などですりやすい。分かれ道が分りにくく、狭いので、要注意。	長浜北岸⑥	長浜地区津波避難タワー	高さ9m。浸水予想時間は30~40分。階段とスロープがあり上がりやすい。最大560人程が避難できる。太陽光電池の街灯あり。	長浜南岸②
旧アラカ保育園東	目印はあるが道が整備されていない。落ち葉などが多く滑りやすい。上は特に整備はされていない。	長浜北岸⑦	岡本タノ店南側道路東100m不燃物集積所	階段やスロープが急でなく避難しやすい。教室1部屋ぐらいの広さがあり奥もある。最大100人程が避難できる。避難倉庫なし。	長浜南岸③
精華園グラウンド	鍵が掛かっている。広く倒れてくるものがなく安全。距離が長く、登るのが大変だが道幅が広くて、車いすの人でも行くことができる。	長浜北岸⑧		階段は急ではないので、上りやすい。手すりもある。長浜南岸④と近く、どちらからでも上られる。	長浜南岸④
旧御堂津小学校屋上	鍵は掛かっている。たくさんの方が避難することができる。津波避難ビル。	長浜北岸⑨			長浜南岸⑤

避難場所 写真	中学生からフポイント	避難路 写真	避難場所 写真	中学生からフポイント	避難路 写真
若宮八幡宮北側山	踊り場は浸水予想なし。LEDライト、反射テープを貼った手すりあり。傾斜が急で、雨の日に滑りやすくお年寄りや小さい子供が上れるのが少し心配。	御堂津⑥	向山団地 南海中学校が指定しています	新川川が近いが、高さは23mと浸水予想なし。さらに上に行く貯水池あり。避難路は坂が急で、周りの壁が崩れて危険かも。	浦戸⑥
長浜小学校南倉屋上	南倉は震度5弱でキーボックスが自動解除するので、中のカギが入れる。北倉は外階段の緊急用避難扉を開放して避難。	津波避難ビル	みかん山 (浦戸トンネル北側出口)	坂が急で、とても長い。道幅が広いので、たくさん入ることができる。	浦戸⑥
南海中学校中倉4階	中倉は震度5弱でキーボックスが自動解除するので、中のカギが入れる。また外階段から上がり、扉の下の部分を開放すれば、入れる。	津波避難ビル	浦戸小学校跡地	浦戸小学校からすぐ。落ち葉で滑るかも。雨の日は特に足元に気をつける必要あり。	浦戸⑦
特別養護老人ホームつむぐ	建物北側に外階段あり。509名避難受入可能。4Fの部屋(地域交流スペース)も開放。	津波避難ビル	国民宿舎桂浜津波避難ビル	誘導灯あり。雨の時は、滑りやすいかも。階段の所までは道が広い。	浦戸⑦
市宮住宅山根団地北側(マルナカ北)	なかなか坂になっていて幅も広く、お年寄りや子供も家に避難できる。	長浜南岸⑦	色々所にこの看板があって分りやすい	道が少し少シココロしているが、手すりがあると上りやすい。民家のそばを通って上るようにしている。誘導灯あり。	浦戸⑧
長浜雨水ポンプ場西(藻洲湾集会所西側)	階段が少し急になっているが、おど場があり、お年寄りや子供にも優しい。	長浜南岸⑧		広い階段があり、避難しやすい。車も通らされて、きれいに整備されている。桂浜駐車場入口の近く。	浦戸⑧
クレストゴルフ場西部	門扉に鍵がかかっているが、10軒ぐらいの人が門の鍵を持っている。落ち葉が必要。緊急時以外立入禁止。	長浜南岸⑨			浦戸⑧
クレストゴルフ場中央西	鍵が掛かっているが、壊れかかっている。少し崩れている。お年寄りや子供は少し心配かも。緊急時以外立入禁止。	長浜南岸⑩			浦戸⑧
クレストゴルフ場中央東	道幅が広く、舗装されていて避難しやすいが、お年寄りや子供は少し心配かも。緊急時以外立入禁止。	浦戸⑧			浦戸⑧



【避難場所一覧の作成にあたって】
今年度は、避難場所の調査に行くとともに、すべてではありませんが、各地域の防災会等の方々にも一緒にまわっていただき、避難場所の説明や防災に関する情報をたくさん教えていただきました。
また、高知市役所防災対策部にも協力していただき、『高知市津波避難マップ』(2015年3月更新版)を基本とし、避難経路の情報を分かりやすく載せた南海中学校区の津波避難場所一覧を作成しました。
ぜひ、みなさんに活用してもらい、日頃から防災に対する意識を高めていきたいと思ひます。
発刊にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。
平成28年6月
Nankai Survival Project
実行委員会

Nankai Survival Project
高知市立南海中学校
TEL:088-842-3291
FAX:088-842-3292
〒781-0270 高知市長浜5235

防災対策プロジェクトプランの
開発・実行に協力しています

NSP実行委員会



南海中学校区
津波避難マップ

協働

作成 ふるさと
まもれ 高知



南海中学校の生徒が心を込めてつくったとき、この地図を使うとき、みんなが命を守るように家族で避難場所を決めよう！

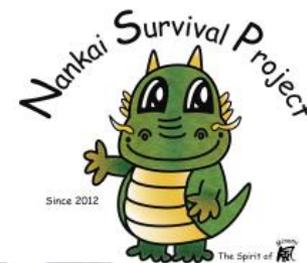


我が家の津波避難場所
第1避難場所
第2避難場所
道が通わなくなる場合などを想定して、避難場所は複数決めて置いておきましょう。

●内の数は、海拔(単位m)を表しています

ふるさと まもれ 高知 いのち 自らの生命をまもり われらの地域を救う

南海中学校区地域校団協働会議が製作協力しています



Copyright © 2013 Nankai JCS. All Rights Reserved.



図上シミュレーション避難訓練

- ① 登校中 (自宅出発の5分後、どうする?)
- ② 友人と買物中 (校区の量販店、どうする?)

そのとき…

近くの避難場所は、避難経路は…?
この道や橋は大丈夫?

地域に協働的で継続可能な防災教育プログラムを構築するために

Q. 学校は、どう防災教育のカリキュラムをつくるのか？

A. 内（授業）と外（部活動）に分けて、教育活動全体を通じて防災教育に取り組んでいく。

南海中学校の防災教育（Nankai Survival Project）

内・・・「総合的な学習の時間」 全校生徒

外・・・「部活動」NSP実行委員会 17名

具体的な取組みの紹介

- 地域の絆は、防災の力 project (外)
- いつでも防災 project (外)
- 校区津波避難マップ project (外・内)
- 校区一斉津波避難訓練 project (外・内)
- 防災フェア project (外・内)

第5回 校区一斉津波避難訓練 9/3 (日)

- 目的:
- ① 自宅での被災を想定し、自宅の近隣の避難場所を活用し、避難訓練を行う。
 - ② 家族や地域住民と訓練することで、共助の大切さを学ぶ。

学校主催から、
地域主催へ移行

主催 南海中学校校区校園協働会議
共催 南海中学校校区保小中連携協議会
協力 高知市・消防局・消防分団
長浜防災連合会・浦戸地区津波防災検討会
御置瀬自主防災会・高知南警察署



避難訓練の説明会

協働



自主防災連合会、高知市防災対策部
との実施要項打合せや反省会

⇒ 作成した津波避難マップとチラシを配付
(地域へ4,000部)



自主防災会と避難経路を整備



総合的な学習の時間

- 校区津波避難マップを活用して、一人ひとりの津波避難場所と自宅からの避難経路を確認
- 非常持出袋の重要性とその中身を学習
- 校区一斉津波避難訓練を位置づけ(全員が参加する)

放課後等

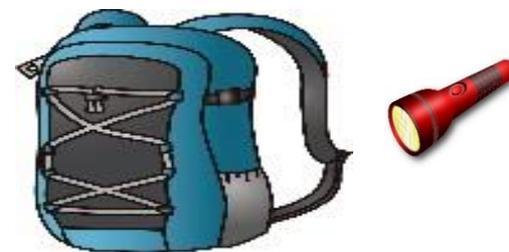
- 避難場所の中学生リーダー会を実施
(名簿作成訓練に向けて)



夏休みの課題

非常持出袋の準備

訓練当日は100%達成！



協働

中学生が、よくやってくれる！

わしらあも、もっとやらんと！

中学生が、避難者受付名簿作成の訓練を行いました。

内

⇒ NSP実行委員会が参加者を集計

外

⇒ 後日、「NSP」通信で発信します。



地域に協働的で継続可能な防災教育プログラムを構築するために

Q. 学校は、どう防災教育のカリキュラムをつくるのか？

A. 内（授業）と外（部活動）に分けて、教育活動全体を通じて防災教育に取り組んでいく。

南海中学校の防災教育（Nankai Survival Project）

内・・・「総合的な学習の時間」 全校生徒

外・・・「部活動」NSP実行委員会 17名

具体的な取組みの紹介

- 地域の絆は、防災の力 project (外)
- いつでも防災 project (外)
- 校区津波避難マップ project (外・内)
- 校区一斉津波避難訓練 project (外・内)
- 防災フェア project (外・内)

地域の人たちを
巻き込もう！



第6回 防災フェア 7/8 (土)

目的:さまざまな災害に備え、地域の防災リーダーを育成する。

学校主催から、
地域主催へ移行

主催 南海中学校区校園協働会議
共催 南海中学校区保小中連携協議会
後援 高知市教育委員会
協力 高知市地域防災推進課・高知市消防局・消防分団
長浜防災連合会・浦戸地区津波防災検討会・御畳
瀬自主防災会・高知南警察署・日赤高知県支部・
自衛隊・(株)フタガミ・南海中PTA

総合的な学習の時間

Nankai Survival Project

防災フェア project



事前

- 3年生 ⇒ 関係機関と訓練内容を企画 (事前準備)
- 1・2年生 ⇒ 訓練内容の学習と希望調査

未来の防災リーダーになるために、関係機関に出向いて打ち合わせます



当日

- 3年生 ⇒ 訓練の運営に携わる
- 1・2年生 ⇒ 訓練を体験する



シューター訓練



自主防災と炊き出し



避難シミュレーションゲーム



小学生も着衣水泳



協働

地域の要望で、ジャッキアップ
訓練を生徒が企画



起震車体験

生徒の要望で、起震車体験を
防災連合会が企画



ジャッキアップ体験

地域と訓練内容を協議

人を集める工夫

- チラシ作成と配付
- スタンプラリー
- 参加賞の準備
- 防災にわか上演会
- カキ氷

来年も、もっと工夫を！





協働

避難要支援者の避難に向けて

【協力要請団体】

要支援者のある自主防災会

【協力団体】

高知市役所(地域防災推進課・福祉課・市民会館)

【これまでの取組】

- ① 避難要支援者(視覚障害者)から、避難の課題を聞き取り
- ② 避難経路・避難場所の検証(協力団体と一緒に)
- ③ 避難要支援者(視覚障害者)の避難計画づくり
- ④ 避難要支援者(視覚障害者)の自宅内の避難路の検証と対策の協議
- ⑤ 避難要支援者(視覚障害者)の個別避難訓練
- ⑥ 自宅内の耐震化(飛散防止フィルム貼り)





避難計画の検証作業

【協力要請団体】

高知市役所(地域防災推進課)
検証作業を行う自主防災組織

【NSP実行委員会によるこれまでの取組】

- ① 検証アンケートの回収協力
- ② 避難経路の検証法の学習(講師:地域防災推進課)
- ③ 避難経路の検証作業(自主防災会)への協力



外



防災教育チャレンジプランの助成で行っています

第1回「ふれあい食堂」企画

防災食で

朝ごはんを食べよう!

平成29年11月12日(日)

時間 7:30~8:20

時間内で好きな時間に

会場 南海中 調理室/大ホール (中舎2F)

駐車場あり (グラウンドをご使用ください)

いざというときのために

避難所の朝ごはん(無料)を体験しよう!

朝食メニュー

- ・ラップを使って自分でにぎる「防災おにぎり」
- ・紙コップで飲めるおみそ汁 「みそ玉」
- ・その他 防災食の試食あり

参加は自由

大人も小人も**無料**です。どなたでもOK!(幼児・小学生も大歓迎)
ご家族やご近所さんも誘いあわせて、ぜひお越しください。

**ボランティア
大募集**

中学生と一緒に、調理や片付けをしていただける**大人ボランティア**を募集します。お手伝いいただける方は、当日**6:30**までに調理室にお集まりください。

(お申込みは不要です。エプロン・三角巾をご持参ください。)

お知らせ

当日は、南海中学校の人権教育(防災)参観日です。引き続き、ご参加ください。

9:00~ 9:50 防災授業(公開)

10:00~12:00 防災講演会(佐藤 敏郎先生)

「小さな命の意味を考える」



「ふれあい食堂」は、「こうちこどもファンド」の助成を受けて中学生が地域の絆づくりに取り組んでいる予定です

高知市立南海中学校 問い合わせ TEL: 088-842-3291

協働

防災朝食

避難所でも大切な「食」を体験!

- ラップを使って自分でにぎる「防災おにぎり」
- 紙コップで飲めるみそ汁「みそ玉」
- 防災食の試食

生徒が準備し、地域の子どもたちや大人たちに提供しました。

見えてきた成果

- 地域の自主防災組織の交流が活発化
⇒ 長浜防災連合会の結成へ
- 長浜防災連合会が必要経費を負担
⇒ 防災講演会を学校との共催行事
講師旅費(12万円)/広告費(4万円)
を防災連合会が負担

【最大の成果】

地域の資源「人・もの・金・情報」が
学校を通して一元化へ

佐藤敏郎先生

防災講演会

「小さな命の意味を考える」

長浜防災
連合会
結成記念

11月12日(日)

9:00~
南海中学校
防災授業(公開)

10:30~
講演会

会場：高知市立南海中学校 体育館

申込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。



【講師】佐藤 敏郎

元中学校教諭

東日本大震災で、当時石巻市立大川小学校6年生の次女が犠牲に。
現在は、全国で講演活動等を行っている。

スマートサバイバープロジェクト 特別講師
「小さな命の意味を考える会」代表
文部科学省委託「いのちを語り継ぐ会」講師
などを務める。

佐藤敏郎先生の講演日程[高知市]

11月12日(日) 13:00~ 三里中学校

11月13日(月) 10:55~ 潮江中学校 13:30~ 西部中学校

11月14日(火) 14:25~ 高知南高等学校

高知南高等学校は会場設営等の都合上、生徒・保護者・関係地域住民のみ対象ですので、あらかじめご了承願います。

その他の学校は、どなたでも参加できます。申込みは不要です。

主催 長浜防災連合会 共催 高知市立南海中学校

後援 高知県 高知県教育委員会 高知市 高知市教育委員会

カリキュラムの進化 & 深化へ

外 から 内 への循環

NSP実行委員会が体験・学習してきたことを、授業へと展開
(次年度のシラバスに反映)

【例】 自宅からの避難経路の検証をしよう！
要支援者の避難を考えよう！
災害と食事(栄養)について学ぼう！

外から内への循環で

地域の課題に即した、柔軟な
授業カリキュラムを担保



南海防災学

まもれ 高知

ふるさと

自らの生命を守り われらの地域を救う

高知市立南海中学校
Nankai Survival Project