

# 季節のイベント 防災カレンダー (季節の行事で学ぼう災)



完成版 上富田ふれあいルーム

防災年間計画!

## 完成版 上富田ふれあいルーム防災年間計画！

### 季節のイベント防災カレンダー (季節の行事で学ぼう災)

#### はじめに

日本の四季はステキですね。同じ場所でも季節が違くと全然違う景色を見せてくれます。そして、それぞれの土地で昔から続いている行事は、科学や医療が発達していない頃の人々への教訓でもありました。

毎年繰り返される季節の行事に、ちょっとだけ「防災」を取り入れてみませんか？

誕生日や特別な日に、「おめでとう」「ありがとう」だけでなく、何か災害があっても、絶対に生き残り、再会できるように大事なことを確認し合いませんか？

欲しいものが簡単に手に入り、安全・安心なこの生活は、いつ壊れてしまうか分かりません。どんなに頑張っても100%大丈夫にはならないでしょう。でも、その時が来た時に「やっぱりこうしておけば良かった」という後悔は出来るだけ少なくしておきませんか？

災害を恐れるだけでは何も変わりません。

せっかく美しい季節に彩られた日本に住んでいるのだから、季節のイベントに合わせた「防災」を一緒に楽しみましょう。

#### 実践団体の説明

上富田ふれあいルームは、放課後子ども教室として、朝来小学校の3～6年生が、毎週土曜日に2時間ほど朝来児童館に集まり(年間48回)、手芸、工作、切り絵、季節の行事、海外の行事、防災教室等を楽しんでいます。子どもエコクラブ(あっそ児童館エコクラブ)にも登録し、リサイクル工作や、環境問題も学習しています。年に数回、社会見学としてバスなどで出かけることもあり、多彩な経験ができます。

2018年度の登録者は約20名。学校とは違う自由な空間で、みんなのびのびと積極的にいろいろなことにチャレンジしています。

#### 目的

「防災は特別なものではなく、当たり前のもの」毎月の季節の行事に、防災に必要な知識と体験を取り入れることで、自然に楽しく防災を学べます。

朝来(あっそ)児童館が避難所になった時の事を具体的に考え、行動できる小学生をめざします。

災害時に「衣・食・住・要配慮者に気づき、声をかけることができる事」を目標とします。

#### 効果

「防災」を「勉強」ではなく、「遊び」としてとらえることで、楽しみながら学ぶことができます。

体験や学習だけでなく、自分達で考え製作した物を備えるので、いざという時に役立ちます。

ガラクタ工作で、環境にも配慮した活動(子どもエコクラブ)が広がります。

災害時に一番頼りになるのは身近な人です。自分の住む地域のスゴイところ「和歌山ってスゴイ！」を知ること、和歌山県の「防災」に関わる物、場所、取り組みを知り、体験することで、誇りを持ち、地域を好きになり、地元の方との接点を多く持つことができます。これこそが「防災」の原点であると考えています。

不便をマイナスとしてではなく、楽しみ、乗り越える力をつけることで、災害時に「何とかする」強い精神と実行力を養うことができます。

#### あっそ児童館のイメージ

25名ほどが座ることができるイスと机がある教室で毎週土曜日に「上富田ふれあいルーム」が行われます。他にトイレ、カプラーーム、事務室、図書室、卓球部屋がありますが、調理室がないので、調理は教室内でカセットコンロを使用して行います。水道はトイレと事務所内、屋外にもあります。庭に遊具はほとんど無く、バスケットのコートひとつ分くらいの広さです。

#### 準備について

毎回20名分の準備をほとんど一人で行います。当日は講師(自分)の他に、コーディネーターと安全監理員(2名)の計4名+α(ボランティア)の大人で行います。

事前打ち合わせは特にせず、当日子ども達に説明を聞いてもらいながら、安全監理員それぞれが子どものそばに座ったり、手伝ったりしながら一緒に過ごします。

みんな平日は仕事があるので、この方法が一番誰にも負担なく、私のやりたい時に準備して続けられる良い形だと思っています。

#### カレンダーの見かた

5段階(3段階)評価

- |   |                        |
|---|------------------------|
| S | めっちゃある(30分以内)(ほぼタダ)    |
| A | ある                     |
| B | そこそこある(1時間前後)(3000円まで) |
| C | あまりない                  |
| D | ない(2時間以上)(5000円以上)     |

※Sに近いほど、・楽しく・簡単に・安全に・短時間で・安く実施できるということになる

- **手芸・工作セット** ハサミ・のり・木工用ボンド・定規・油性カラーペン・色鉛筆・鉛筆・消しゴム・ホッチキス・セロテープ・両面テープ・ガムテープ・雑紙・古新聞  
折り紙・画用紙・シール・カラービニールテープ等は常備してあるものとする
- 1回あたり20名分の実施にかかる時間・値段とする
- (一)は「コメントなし」

#### (実施番号) タイトル

「こんなことが学べる」(衣・食・住・要配慮・情報・健康維持・

知識・救助&身を守る・目標)の最初の文字を記載)

**こんなことが学べる**から探すために

(衣) (食) (住) (要) (情) (健) (知) (救) (目)

**衣** (手ぬぐい・バンダナを含む)

(10) (24) (25) (33) (35) (42) (44) (58) (74) (86) (91) (93) (139)

**食**

(1) (3) (5) (8) (12) (16) (19) (21) (29) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54)  
(55) (64) (71) (72) (73) (77) (87) (101) (102) (106) (111) (112) (119) (120) (121) (122)  
(123) (124) (125) (126) (144) (155)

**住** (避難・持ち出しを含む)

(3) (5) (9) (13) (14) (15) (19) (20) (23) (26) (27) (28) (33) (35) (36) (39) (42) (43)  
(44) (50) (54) (59) (60) (61) (62) (63) (68) (75) (83) (85) (92) (94) (97) (106) (107)  
(109) (110) (111) (112) (113) (117) (118) (129) (130) (131) (132) (135) (139) (142) (143)

**要配慮者**

(32) (36) (40) (43) (45) (88) (89) (133) (134) (136) (150) (151) (152) (157)

**情報**

(11) (18) (22) (32) (34) (39) (41) (56) (57) (65) (80) (90) (103) (104)

**健康維持**

(6) (10) (11) (12) (15) (16) (24) (25) (28) (46) (68) (74) (75) (76) (83) (85) (97) (129)  
(130) (132) (144)

**知識** (過去の災害や復興、ジオパーク)

(2) (4) (7) (9) (30) (36) (38) (39) (41) (61) (65) (69) (70) (78) (82) (86) (95) (96)  
(97) (98) (99) (108) (114) (116) (117) (118) (120) (121) (127) (135) (138) (140) (141)  
(142) (145) (146) (147) (148) (149) (153) (154) (156)

**救助・身を守る**

(17) (30) (32) (35) (39) (41) (42) (63) (84) (86) (88) (100) (105) (115) (117) (137)  
(160)

**目標**

(66) (67) (79) (80) (128) (158) (159)

**(1) 野草を食べよう**

**「食べられる野草を知る」(食)**

S めっちゃある (30分以内) (ほぼタダ)  
A ある  
B そこそこある (1時間前後) (3000円まで)  
C あまりない  
D ない (2時間以上) (3000円以上)

子ども	楽しさ度	A	文句言いつつけっこう食べる
	目標到達度	A	こんなに食べられる草があるとは
	安全度	B	調理(天ぷら)は大人が必要
大人	準備の簡易度	C	採取が大変
	知識の不要度	D	毒草が混ざっていたら大変
	お金の不要度	A	油と小麦粉と塩があればOK
両方	地域を知る	A	地元の食べられる野草がある場所
	ネットワークづくりに役立つ	B	野草に詳しい人に頼む
	短時間でプログラムが終わる	D	採取〜調理は時間がかかる



進行と学び	反省(ヒヤリハット)	アレンジ
1) 食べられる野草の調べと採取 2) 小麦粉の衣を付けて油で揚げる 3) 塩や好みの調味料で試食	火と油の管理は大人で やりましょう	マヨネーズや味噌もお ススめ さっぱりした物も欲しい (油っぽいので)

**(2) ペットボトルのプランター&福島のひまわり**

**「災害復興のお手伝い」(知)**

子ども	楽しさ度	B	オリジナルプランター製作
	目標到達度	A	ひまわりを植え、種を送るお手伝い
	安全度	A	「めうち」の取り扱い注意
大人	準備の簡易度	B	花壇の整備・ペットボトルの下準備
	知識の不要度	B	福島と神戸のひまわりについて
	お金の不要度	A	「福島ひまわり里親プロジェクト」
両方	地域を知る	A	被災地を知ることができる
	ネットワークづくりに役立つ	B	福島と神戸を忘れない
	短時間でプログラムが終わる	B	デザインに凝ると時間がかかる



進行と学び	反省(ヒヤリハット)	アレンジ
1) プランター作り(ビニールテープがおススメ) 2) 神戸と福島のひまわりについて知り、育てる こと被災地の復興を応援できる 3) 震災を忘れない事が大切 「福島ひまわり里親プロジェクト」に参加	ペットボトルのカット は出来そうならしても らう 底に水抜き穴を「め うち」で開けるのは、 大人がする	ペットボトルのプラン ターには「ミニひまわ り」か、小さ目の花の 苗か種を準備する 食品トレイと串で「花 の名前プレート」を作 ってもカワイイ

### (3) リュックのいろいろ&お菓子のリュック

#### 「リュックの便利さと構造がわかる」(食:住)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A B	お菓子リュックのファッションショー 重くても持てる・両手が空く 重いリュックで転ばないように
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B B B	重たいリュックとお菓子の準備 服や布でリュックを作る お菓子代
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D C	(-) (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 10kgと30kgのリュックを背負う&重さ当て 2) 服(長Tシャツ、長袖シャツ、長ズボン)や風呂敷でリュックを作ってみる 3) リュックの便利な所は? 4) お菓子リュックを作ってファッションショー&みんなで食べる	重いリュックを全力で背負おうとするので介助する(ムリしない)	「初めまして会」におススメ 自分で持つことが出来る重さの避難袋を準備しよう

### (4) 上富田ジオパーク探検

#### 「ジオパークのすごさと過去の災害が分かる」(知)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A B A	普段よく行く所でもより楽しい 過去の災害について知ることができた 野外なので少し注意
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B C S	バスの手配や下見、参加者の確認等 説明できるくらいに勉強必要 町のバスなので無料
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	S A D	近所なのにあまり知らなかった 現地説明を聞けたらなお良い (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 集合・注意事項・本日のながれ 2) 「ジオパークとは」「南紀熊野ジオパークとは」 3) 上富田のジオパーク(知らない子が多い) 4) 過去の災害の被害について	人数と行く場所によっては大人の人数が多めに必要	「南紀熊野ジオパーク」は広い!上富田以外も勉強しよう、行ってみよう

### (5) 子どもの日だ!燃えろファイヤー!火おこし体験&マッチの使い方

#### 「(太陽光以外の)火おこしができる」(食・住)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A D	難しいけれど夢中! 全員が着火するには時間が必要 「火」だからね~!
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	D C D	道具を買いそろえるのは大変 やり方を熟知しないと大人でも難しい 高いけど一度そろえると消耗品だけ
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B B C	オール電化の家とガスコンロの家 大人も一緒に楽しむことができる 火が着くまでやめられない!



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) マッチの使い方 2) 火打石・紐ぎり式・舞ぎり式・ファイヤースターター・電池とスチールウールの使い方 3) 火口に火種を落として炎にする方法	火吹き棒(ストロー)で火種を吹く時、真上から吹かないように注意	市販のものではなくて、木の枝や板でもできるかな?普通の石や金属でもできるかな?

### (6) 母の日にカーネーションのダイパーケーキをプレゼントしよう

#### 「マイトイレを備える」(住・健)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A S S	ケーキの飾り付けが楽しい マイトイレをかわいく備える (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B C B	スーパーで揃う トイレの作り方と重要さの説明 残ったら備蓄にする
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B C C	トイレ確保の困難さはどうか? みんな必要だから広めよう 飾りに凝ると時間がかかる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) トイレの重要性和マイトイレの使い方 2) マイトイレの材料(尿とりパット・15号買物袋・450ゴミ袋×2(透明と黒)・新聞×3・輪ゴム×6・ポケットティッシュ・ナプキン・ポリ袋×3など) 3) ラッピング、お花紙のカーネーションで飾る	ダイパー=マイトイレだと思っていないか? ダイパー=オムツです	大切な日にケーキを食べるごとに、防災やトイレの大切さを思い出して家族と話そう

## (7) ナショナルトラスト発祥の地!南方熊楠が残した天神崎を歩こう

### 「ナショナルトラストを知り、津波に備える」(知)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S S B	普段と違う冒険に興奮! 津波が来ない土地だからこそ知るべき 野外活動なので
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A A A	説明や進行はお任せできる 全く知らないと恥ずかしいかも 交通費・食費以外は無料
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	S A D	体験と勉強 ナショナルトラスト保全に協力できる 10:00~15:00までのプログラム



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) H30.5.19 (予備 6.2) の参加者募集 2) 4月末までに「天神崎自然観察教室申し込み」 3) 交通手段の確保 4) 持ちモノ・連絡・参加	突風で転倒し、ケガをしたことがあり! 長袖長ズボン必須!	他のナショナルトラストはどこにどんなのがあるのかな?

## (8) 牛乳パックを使った一人用非常食セットを作ろう

### 避難所生活に欲しいものが分かる (食)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B B S	使う時(避難所宿泊体験)が楽しみ 自分で揃えればよくわかるけど (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B C C	何を詰めるべきか(賞味期限・必要度) 何が必要かは勉強すべき 中身と人数による
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B B B	水、トイレ、食材の確保がしやすいか? ネットワークで物資の確保ができるか 詰めるだけ



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 中身準備 (例)・野菜ジュース・ビスコ・飴・スूप類・ふりかけ・割りばし・おしぼり・ティッシュ・絆創膏・マスク・ポリ袋・買い物袋・ゴミ袋・新聞 2) 中身の説明 3) 賞味期限が一番短い食品の日付を書いて封をする	おしぼりは半年ほどで乾燥していた 避難所宿泊体験で使用すると、あまりに満たされて「不足感」がない	新聞・ゴミ袋・買い物袋・ポリ袋等を使って他に何が出来るかを考える(トイレ・カップ・炊飯・スリッパなど)

## (9) 出張減災教室

### 「災害の基礎知識を学ぶ」(住・知)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B A A	わりと真面目に聞いていた 子どもにも分かりやすい説明だった 起震車でふざけなければ大丈夫
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A S S	予約、打ち合わせ お任せできる 無料
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A B C	和歌山の災害について勉強できた 保護者や地域の方も参加してくれた 希望時間で行ってくれる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 「出張減災教室」申し込み・打ち合わせ 2) 当日講義と起震車体験	起震車を子どもは喜ぶ(本物はこんな物じゃないぞ)	メニューがいくつかあるので、年齢、関心に合わせて申し込める

## (10) 梅雨はゴミ袋のマイレインコートで過ごそう

### 「身な物で、雨や寒さから身を守ることが出来る」(衣・健)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A A	自分だけのオリジナルを作る 頭を守り、暖かいことが分かる よく切れるハサミを使うので
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A B A	450ゴミ袋と飾りを準備する 作り方の指導ができるように (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B C B	紀伊半島は雨が多い 地域の行事で使ってもらえたら広がる 小さい子には手伝いが必要



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) ゴミ袋を切って、レインコートを作る 2) シール・油性ペン・ビニールテープ等で飾る	ハサミでゴミ袋をツーッと切るのが子どもには難しそう	寒い時は頭と手を出す穴を開けてかぶると更に温かい

## (11) ジメジメイライラを吹っ飛ばせ！大声コンテスト

### 「必要な時に大声が出せる」(情・健)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A A	外で遊べない梅雨時期にはサイコー みんなで声をそろえると届きやすい 喉を傷めないように
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A B S	大声トライアルを借りるなら準備必要 「津波だ逃げろ」「火事だ」の大切さ 大声トライアルを借りるならお金必要
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A D S	津波が来る場所かどうかを知る (-) 長く続けると疲労する



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 危険を伝えることの大切さと勇気 2) 2チームに分かれ、声の大きさを競う (大人奇数を中心に立たせ、どちらが大きいかわか らぬ判定してもらおう)	あまりに一生懸命になりすぎて、声がガラガラになっている子がいた	声を出すことは肺機能活性化にも役立つ 大声トライアルレンタル(音量測定)は5000円くらい

## (12) 和歌山に誇れる保存食！梅干と梅シロップを作ろう

### 「保存食と梅の効能について知る」(食・健)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A S	「美味しくなあれ」のおまじない大事 食べられるのはしばらく先 (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B S D	時期が良ければ簡単に手に入る 作り方の指導は梅農家さんに頼む 人数による(梅・塩・砂糖・袋)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	S A C	和歌山の特産について知る 地元の梅農家さんに協力して頂いた 漬ける&ラベルデザイン



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 和歌山の梅について 2) 塩(梅干)と砂糖(梅シロップ)で作る 3) 「美味しくなあれ」の魔法をかける 4) オリジナルラベルを書いて貼る	梅シロップを冷蔵庫内に入れると、なかなかシロップがでてこない	他のフルーツ(地元の特産)と砂糖でも様々なシロップができる

## (13) 夏至の夜は手作りキャンドルナイトで過ごそう①

### (廃油キャンドル)

### 「キャンドルで明りを備える」(住)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A B C	瓶を飾るのは楽しい リサイクルの廃油キャンドルを備える 熱した油の管理は大人で
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	C C A	廃油とコンロが必要 作り方を調べ、一度作ってみよう リサイクル工作なので
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D C	(-) (-) 油が冷めて固まるのに時間がかかる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) ジャムビンなどの外側をデコレーションする 2) 廃油とクレヨン、油凝固剤を加熱する 3) 香料を入れて、タコ糸を割りばしに挟んで立て、芯にしてビンに流しこむ	熱い油の取り扱い注意 油によるのか、固まらない物、火が消えやすいものが時々ある	芯を立てれば他の油でもキャンドルになるので試してみよう

## (14) 夏至の夜は手作りキャンドルナイトで過ごそう②

### (ガラスのキャンドルスタンド)

### 「キャンドルで明りを備える」(住)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A A	瓶を飾り、キャンドルの香りを楽しむ 安全にキャンドルを備えられる 製作には危険なし
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B A B	キャンドルとデコパージュの準備 作り方は調べておく 柄入りペーパーナプキンなら安い
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D B	(-) (-) ドライヤーで糊を乾かす



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) ジャムビンにペーパーナプキンをちぎって水のりを薄めた物で貼る 2) 乾かして中に市販のキャンドルを入れる	分厚く紙を貼ると光がもれない(暗い) ドライヤーでブレーカーが落ちることが!	いろいろな香りや色のキャンドルを楽しむ 火を付ける物もセットにしておくで安心

## (15) 夏の避難所の敵！蚊をやっつけろ！

(除虫菊で蚊取り線香を作ろう)

### 「蚊から身を守る」(住・健)

子ども	楽しさ度	S	粘土細工のようなカワイイ線香
	目標到達度	A	蚊が媒介する病気をすることもできた
大人	安全度	A	口に入れないように
	準備の簡易度	B	ネットで材料は手に入る
	知識の不要度	B	除虫菊と蚊取り線香について調べよう
両方	お金の不要度	B	人数による
	地域を知る	A	和歌山県人による発明(科学遺産)
	ネットワークづくりに役立つ	C	因島から種を取り寄せて育ててみた
	短時間でできる	C	(-)



進行と学び	反省(ヒヤリハット)	アレンジ
1) 蚊がもたらす病気について 2) 除虫菊と蚊取り線香について 3) 除虫菊パウダーとたぶ粉で線香作り	粘土よりは扱いにくい	除虫菊を育て、その花から蚊取り線香を作る 香料を加えてアロマ線香にする

## (16) 経口補水液を準備しよう

### 「脱水と予防について知る」(食・健)

子ども	楽しさ度	B	ジュースを作る感じ
	目標到達度	B	脱水の種類については難しい
大人	安全度	A	(-)
	準備の簡易度	A	水・塩・砂糖・クエン酸
	知識の不要度	C	脱水と経口補水液の説明
両方	お金の不要度	A	(-)
	地域を知る	B	高温多湿の夏と乾燥した冬
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	A	(-)



進行と学び	反省(ヒヤリハット)	アレンジ
1) 脱水の種類と予防(水と塩の重要性) 2) 脱水になりやすい人、季節、なるとどうなる？ 3) 砂糖と塩だけではマズイ！クエン酸を加えると美味しくなる	砂糖・塩・クエン酸を混ぜて保存すると数カ月後に変色していた クエン酸は別にすべき	すぐに飲むなら、和歌山産かんきつ果汁のオリジナル経口保水液も作ることができる

## (17) 「浮くっちゃボトル」を作って水難事故からみんなを守ろう！

### 「救命代用品を作って備える」(救)

子ども	楽しさ度	C	子どもにしてもらうことが少ない
	目標到達度	B	使い方を実際に試せていない
大人	安全度	A	ペットボトルの加工は大人がする
	準備の簡易度	B	どこから子どもにさせるか悩む
	知識の不要度	C	作り方、使い方はネットにある
両方	お金の不要度	A	ロープや金具、ペンキは購入
	地域を知る	A	河があり水難事故の危険性あり
	ネットワークづくりに役立つ	B	河近くの店舗に保管をお願いした
	短時間でできる	B	塗装は事前に済ませておく



進行と学び	反省(ヒヤリハット)	アレンジ
1) 水難事故について 2) 溺れた時の対処(浮くものと使い方)・助け方 3) 「浮くっちゃボトル」の使い方&作り方	皆で作るのが難しい 人数が多いと出来る事が少ない	可能なら、実際にペットボトル等を使って浮きにする練習をする

## (18) セタメッセージ+セタかざり工作

### メッセージの伝え方が分かる(情)

子ども	楽しさ度	B	セタ飾りは楽しい
	目標到達度	A	5W1Hに沿ったメッセージの書き方
大人	安全度	S	(-)
	準備の簡易度	B	織姫と彦星の衣装をした
	知識の不要度	A	情報の伝え方の基礎知識(5W1H)
両方	お金の不要度	A	工作以外は短冊くらい
	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	B	連絡を取りあう時には役立つ
	短時間でできる	S	工作を入れると+α



進行と学び	反省(ヒヤリハット)	アレンジ
1) 短冊に七夕の願い事を書いてもらう 2) 織姫と彦星が、「誰が、いつ書いた願いなのか分からないから叶えられない」という 3) 5W1Hに沿って書き直す 4) 七夕工作	笹と七夕飾りを準備しておくのと盛り上がる	小学生はまだ習っていないけれど、ついでに5W1Hも学習

## (19) 燃えろファイヤー！火おこし体験&マッチの使い方②

### 「太陽光を使った火おこしができる」(食・住)

#### 目標

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A C	黒く塗ったマッチなら火は付きやすい 天気が良くて夏ならほぼ大丈夫 火を使うので…
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A B A	ほとんど身近な物で揃う 練習はしてみた方がいい 金属磨き
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D C	(-) (-) アルミ缶磨きに時間がかかる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 「500ml 丸いペットボトル」「懐中電灯の集光板」「虫眼鏡」「アルミ缶の裏を金属磨きで磨いたモノ」と黒く塗ったマッチ 2) 太陽光を集めてマッチに着火させる 3) 火口での着火にチャレンジしてみても良い	ポリ袋に水を入れてレンズ着火する方法はうまくいかなかった アルミ缶によっては磨いても光らない物がある 熱中症に注意!	金属磨きではなく、歯磨き粉でも出来るとあったが、うまくいかなかった (誰か頑張っ!)

## (20) ブルーシートハウスを作ろう&テントを建ててみよう&デイキャンプ

### 「住む所を作る」(住)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A A	サイコーの笑顔 テントには様々な種類がある 軍手を使ってけがのないように
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	D C A	大がかりなので大変 ブルーシートハウスの作り方 ブルーシートと棒・ガムテープ等
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B D D	近辺でキャンプの出来る場所は? (-) 食事を入れると長時間になる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) コピー用紙と割りばしでミニテントを作る 2) ブルーシートと支柱でテントをつくる 3) その他のテント設置	真夏に実施したのでキツかった!	テントを安全に建てられる場所について (中州禁止)

## (21) 手作りかまどでクッキング (ハイゼックス炊飯袋)

### 「かまどで調理ができる」(食)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B C C	かまどはあつけないほど簡単にできる 調理させてあげられなかった 火を使うので
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	C B D	直火の準備は大変 ハイゼックスについて 焼肉は高くつく
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B D D	直火をしても良いところはどこか? (-) 後片付けにも時間がかかる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) ハイゼックス炊飯袋の使い方と利点 2) 普段は花壇になっているブロックと網でかまどを作り、ハイゼックスのごはんと焼肉を作る 3) 台になる物と網があればかまどは作ることができる	人数も多く、火の管理は子どもにはさせられなかった	たき火でゆでたまご (濡れ新聞とアルミで包む) もできる コンロが小さいので、アルミ箔に包んで野菜を蒸し焼きにした

## (22) 暑中お見舞いカードを作って家族に大切な事を伝えよう

### 「家族と情報を共有する」(情)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A S	可愛いカードを作っていた 「避難場所」などを家族に伝えられた (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A S A	(-) 子どもに自由に作ってもらおう スパンコールや飾りを追加購入
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D C	(-) (-) 子どもにより差がある



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 家族に伝えたい大切なことは何か? 2) 伝えるべき内容をカードに書いて飾る 3) 封筒の書き方の練習	(-)	「母の日」や「父の日」 「敬老の日」のカードでも良い



## (23) お化け屋敷で涼しくなろう！

### 「新聞や段ボールでパーテーションを作る」(住)

子ども	楽しさ度	S	言うことなし
	目標到達度	S	お化けの為ならパーテーションを作る
	安全度	A	興奮しすぎ
大人	準備の簡易度	B	古新聞や段ボールをかき集める
	知識の不要度	A	子ども達が考えて作る
	お金の不要度	A	ロープとヒートンくらい
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	D	お客がいるうちはやめられない



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 広い一部屋でお化け屋敷をするには？	お化けがお客を引っ張って泣かせたことがある (お客さんを触らないこと)	野外でのお化け屋敷 (外にある物で仕切りを作る) メイクしてリアルさアップなど
2) 段ボールを立たせる方法、ヒートンとロープに新聞を吊るす方法等で仕切りを作る		
3) 衣装、照明、音楽で怖さアップ		

## (24) 熱中症予防①新聞の帽子

### 「熱中症予防」(衣・健)

子ども	楽しさ度	A	新聞にしてはカッコいい (のものもある)
	目標到達度	B	無いよりまし…と思う
	安全度	S	(-)
大人	準備の簡易度	S	古新聞
	知識の不要度	B	いくつか作り方を覚えておく
	お金の不要度	S	(-)
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	S	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 熱中症とは？ (なぜそうなるか・症状)	布の帽子と比べると脱げやすいのでヘアピンがあると良いかも	季節や場所に合わせた帽子だと楽しい (子ども日の兜・海で海賊キャップ・クリスマスにサンタ帽子など)
2) 予防に必要な物は？		
3) 新聞で帽子を作る (ハンチングキャップ)		
4) 熱中症になった時の対処方法		

## (25) 熱中症予防②牛乳パックの帽子 2種とサンバイザー

### 「熱中症予防」(衣・健)

子ども	楽しさ度	A	3種の帽子で大喜び
	目標到達度	B	帽子はちょっと蒸れて暑いかも…
	安全度	S	(-)
大人	準備の簡易度	C	あらかじめカット、線引き必要
	知識の不要度	B	作り方を練習しておく
	お金の不要度	S	(-)
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	C	麦わら帽子の製作に時間がかかる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 熱中症とは？ (なぜそうなるか・症状)	帽子は大人には小さめ	頭頂部にパンチで穴を開けると風通しがよくなる
2) 予防に必要な物は？		
2) 「麦わら帽子」「野球帽」「サンバイザー」のうちサンバイザーともう1種選んで作る		
4) 熱中症になった時の対処方法		

## (26) 空缶やペットボトルランタンを作ろう

### 「身近な物でランタンを作る」(住)

子ども	楽しさ度	B	暗い所で火を使うのは喜ぶ
	目標到達度	A	キャンドルとサラダ油の方法がある
	安全度	C	火を使う・缶やペットボトルのカット
大人	準備の簡易度	B	めうち・ペットボトルを切る物も必要
	知識の不要度	A	難しくはないが作り方を勉強
	お金の不要度	A	キャンドルと油
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	C	個人差あり



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) ペットボトルでキャンドルのカバーを作る	アルミ缶やペットボトルをカットするので軍手とそれ用のハサミやめうちが必要	ペットボトルは柄を付けたらかわいい
2) アルミ缶でキャンドルのカバーを作る (中に反射して明るい)		
3) アルミ缶でサラダ油のランタンを作る		

## (27) いろいろな明り

### 「身近な物で明りになる物を知る」(住)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A C	子どもは火が大好き 火遊びをしないようにくれぐれも 火を使うので
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B C A	身のまわりにあるもの 一度は試してみたら (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D A	(-) (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) サラダ油と芯 (タコ糸やティッシュ) でキャンドルになる。他の油にはどんなものがあるか? (マーガリン・バター…しばらく燃えるが安定しない) (ベビーオイル) (シーチキン) 2) 油性マジックのインクに火を付ける 3) 牛乳パックを細長く切って下から燃やす	身近な物で明りを作ることができることを知った子ども達が火遊びをしないように注意しておく	停電の時はすぐにも明りが欲しいけれど、地震の後はガス漏れや余震があるので、火は付けず、懐中電灯を備えよう

## (28) 和歌山ハーバリウムを作ろう

### 「ベビーオイルの活用法」(住・健)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A A	かわいいインテリア ベビーオイルはいろいろ使える 火を付ける時は注意
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	C B C	ドライフラワーを作るなら事前にハーバリウムについて ベビーオイルとビンの購入
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A B A	和歌山の花き栽培について知る 和歌山産のドライフラワーを使う (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) ハーバリウムについて&製作 2) ベビーオイルについて&塗ってみる 3) キャンドルやベビーオイルとして使える (タコ糸とワイヤーをセットしておく)	コルク栓からはオイルが染みだしてくる横にするとこぼれる可能性あり	ネイル用の小さな飾りや貝殻等を入れてもカワイイ

## (29) お月見のないないクッキング! 月見ダンゴを作ろう

### 「限られた食材で調理する」(食)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S S B	子ども達の自由に任せる 粉を練って作られている物は何か? 調理なので
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B A B	ホットプレート・コンロと鍋 子どもに任せる 粉類を購入
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B D C	大阪のコナモンを参考にしてみよう (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 災害後、食材が無い。家には粉類と調味料だけ。これで何か美味しいものを作ろう (小麦粉・米粉・砂糖・塩・スープの素など) 2) ①粉類 (でんぷん) は必ず水と混ぜて火を通すこと ②皆が食べられるように不潔にしないこと この2つを守り、後は自由	温かいうちならどれも美味しく食べられる (冷めると硬くて不味くなる)	出来たもの ・クッキー・ダンゴ・すいとん・うどん・チヂミ・ホットケーキ らしきもの (食べられる野草を使うとバリエーションが広がる)

## (30) ゴミ箱でバケツリレー&水鉄砲合戦&シャボン玉

### 「バケツリレーのやり方が分かる」(知・救)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S S A	面白くないワケがない! バケツを運ぶ&戻す列が必要 夢中になりすぎる
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B A A	水鉄砲になる物(マヨネーズ容器など) バケツリレーと水鉄砲合戦のルール シャボン玉くらい
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A A C	木造住宅が多く、火災が起きやすい どこに水栓があるかチェック なかなか終わらない



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) バケツリレーして衣装ケースに水をたくさんためたチームの勝ち (バケツを戻す列も必要) 2) 水鉄砲合戦ルール (敵の肩と陣地にあるポイを破る。たくさん無事に残っているチームの勝ち。給水中は狙ってはダメ)	着替え必須 ゴミ箱持参させたが、壊れやすいものもあり	手持ちの水鉄砲持参にしても盛り上がる あえてバケツでなく、ゴミ箱やボウルなどで水を運んでみる

### (31) 防災運動会

#### 「防災プログラムミックスイベント」“組み合わせ例”参照

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A A	子どもは競争が大好き (かな?) 急ぐあまりいろいろ適当になることも (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B C A	物干しざおや毛布など大物あり やり方の説明が出来るように お菓子少し (内容による)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D B C	(-) 運動会で取り入れてもらえないか? じっくりやれば時間がかかる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) どの項目を実施するか選択、準備	人数が少ないと競争にならない	組み合わせを変えることにより楽しめる

### (32) 災害時施設状況伝達横断幕 (SOS シート) 製作

#### 「SOS を伝える」(要・情・救)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B A S	大きな物を作るのは楽しそう 上空に向けて SOS を伝えられる (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B B B	ピクトグラムを探して拡大 本物を出来るだけ安く真似る 赤シート (1.8×2.7)・ビニールテープ
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A A C	災害時、孤立しそうな地域があるか 各避難所で備えられたらいい 見本があれば早い



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) SOS シートとは 2) 数字はすべて「8」にして置き、必要に応じてビニールテープをはがしてどんな数字にも出来るようにしておく 3) 救援物資として必要と思われるピクトグラムを拡大しておく	数字は約 150m でも見えるが、ピクトグラム (A3 サイズ) は 50m しか見えない	ピクトグラムはラミネートしておく再利用できる (高くつくが)

### (33) 防さイスリュックを作ろう

#### 「普段使い出来る防災セットを作る」(衣・住)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B A D	牛乳パックに詰める作業は楽しそう 普段はイス・そのまま持ち出せる (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B B B	牛乳パック 9 本分の容量を購入 被災後に何が必要かを考えて詰める 必須な消耗品 (食料は入れず)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B B C	ここより高台に避難する可能性あり 避難先に持ち出せれば役立つ (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
普段はイス・避難時はリュック・中には役立つ物 1) 牛乳パックにマイトイレの材料などを詰める 2) 牛乳パックは上からも被せて二重にして、ガムテープでガッチリ固定 3) 座面はタオルやプチプチシートでクッション 4) ズボンや T シャツで持ち出せる形にする	リュックにはなるが、四角く硬く、持ちやすいとは言えない	包む服によってはかわいいイスになる

### (34) SOS を伝えよう

#### 「笛・モールス信号で伝える」(情)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A S	音を出すものを楽しんでいる 音だけでなく SOS を伝えられる (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A B A	ストローやアルミ缶など 笛の作り方数種、大きな音の出し方 身近にある物ばかり
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B B B	高齢の方が多く、モールス通じるかも 笛が無くても作って連絡できる (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
「トトト・ツーツー・トトト」で SOS 1) 身近な物で笛を作る 2) 身近な物で大きな音を出す方法 3) 両手を体の横から上下に上げ下げで SOS	一生懸命吹きすぎてふらふらしている	他にも鏡、旗、地面に大きく書くなどの方法で SOS を伝えられる

### (35) 「防災ズクッション」製作

#### 「防災ずきんにもなるクッションを作る」(衣・住・救)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A B S	ベストに絵を書くのを楽しんでいる 防災ずきんとしては使いにくい (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B B C	1200mm幅のプチプチ、平ひも2m他 モンベルの「浮くっしょん」参考 (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D C	(-) (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
寒い時は着たり、マットとして敷いたり、防災ずきんにもなるクッション作る 1200mm幅を550mmに切り、二つ折りにして頭を出す切り込みを入れてベストにする ベストに絵を書き、バスタオルや服で包んで平ひもを通し、イスにつけて使用する	プチプチで救命ベストになるかと思ったがほとんど浮力がない	丸めて抱きかかえれば少しは浮力になるかも

### (36) HUG とリアル HUG をやってみよう

#### 「避難所運営ゲーム」を体験する(住・要・知)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A S	みんな真剣に取り組んでいる 「考えた」ことが学び (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	D C D	児童館を測定して避難所図面を作成 様々な解答例を知っておく 市販のHUGは¥7992
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A A D	児童館に避難してくる人を例に考えた 近所の方と一緒にやれば更に役立つ 最後までやれたことがない



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1)HUGでこの児童館ならどうするか考える 2)「朝来児童館避難所開設セット」を出して、「食料・物資」「施設管理」「総務」「要配慮者支援」「情報・記録」「保険・医療・衛生」の、担当者に判断してもらう	人数が多ければ実際にその役になってどの部屋に入るかまでやってみたかった	身近な避難所の実際の「図面」を使うことで、リアルさがかなりアップする

### (37) 避難所宿泊体験

#### 「防災プログラムミックスイベント」“組み合わせ例”参照

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A B	リピーターが多い 繰り返すことが学びとなる 不便な中での調理等
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	D D S	大変! 今までの知識を総動員 自己負担500円で賄える
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A A D	児童館を知る最高のチャンス 地元の方にも参加してもらえれば 児童館に1泊2日宿泊



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) どの項目を実施するか選択、準備	あまり完璧に必要な物を準備すると「不足感」がなくなるため、「足りない」くらいが良い	組み合わせを変えることにより楽しめる

### (38) 稲むらの火の館&広村堤防見学ツアー

#### 「過去の津波被害を知る」(知)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A A	おでかけは楽しい 有名な「稲むらの火」について知る (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B B B	津波堤防の語り部と見学申し込み 予備知識はあった方がよい 入場料(バスは町からなので無料)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A A D	和歌山の津波防災について知る どんな支援や対策が必要か分かる 一日楽しめる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 教科書に載っている「稲むらの火」を復習 2) 「稲むらの火の館」でじっくり勉強 3) 広村堤防見学、語り部さんから話を聞く	おでかけの時は忘れ物に注意	濱口梧陵とヤマサ醤油&味噌についても学ぶ

### (39) 上富田町合同防災訓練参加

#### 「防災訓練に参加」(住・情・知・救)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B B A	楽しいというか… ブース運営のため訓練に参加できない (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B B S	町役場と事前参加打ち合わせ 運営の妨げにならないように (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A A D	地域の防災訓練で学べることがある 高校・役場との連携 (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 防災ヘリとドローンから SOS シートが確認できるか実験 2) 小さな子ども向き「ゴミ袋のレインコート製作ブース」の運営・指導	防災ヘリから SOS シートは全く見えなかった (場所をあらかじめ設定・確認の必要あり)	SOS を目立たせるために目立つ凧を揚げてみる予定

### (40) ハロウィンパーティー①

#### 「施設訪問・要配慮者を知る」(要)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A B S	仮装は楽しい 要配慮者の全部が分かるわけではない (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B C A	身体障害者の施設訪問打ち合わせ 一緒に楽しめるレクについて リサイクル工作プレゼント
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A A A	近くにある施設との交流 緊急時にお互いに助け合える関係 歌・レク・プレゼント



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 施設訪問に向けて、歌の練習 2) お互いに助け合えること (避難する時にお手伝いする・大人の力が欲しい時助けを求める、夜変な人につけられている時に逃げ込む) 3) 仮装して工作のプレゼントを持って訪問 4) 歌・レク・プレゼントで交流	障がいのある方と一緒に出来るレクがなかなか見つけれられない	特別な時だけでなく、普段から普通に交流できたらいいなあ

### (41) ハロウィンパーティー②

#### 「避難カード・安否確認・緊急時の音の部屋」(情・知・救)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S S S	言うことなし 3種の実践ができる (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B A B	緊急時の音を集める 基本的な知識でよい ハロウィンのお菓子代必要
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A A B	家族の避難場所の確認ができる 全ての世帯でカードを利用してほしい 最後にお菓子を配ると終了できる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 避難カードの部屋…避難カードを書いてみる 2) 安否確認の部屋…地震後近所の人の安否確認、助けが必要なら励まして、大人に知らせる 3) 緊急時の音…パトカー、消防車、火災警報、緊急地震速報など危険を知らせる音を当てる それぞれクリアできたらお菓子がもらえる	お父さんの携帯番号を知らない子が多い 「避難カード」は個人情報なので、無くすリスクがあれば持たないことも考える	子ども達が自主的に役目を交代して行っていた

### (42) 弁慶祭り：田辺のヒーロー「武蔵坊弁慶」になろう！①

#### 「便利グッズが入った防災ずきんを作る」(衣・住・救)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B A A	裁縫は好き嫌いに分かれる 防火には役に立たない 針を使う
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B B B	バスタオルと中に詰める物 作り方 服や下着は大人用を持参する
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A D C	武蔵坊弁慶について知る (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 弁慶について (弁慶頭巾⇒防災ずきんを作る) 2) バスタオルを使った防災ずきんの中にマイトイレットや服、下着等を詰めて作る	中身を詰めすぎると頭の上でバランスが悪く脱げそうになる	「弁慶」の仮装は、メッチャ盛り上がる！

(43) 弁慶祭り：田辺のヒーロー「武蔵坊弁慶」になろう！②

「風呂敷と三角巾の使い方」(住・要)

子ども	楽しさ度	S	本格的な仮装に大満足
	目標到達度	A	包帯法や風呂敷の様々な使い方
	安全度	A	弁慶に興奮して暴れまくり
大人	準備の簡易度	D	弁慶頭巾を作るのがけっこう大変
	知識の不要度	B	風呂敷の使い方、包帯法を予習
	お金の不要度	C	弁慶仮装を5人分準備した
両方	地域を知る	A	武蔵坊弁慶を知る
	ネットワークづくりに役立つ	B	仮装して弁慶祭りに参加する？
	短時間でできる	C	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 弁慶頭巾は四角い布を半分に折ったような形なので風呂敷、三角巾として使える (かな?) 2) 風呂敷…包む・リュック・ポンチョ 三角巾…包帯法	長刀 (なぎなた) は新聞と厚紙だけれど、振り回すと危険	「弁慶」の仮装は、メッチャ盛り上がる！

(44) 秋祭りだワッショイ！①手ぬぐい・バンダナ・風呂敷の使い方&遊び方

「手ぬぐい・バンダナ・風呂敷の使い方」(衣・住)

子ども	楽しさ度	A	工夫して遊んでいる
	目標到達度	A	何となくでも覚えていてほしい
	安全度	S	(-)
大人	準備の簡易度	B	市販の防災手ぬぐい等あれば
	知識の不要度	B	いろんな使い方を知っておく
	お金の不要度	S	風呂敷でなくスカーフでも
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	C	調節可能



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) これらの布で出来る事を考える (タオルの代わり・包む・傷の手当・遊び・旗・被る・スカート・リュック等) 2) 防災用に工夫された市販の物を見る 3) 自由に遊んでみる	風呂敷は子どもには馴染みがなく、「真結び」など基礎的な結び方から練習必要	風呂敷を新たに準備するより、スカーフの方が使い勝手がよいかも

(45) 秋祭りだワッショイ！②英語で屋台

「英語や手話で『何かお手伝いしましょうか?』が言える」(要)

子ども	楽しさ度	A	屋台は楽しい！
	目標到達度	A	今は出来るが、使わないと忘れる
	安全度	S	(-)
大人	準備の簡易度	B	屋台の準備
	知識の不要度	A	本日教える手話と英語は必須
	お金の不要度	B	お菓子とカラーゴミ袋
両方	地域を知る	B	英語や手話が必要な人はいるか
	ネットワークづくりに役立つ	A	英語や手話での交流ができれば
	短時間でできる	C	繰り返すことが大事



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) カラーゴミ袋ではっぱを作る 2) 屋台の買い物は英語でやり取りする 3) 困っている外国人「Do you need help?」 4) 困っている難聴者「何かお手伝いしましょうか?」の手話	英語や手話にこだわらず、本当に伝えたいと思ったら伝わるし、「やさしい日本語」「筆談」等の方法もある	買い物も手話で出来るようになるといいな

(46) 味噌汁で元気100倍！「みそまる」と「MISO de SMILE」作り

「保存食と味噌の効能について知る」(食・健)

子ども	楽しさ度	S	自分だけの具とデザインの味噌玉
	目標到達度	A	栄養価高く・保存がきくことが分かる
	安全度	S	(-)
大人	準備の簡易度	A	乾物が多いので早めに購入できる
	知識の不要度	C	和歌山発祥の物を説明できるように
	お金の不要度	B	味噌、具、ラッピング、スプーン等
両方	地域を知る	S	和歌山のどこで作られているのか?
	ネットワークづくりに役立つ	A	なぜそこで作られるのか調べる
	短時間でできる	C	最後に自分の味噌汁を一杯飲もう！



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 味噌 (金山寺味噌・由良)・高野豆腐 (高野山)・鰹節 (印南)・わかめなど和歌山と関係がある食材が多い 2) 「みそまる」「MISO de SMILE」製作	保存は冷凍で1か月、冷蔵で1週間だが、暑い時期だったので早めに消費するよう伝えた	乾物だけでなく、他の具も使って、もっと豪華に、顔だけじゃなくっている物を作る (保存は出来ないが)

## (47) 乾物クッキング

### 「乾物で火を使わずに調理ができる」(食)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A B A	子ども達は調理が大好き 「クスクス」は実用的ではなかった 全ての乾物が加熱不要ではない
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B C B	保存食なのでローリングストック可能 調理方法は予習の必要あり ネット購入は送料がかかる(クスクス)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A B B	地元の作業所の切干大根を使用 この食べ方と食材を広める(地産地消) 乾物をもどす時間が必要



進行と学び	反省(ヒヤリハット)	アレンジ
1) 乾物にはどんな物があるか? 2) 「切干大根のマヨあえ」「クスクスのリゾット風(トマトジュース・塩こぶ)」「ふのわらびもち風」に分かれて調理 3) 家にどんな乾物を保存しておくか考える	「クスクス」は普通の食べ方を誰も知らない パスタを砕いてみるも、茹でなければ食べられない	「ひじき・わかめ・きくらげ」は加熱が必要なのか分からず。大人だけ食べたが味を付ければいける

## (48) 乾物を作ろう

### 「乾燥野菜・果物を作ることができる」(食)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A B A	子ども達は調理が大好き 短時間では乾燥させられない 包丁を使うので
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A B A	(生でも食べられる)野菜と調理器具 「きゅうりの雷干し」切り方 (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A D D	この地域の保存食の種類 (-) 時期や天気による



進行と学び	反省(ヒヤリハット)	アレンジ
1) 食べ物を腐らないようにする方法(乾燥させる以外の方法も考える) 2) 乾燥させることの利点(栄養価・味が濃い) 3) 作ってみる(リンゴ、ニンジン、キュウリ) 4) ローリングストックについて説明	雨の日に実施したので、ドライヤーで乾燥(エネルギーのムダ) ジャガイモは干すとソラニンができる(危険)	ダイコンの「ジャバラ切り」もおススメ

## (49) お菓子でおかずを作ろう

### 「お菓子からおかずを作ることができる」(食)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A A	「お菓子」だけでも楽しいのに 適当でも何とかできることがスゴイ! 火を使うので
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B A B	何をどのくらい作るか 大体分かっていたらよい 人数・量・メニューによる
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D C	(-) (-) 2回に分けて6種類調理した



進行と学び	反省(ヒヤリハット)	アレンジ
1) 原材料の確認と、何が出来るかを考える 2) 最初だけ作り方を教えて作りたい物を選ぶ 3) 被災時は「作り方」はないので、回収して自由に作ってもらう 4) 各班で作り方の説明をってもらう	しゃびしゃびのスープ に他のお菓子を突っ込んで何とかしていた	全く作り方やメニューを見せずにお菓子だけ渡して何かを作らせるのも楽しいかも

## (50) かまどベンチ体験(焼き芋でお世話になった人と交流)

### 「かまどベンチの使い方が分かる」(食・住)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B B A	火のついたかまどは触らせていない 実際に子どもが調理していない 火の管理(焼き)は大人で行った
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	D B A	使用許可、草刈り、片づけも大変 直火の扱いに長けた人が必要 イモは自分達で育てたので
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A A D	地域の交流のある方々を招待した かまどベンチを知ってもらう 火の後始末には時間が必要



進行と学び	反省(ヒヤリハット)	アレンジ
1) イモの準備(洗う・濡れ新聞・アルミで包む) 2) (使用していない)かまどの組立と設置 3) 焼き時間は施設の身体障害者の方々と交流 4) 一緒に焼き芋を食べる	皆で一緒に出来るレクに配慮が必要 子どもに実際にかまどを使わせてあげられなかった(大人数は困難)	サツマイモを美味しく食べる方法について説明する(ねかせる・じっくり加熱・保管は冷やさない等)

### (51) 牛乳パックでホットドッグ

#### 「牛乳パックを燃料にして温かい食べ物を作る」(食)

子ども	楽しさ度	A	出来上がるのをワクワクして待つ
	目標到達度	A	ほとんど失敗なし
	安全度	B	火を使うので
大人	準備の簡易度	A	牛乳パックと網
	知識の不要度	A	やればできる
	お金の不要度	A	ホットドッグ代
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	B	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) ホットドッグ用パンにケチャップと魚肉ソーセージを挟む	アルミホイルが1重だと焦げる	キャベツ等も一緒に挟むと美味しい
2) アルミホイルで2重にくるみ、牛乳パックの中に入れる	中まで火を通す調理は無理	
3) 野外で網の上で牛乳パックに火を付ける		
4) 燃えきったらできあがり		

### (52) サバメシの作り方&使い方

#### 「サバイバル飯炊きを作って使う」(食)

子ども	楽しさ度	A	悪戦苦闘しながら取り組んでいる
	目標到達度	B	作るのは子どもには難しめ
	安全度	D	工作も難しく、調理中も倒れると危険
大人	準備の簡易度	A	アルミ缶と缶切り、めうち等
	知識の不要度	C	作り方、扱い方は試しておくこと
	お金の不要度	A	食材くらい
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	C	炊飯だけで30分くらいかかる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) アルミ缶でサバメシを作る	めうちと万能ハサミでの工作はやや難しい	ホットケーキも焼ける
2) 燃料と食材の準備	炊飯の途中で倒れると、危険(軍手必須)	固めのアルミ皿に油を塗り、同じ物でフタをし、アルミごとひっくり返して両面を焼く
3) ごはんの炊飯(牛乳パックで火を絶やさないとのはけっこう難しい)		

### (53) ポリ袋レシピ (キャベツとシーチキンでおかず作り)

#### 「ポリ袋レシピについて」(食)

子ども	楽しさ度	A	いつもと違う調理にワクワク
	目標到達度	A	茹でればできる
	安全度	A	熱湯は使う
大人	準備の簡易度	A	高密度ポリエチレンを準備する
	知識の不要度	A	高密度と低密度の違いを知る
	お金の不要度	A	食材と袋
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	A	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
「ポリ袋レシピ」関係の本参照	鍋に袋を出し入れするときに火傷をしないように注意	ハイゼックス炊飯袋のようにご飯も炊けるので試してほしい
1) キャベツとシーチキンと塩コショウが簡単		
2) 袋で茹でることの利点は?		

### (54) 空き缶コンロの作り方 (アルミ缶コンロと五徳・シーチキンの缶コンロ)

#### 「空缶コンロを作り、使える」(食・住)

子ども	楽しさ度	A	調理器具を作る楽しみ
	目標到達度	A	アルミ缶のカットは少し難しい
	安全度	B	火を付けるので
大人	準備の簡易度	A	アルミ缶・シーチキンの缶
	知識の不要度	B	作り方は勉強しておく
	お金の不要度	A	(-)
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	C	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 五徳付きのコンロはアルミ缶3つで作る(芯をアルミ箔で立てるのに時間がかかる)	アルミ缶のカットは万能ハサミと軍手必須	安定して燃えるので暖を取るにも役立つ
2) 簡単に作ることができるのは、シーチキン等の缶に段ボールを細く、ぐるぐる巻きにして詰め、数か所にティッシュの芯を立てる。サラダ油をしみこませて火を付ける	ススが出るので、鍋底が真っ黒になる	



**(55) ネットアート (野外炊飯で役立つ網をアートに飾ろう)**

**「便利な網をアートにして置いておく」(食)**

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A A	網を飾るのは楽しそう ちゃんとアートになっていました (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B A B	網と燃えるペーパーヤーン等 子どもに任せても何とかなる ヤーンの色をいくつ買うか
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B D C	野外炊飯ができる所はどこか？ ネットアートでネットワーク??? 人により差が大きい



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
網をいつでも使えるように燃やすことの出来る紐でアートにする 1) 安全ピンにペーパーヤーンを通して刺繍するように飾っていく 2) お花紙や折り紙を飾っても良い	デザインを考える時間が必要。あらかじめ宿題にしておくが良い	網を額縁のようにして、中央に文字や絵を飾ってもいい感じ

**(56) 食品トレーのプレート**

**(家族の避難場所をみんなに分かるように記そう&トレーで遊ぼう)**

**「家族と大事な情報を共有する」(情)**

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A B	工作好きなら 家族に見える所に置いておく カッターで食品トレーをカット
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B A S	トレーがたくさん必要 どんな情報を事前に共有すべきか (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B D B	この地域の「危険」は何かを知る (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) トレーを好きな形に切って「家族の避難場所」等を書いたり、文字をトレーで切って作り、貼る 2) 自室のネームプレートなども同じ方法で作る	カッターの使い方が危ない子がいる 油性ペンの色は太陽光にあたると薄くなる	トレー風車やトレーの工作も楽しむ 「安否札」を作ってくれた子もいた!

**(57) あなたの情報はどこにある?…緊急情報キット&上富田町の木**

**「山桃マグネット」製作**

**「緊急情報キットを作り、備える」(情)**

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A C	特に女の子は大喜び 備えれば、普段の生活でも安心 ファスナーの最後は糸で縫いつける
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A B B	ペットボトルやプラ用ボンドなど 緊急情報キットとは何か? ファスナーや飾り
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B S C	我が地域には緊急情報キットが無い 全世界帯に配布を目指す デザインに凝るかどうか



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 緊急情報キットとは 2) 山桃デザインの「ホワイトボード用マグネットシート」(普段使いできる) ペットボトルの「緊急情報キット」を製作 3) 自分用に「山桃小物入れ」を作る	ホッチキスは厚め用でないとペットボトルに刺さらない 最後は針と糸で縫いつけた(難しい)	家庭の冷蔵庫に備えるのが当たり前になるように製作・配布したい マグネットシートは「ご当地ナンバープレート」を真似た

**(58) 手ぬぐいを上富田の木「ヤマモモ」で染めてみよう**

**「自分だけの手ぬぐいを準備する」(衣)**

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A A	オリジナルデザインの手ぬぐい 手ぬぐいを備え、使いこなす 加熱は大人で
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	D C C	布の下準備も必要 染物について、一度はやってみる 手ぬぐいや樹皮粉、ミョウバンなど
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	S B D	地域の特産「山桃」で出来る事 上富田の人に持ってほしい 人数が多いと時間がかかる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
上富田町の木「山桃」で出来る事は? (樹皮粉染め・シロップ・ジャムなど) 1) 染物の手順で製作 2) 手ぬぐいの活用法	染めた後、ニオイが残る 漂白剤入りの洗剤で洗うと色に変化してくる 鉄鍋に触れると黒ずむ	この後、手ぬぐいで避難リュックを作る

**(59) 山桃染めの手ぬぐいで、手ぬぐいリュック作り！**

**自分の避難袋を準備しよう**

**「マイ手ぬぐいでマイ避難リュックを作る」(住)**

子ども	楽しさ度	A	リュックか巾着にすると使いやすい
	目標到達度	A	最低限の物が入ったリュックの準備
	安全度	S	針と糸の代わりに強力両面テープ
大人	準備の簡易度	A	手ぬぐい、強力両面テープ、紐など
	知識の不要度	A	手ぬぐいで巾着を作る方法
	お金の不要度	B	手ぬぐいを買うと高くつく
両方	地域を知る	S	町の木「山桃」を広める
	ネットワークづくりに役立つ	B	町民は山桃避難リュックを備えたい
	短時間でできる	B	縫わないので早い



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) リュックの便利さの説明 2) 内側に名前を付けて、巾着製作 (両面テープを使い、力のかかる所だけ安全ピンで補強する) 3) 紐を安全ピンで下隅にとめるとリュック 4) マイトイレセットなどを詰める	1か月後でも、まだ手ぬぐいが臭う	巾着かりュックにして避難袋として備える (普段使いも良い)

**(60) クリスマスキャンドルで停電に備えよう**

**「キャンドルとマッチのセットを備える」(住)**

子ども	楽しさ度	S	ステキなキャンドルが出来た
	目標到達度	S	マッチと側薬もセットで完璧
	安全度	S	作るは安全、火を付けるとチョー危険
大人	準備の簡易度	C	ドライフラワーや木の実の準備
	知識の不要度	A	子どものデザインに任せる
	お金の不要度	B	キャンドルや給水スポンジ、マッチ
両方	地域を知る	A	和歌山は花き栽培が盛ん
	ネットワークづくりに役立つ	A	農業クラブの高校生に来てもらった
	短時間でできる	C	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 和歌山の花き栽培について説明してもらう 2) シーチキン等の空き缶に給水スポンジを詰め、キャンドルを立てて、和歌山のドライフラワーやマッチを飾る (側薬は缶の裏など見えないところに貼る)	マッチも飾りとして使ったら、火がつけられない危険なキャンドルが出来た (そのまま火をつけないこと！)	マッチは小袋に入れてリボンでくくるとカワイイ

**(61) サンタの袋には何が入っているのかな？**

**(市販の防災グッズを使ってみよう)**

**「避難リュックの中を知る・使う」(住・知)**

子ども	楽しさ度	B	いろんなグッズを使ってみる
	目標到達度	A	食べ物の試食は無し
	安全度	S	(-)
大人	準備の簡易度	A	自宅の避難リュックを持って行った
	知識の不要度	A	中身の使い方を知る
	お金の不要度	S	もともと準備してあるので
両方	地域を知る	A	この地域に必要な物は何か？
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	B	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
サンタが「避難リュック」を持ってやってくる何が入っているのか？どう使うのか？いろいろためしてみよう (プレゼントはできないけれど)	賞味期限切れの食糧があった (見つけてもらえる良い機会でした)	ぜひクリスマス会もセットで

**(62) クリスマスの空き缶キャンドルスタンド**

**「季節に応じたキャンドルスタンドを作る」(住)**

子ども	楽しさ度	A	火を付けると柄が浮き出る
	目標到達度	A	クリスマス気分たっぷり
	安全度	B	押しピンでアルミ缶に穴を開ける
大人	準備の簡易度	A	アルミ缶と押しピンとガムテープ
	知識の不要度	A	やり方だけ説明して子ども達にお任せ
	お金の不要度	A	中に入れるキャンドル購入
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	B	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
アルミ缶の上部を缶切りで切り取る アルミ缶に縦2本分ほどガムテープを貼り、その上から押しピン (つまむ所があるタイプで) で好きな柄の穴を開けていく	粘着の強いガムテープを使うとアルミ缶がはがれることがある 缶切りを使う良い機会	季節に合わせた絵柄で作る

### (63) ロープでお正月リースを作ろう

#### 「ロープをアートに備える」(住・救)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A S	ステキなリースでした ロープでもやい結びができる (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A B B	正月らしい「紙垂」や「ウラジロ」 作り方 ロープは一人6メートルくらい
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A D C	水害の多い我が町では備えておきたい (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
もやい結びの練習 ロープをWVの形にして上をくくり、三つ編みにしてリースをつくる 正月飾り、ドライフラワーで飾る (しつけ糸でくくり付ける)	ロープとしてほどいて使えるように接着剤やワイヤーは使わない	ロープは洗濯物干し・パーテーション・救助に使用 季節に合わせたリースを作るのも良い

### (64) 七草粥 (1月7日) & 食べられる野草、毒草を知ろう

#### 「食べられる野草と危険な野草が分かる」(食)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A C A	調理も食べるのも好き 草の見分け方についてはまだまだ 購入は安全 (採取は大変)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A A B	購入は簡単 (採取は大変) 購入するなら「意味や種類」くらい 購入、鮭、玉子入りなら高くなる
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A A C	どこにこれらが生えているのか? 野草名人に教えてもらう 採取からするともっと時間が必要



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 七草の説明 2) 七草粥の調理 (塩味) & 試食 3) 加熱中に毒草のスライドを見ながら勉強 (自分達で七草を採取できればなおよい)	「よくわからない物」は取らない、食べないが鉄則	京都風は白みそで味をつけるらしい 他の地域の七草粥について調べる

### (65) 新しい年の始まり! 家族に感謝の言葉を171で伝えよう

#### 「家族で171の使い方を知る」(情・知)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B A S	家族からのメッセージを聞く 家族で171が使える (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A A S	家族にメッセージを録音してもらう 171について (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D A B	(-) 家族だけでなく連絡がとれるように 人数による



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 171について 2) その他の連絡の取り方について 3) 171の練習 (家族みんなが知っていないと意味がない)	171の練習が出来る日に実施すること	171が使える日に、いきなりためず、抜き打ち訓練

### (66) 食品トレーの絵馬に今年の防災目標を書こう

#### 「今年の防災目標を記す」(目)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B A S	絵馬飾りづくり 家族に目標を知らせることができる (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A A S	木目のトレーを集める 子ども達に任せる (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D A	(-) (-) カットしてあれば更に短時間



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
木目のトレーを絵馬型にカット 年の初めの「防災目標」(具体的に)を書く シール、スパンコール、油性ペン等で飾る	達成できたか確認すべき	食品トレーは加工しやすいので、ネームプレートなども作れる

**(67) 牛乳パックの羽子板に今年の防災目標を書こう！**

**「今年の防災目標を記す」(目)**

子ども	楽しさ度	A	飾るだけでなく、遊ぶこともできる
	目標到達度	A	家族に目標を知らせることができる
	安全度	S	(-)
大人	準備の簡易度	A	牛乳パックやわりばし
	知識の不要度	A	羽子板の作り方を調べておく
	お金の不要度	S	(-)
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	A	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) T の字型にカットした牛乳パックを割りばしで補強して羽子板にする 2) 今年の防災目標を書く (遊ぶためには飾りは付けずに絵を書く程度にする) 2) アルミホイルと折り紙で羽根を作る	牛乳パックの切り方に注意	羽根つき大会を楽しむ (洗うと落とせる肌用クレヨンに墨の代わりにすると楽しい)

**(68) 新年会！ダイパーお寿司を作ってみよう！**

**「マイトイレを備える」(住・健)**

子ども	楽しさ度	A	でっかいお寿司が楽しい
	目標到達度	S	マイトイレを備えることができる
	安全度	S	(-)
大人	準備の簡易度	B	スーパーで揃う
	知識の不要度	C	トイレの作り方と重要さの説明
	お金の不要度	B	残ったら備蓄に
両方	地域を知る	B	トイレ確保の困難さはどうか？
	ネットワークづくりに役立つ	C	みんな必要だから広めよう
	短時間でできる	A	1人1種類のみ作る



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) トイレの重要性和マイトイレの使い方 2) マイトイレの材料 (尿とりパット・15号買い物袋・45l ゴミ袋×2 (透明と黒)・新聞×3・輪ゴム×6・ポケットティッシュ・ナプキン・ポリ袋×3 など) 3) 尿とりパットをシャリ、カラーポリ袋等をネタにして寿司にする	尿とりパットは白 (シャリ) を準備すること	靴下、ハンカチ、手袋などの小物の柄を生かしてネタにしてもおもしろい

**(69) 防災標語かるたを作ろう&遊ぼう**

**「みんなが知っている防災知識を広める」(知)**

子ども	楽しさ度	A	自分で考えて書いた標語かるた
	目標到達度	A	他人のかるたで思い出すこともあった
	安全度	S	(-)
大人	準備の簡易度	A	白紙かるたの購入と文字入れ
	知識の不要度	B	防災標語例文を集めておく
	お金の不要度	A	(-)
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	B	みんなでやればもっと広がる
	短時間でできる	C	製作&遊びまで



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 5.7.5 調の防災標語「守る・備えるなどなら何でもOK」を考える (あらかじめ考えておく) 2) 使いたい始めの文字を選ぶ 3) 標語と絵をそれぞれ書く	標語が「5.7.5」に並んでいない物があり、読みにくかった	かるたを最後まで読み切って「はい」と返事をしてから取るようにするといい感じ

**(70) 節分「正常性バイアス」を追い払おう**

**「自分の中の正常性バイアスを知る」(知)**

子ども	楽しさ度	S	鬼に豆をぶつけるのはサイコー
	目標到達度	A	自分の正常性バイアスに気づく
	安全度	A	(-)
大人	準備の簡易度	A	豆まき (発砲スチロールの玉) 鬼衣装
	知識の不要度	B	正常性バイアスについて説明
	お金の不要度	A	本物の豆も買った
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	C	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 正常性バイアスとは何か？ 2) 「台風が来ても大丈夫」と思っていないか？ 3) 書きだして鬼に貼る 4) 豆をまいて追い払う 5) 豆まき合戦	「情報を得て正しく恐れる」のは大人でも難しい	最後に「豆まき合戦」時間内に豆を相手の陣地にたくさん投げ込んだ方が勝ち。盛り上がる

(71) カンパンクッキング!

(カンパンでバレンタインのお菓子を作ろう)

「カンパンを美味しく食べる方法」(食)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A A	デコレーションを楽しむ カンパンを始めて食べる子も多い (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B A B	バレンタインのデコレーション カンパンクッキングの情報 買う量による
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D C	(-) (-) 最後に美味しく頂きましょう



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
デコペンでかわいくデコレーション・カンパンピザ・スープに浮かべてクルトン風 スープに浸すと柔らかくなり、歯の悪い人でも食べやすい	チョコペンは固まらないタイプを使うと熱湯が必要なく安全 初めての物が食べられない子が時々いる	カンパンクッキングにはまだたくさんの種類があるのでためしてみる

(72) バレンタインのいないないクッキング

(ハート型♥のホットケーキ作り)

「食材はあるが、調理器具が無い中で調理する」(食)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A B	自分達で考えながらやるのが楽しい 聞きながらでも何とか出来る コンロではない火を使う
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B C A	調理器具になる物を準備 空缶コンロ等の作り方 ホットケーキの材料
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D C	(-) (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
ホットケーキの材料はあるが、調理器具がない 1) 牛乳パックを利用 2) 空缶コンロ 3) アルミホイルのフライパン	空缶コンロでは時間がかかる。食べる分はホットプレートで	牛乳パックを輪切りにしてホッチキスで一部止め、♥型にしてホットプレートで焼く

(73) くだもの王国和歌山! 甘いジャムはパワーの源!

「保存食について知る」(食)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	S A A	美味しくてかわいい 保存には砂糖が役立つことを知る 火を使う
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B A A	ミキサー・鍋・コンロ・瓶 基本的ジャムの作り方 この時期はもらえるミカンもある
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	S A C	地域の特産・種類を知る いただくことで交流 (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
食品を保存するためには(砂糖・塩・酒・酢などに漬けたり、乾燥・冷やすなどの方法がある) ジャム作りで保存するための砂糖の濃度を知る	無農薬が手に入れば皮も下茹ですて一緒にミキサーに入れる	ジャバラ果汁を入れたり、ビンをデコレーションする

(74) いろいろな防寒 (毛布のガウン・ラップで新聞紙を巻く)

「寒さから身体を守る」(衣・健)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B B A	寒い時には役立つ 毛布のガウンは家でも役立つ (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A A S	(-) やり方と練習 (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B D A	冬の寒さは厳しいか? (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
温かくするという事は空気の層を作ること(新聞はクシャクシャにして身体に巻き、その上から更にラップで巻きつける) 毛布を2つ折りにして紐で腰に巻きつけるとトイレでも外れない便利なガウンができる	濡れては効果がないので必ず乾燥した服に着替えること	全身(顔以外)を新聞とラップで包む「ミイラ」

## (75) ブルーシートの寝袋

### 「寒さから身体を守る」(住・健)

子ども	楽しさ度	B	見た目は納豆の「わらづと」みたい
	目標到達度	A	実際はかなり暖かさを感じる
	安全度	B	顔まですっぽり入ると窒息の恐れ
大人	準備の簡易度	A	ブルーシートとロープ
	知識の不要度	A	寝袋様の包み方
	お金の不要度	A	(-)
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	S	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
寝袋に入って温かさを体感する 寒い時は身体の上にかけるものよりも下に敷いて地面から熱を奪われるのを防ぐ方が大事	くれぐれも息ができるように	プチプチシートを背中に敷くと完璧！ パーテーションやタープ、テントにもなる

## (76) 感染症から身を守ろう

### 「感染症から身を守る方法が分かる」(健)

子ども	楽しさ度	B	知っている役に立つ
	目標到達度	A	知識として持っておくと予防できる
	安全度	A	これで完璧ではないけれど
大人	準備の簡易度	A	(-)
	知識の不要度	C	感染症の防ぎ方
	お金の不要度	A	身近にある物ばかり
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	A	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
新聞・キッチンペーパー・ティッシュ・輪ゴムでマスクを作る 手が洗えない時はポリ袋を使い、直接食材に触れないように調理 消毒液の作り方 (家庭の塩素系漂白剤を使った消毒薬) ...アルコールと次亜塩素酸ナトリウムの効果の違い (ノロウイルスは次亜塩素酸が効く)	次亜塩素酸は金属を腐食(錆)するので必ず水拭きする事、また吸引しない、手袋を着ける等、取り扱い注意	ノロやインフルエンザの流行る季節はこれらを使ってお掃除しても良いかも

## (77) ひな祭りのないないクッキング!

### (ひしもち型のお好み焼きをつくろう)

### 「食材はあるが、調理器具が無い中で調理する」(食)

子ども	楽しさ度	S	自分達で考えながらやるのが楽しい
	目標到達度	A	聞きながらでも何とか出来る
	安全度	B	コンロではない火を使う
大人	準備の簡易度	B	調理器具になる物を準備
	知識の不要度	C	空缶コンロ等の作り方
	お金の不要度	B	お好み焼きの材料
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	C	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
お好み焼きの材料はあるが、調理器具が一切ない 1) 牛乳パックを利用 2) 空缶コンロ 3) アルミホイルのフライパン等	空缶コンロでは時間がかかる。食べる分はホットプレートで焼く なま物は入れない(干しえびなどにする)	牛乳パックを輪切りにして少しつぶした「ひし形」を型にしてホットプレートで焼く

## (78) セント・パトリックデー (3月17日: 緑の日)

### 「先輩からひまわりの種を譲り受け、未来につなごう&ペットボトルで水栽培」

### 「神戸や福島ひまわりについて知る」(知)

子ども	楽しさ度	A	できるだけ緑色の衣装をしてくる
	目標到達度	A	ひまわりに託された願いや想いを知る
	安全度	A	(-)
大人	準備の簡易度	A	500mlボトルと水で膨らむビーズ
	知識の不要度	B	両方のひまわりについて説明
	お金の不要度	A	「福島ひまわり里親プロジェクト」
両方	地域を知る	A	アイルランドと被災地を知る
	ネットワークづくりに役立つ	A	福島と神戸を忘れない
	短時間でできる	C	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
アイルランドのイベント「緑の日」 神戸と福島ひまわりについて ペットボトルの上部を切り、外側を飾り、カラービーズと水をいれて切り花や観葉植物を活ける セルトレイに種をまき、次世代につなげる	ビーズは乾燥すると小さくなるが水で膨らむ 夏にかびることが多い	お疲れ様会もセットで「福島ひまわり里親プロジェクト」の種が発芽したら、次年度のメンバーで植える

## (79) ペットボトルのトロフィー製作と賞状授与

### 「1年の頑張りを記念して自分にプレゼント」(目)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A S A	自分だけのトロフィー工作 頑張ったご褒美 デコレーションするだけ
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	C B A	トロフィーは作っておく ペットボトルトロフィーの作り方 飾り程度
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D B	(-) (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1年間防災を頑張った自分のご褒美にトロフィーを作ろう 色や飾りを付けるだけにしておく	ペットボトルから作るのは時間がかかる(グルーガンやペットボトル用ハサミが必要)	「見よ 勇者は帰りぬ」の音楽があると盛り上がる お疲れ様会もセットで

## (80) 思い出パウチ

### 「1年間の思い出! 家族や友達の写真をキーホルダーにしよう」

#### 「家族写真を備える・いつまでも家族と一緒に」(情・目)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A A	写真の簡単ラミネート 避難時の家族写真は大切 アイロン注意
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A A A	薄手の透明テーブルクロス テーブルクロスをアイロンで接着する (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D B	(-) (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
家族写真は重要な情報である いつまでも家族を守るために今出来る事は何? 1) 写真やスパンコールなどをテーブルクロスに挟んで当て布をしてアイロンすると接着する 2) 好きな形にカット、穴を開けてキーホルダー	家族写真は早めに連絡しておかないと準備が間に合わない	押し花やアイドルの写真などでオリジナルのキーホルダーも作ることができる

## (81) 要配慮者へ 小学生の私達にもできること

### 「防災プログラムミックスイベント」“組み合わせ例”参照

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A S	コミュニケーションの幅が広がる 自分達にできることが具体的にわかる (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B D A	何をするかによる 要配慮者が必要としていることを学ぶ (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A A C	どんな支援が必要なのか? 要配慮者ともっと交流できれば 何を選ぶかによる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
プログラム選択と準備 可能なら、当事者に参加していただけると学びになる 一緒に楽しめるレクなど お互いに助け合う関係を築く	皆で楽しめるレクがなかなか難しい	要配慮者の体験をして手伝ってもらう側の気持ちを知る

## (82) 防災ミニミニキッズニア

### 「この仕事は災害時にどんな役に立つのかな?」

#### 「どんな仕事でも災害時の役に立つ」(知)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A S	いろんな職業体験 災害時に仕事はどう役立つかが分かる (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B B A	職業体験できる準備 キッズニアを参考にする (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A D C	この地域の特色ある職業とは? (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
諏訪清二先生の「防災教育の不思議な力」参照 1) 将来の夢を聞く 2) それは災害時にどう役立つか考える 3) 「働く人」と「お客」に分かれて体験	参) デザイナー・新聞記者・自転車教習所・かき氷屋さん・カフェなど	食べ物屋の店があると盛り上がる

### (83) ダイパークッション

#### 「マイトイレを備える」(住・健)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A S S	普段使い出来るクッションができる たくさんマイトイレを備えられる (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B B B	マイトイレセットをたくさん マイトイレについて説明 人数と量による
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B C C	トイレ確保の困難さはどうか? みんな必要だから広めよう (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 災害時のトイレとは 2) マイトイレについて 3) バスタオルや服にマイトイレを入れて縫ったり安全ピンで留めてクッションにする	安全ピンを使用している場合は、はずれないように注意	接着フェルトやボンボンで飾ってもカワイイ車に備えておくと安心

### (84) ファーストムーブ…安全・安心への「最初の第一歩」

#### 「小さな子どもでも分かる身の守り方」(救)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B A S	動物に例えてあるので楽しい 理にかなっていて覚えやすい (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	S B S	身体だけあればOK 危険の種類による対処方法を学ぶ (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A D S	どこにどんな危険があるか (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
「地震がきたらダンゴ虫」「津波がきたらチーターびゅーん」「雷ピカッかめさん」「火事だ大変ワニさん」「ハチだチクチクなまけもの」 火事の時の「お・か・し・も」	「雷しやがみ」はパランスが悪く、大人には難しい	動物の種類は覚えやすいように変えてもよい

### (85) マイトイレとトイレの使い方

#### 「マイトイレを備え、使える」(住・健)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B A S	実用的だけど 避難所で使えるようセッティングする (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	B A A	マイトイレセットの準備 トイレを汚さないようにするには… やってみるだけなら少しあればよい
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B C A	トイレ確保の困難さはどうか? みんな必要だから広めよう (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) マイトイレセットとは (尿とりパット・15号買い物袋・新聞・ポケットティッシュ・ゴミ袋) 2) どのようにトイレとして使うか 3) 実際にトイレにセットしてみる (みんなに分かるように使い方をポスターに書く)	まだ実際に使ってみたことがない (させるべきか?)	マイトイレはかわいくして保管できる (ケーキ・クッション・お寿司など) 宿泊体験でやる

### (86) 手作りスリッパで足を守ろう&たまごのカラ踏み体験

#### 「足を守る方法」(衣・知・救)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A B	使えるから楽しい 足を守ることの大切さ たまごのカラでケガをしないように
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	C B S	たまごのカラは薄皮を剥いて集める いろいろなスリッパ (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	D D A	(-) (-) (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
新聞 (数種類)・牛乳パック・20四角いペットボトル・段ボールのスリッパを製作 裸足でも足を守りながら歩くためには? (本などの上を歩くなど)	ペットボトルのスリッパは音がうるさい	飾ったり色を付けても楽しい



## (87) 牛乳パックと新聞紙の食器

### 「使いやすい食器を作る」(食)

子ども	楽しさ度	A	実際に使える食器
	目標到達度	A	取ってがあるコップは使いやすい
	安全度	A	牛乳パックの硬いところは切りにくい
大人	準備の簡易度	A	牛乳パックと新聞とラップ
	知識の不要度	B	作り方は勉強しておく
	お金の不要度	S	(-)
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	S	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
切り開いた牛乳パックを折って器 そのままの牛乳パックを切って、スプーン、器、 取って付きコップ 新聞の箱にラップを敷いて器	新聞紙は数枚重ねて小 さめに作ると安定する	調理とセットにして実 際に使用してみる

## (88) 応援メッセージ入り三角巾製作

### 「要配慮者を励ます・ケガの手当」(要・救)

子ども	楽しさ度	B	励ましの言葉や絵を書く
	目標到達度	A	励ませる三角巾を準備できた
	安全度	S	(-)
大人	準備の簡易度	A	不要なシーツを切って三角巾にする
	知識の不要度	S	子ども達にデザインはまかせる
	お金の不要度	S	(-)
両方	地域を知る	D	(-)
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	A	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
三角巾の使い方の練習 ケガをした人がこの「三角巾」を見て元気が出る ようなメッセージや絵を書いてもらう 「早く治りますように」「痛いので飛んで行け」「お 手伝いします」など	(-)	風呂敷も様々な活用で できるので、(半分に切れ ば三角巾になるように 絵・字を入れる) メッ セージ入りを作っても 良いかも

## (89) 「ロービジョン」体験&目隠しでおやつ

### 「目の見えない人の体験と手伝いの方法」(要)

子ども	楽しさ度	A	目隠しで場所を教えてもらって食べる
	目標到達度	A	いろいろな見え方の体験と歩行介助
	安全度	A	目隠しなので気を付けて
大人	準備の簡易度	B	全盲の方に来ていただき、お話を伺う
	知識の不要度	B	いろいろ教えていただける
	お金の不要度	A	「ロービジョンキット」購入
両方	地域を知る	B	目の不自由な方がどのくらいいるのか
	ネットワークづくりに役立つ	A	身体障害者会との交流
	短時間でできる	C	(-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
「見えにくさ」の体験 (ロービジョン体験) 全盲の方からお話を聞き、歩行介助の方法、時計 の針になぞらえて物の場所を伝える方法を習う 他に、ガイドロープの上を歩く (ロープの上を歩 くことで通路や目指す場所が分かる) &目を閉じ て壁伝いに歩いてみる (歩きやすい) &手のひら 書きでお互いに伝える (盲ろう者への対応)	本当に目が見えない苦 労は理解できていない と思うが、実際にお話 を聞いたことは良かった	「見えにくい人」が過 ごしやすくするにはど んな文字 (大きさ・コ ントラストなど) で書 けばよいか

## (90) 安否札を作ろう&安否札を使って見よう

### 「安否札を作り、使う」(情)

子ども	楽しさ度	C	単純作業が続く
	目標到達度	S	安否札を朝来小の全世帯に配布(当時)
	安全度	S	(-)
大人	準備の簡易度	C	印刷物が多量
	知識の不要度	C	他の所の「安否札」を参考に
	お金の不要度	D	チャレンジプランのおかげです
両方	地域を知る	A	地域に合わせた内容で (津波・水害等)
	ネットワークづくりに役立つ	A	上富田全世帯に配布できれば
	短時間でできる	D	400セット製作した



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
数種類の「安否札」を参考に、「あつそオリジナル」の安否札を製作 水害で自ら人柱になった「彦五郎さん」の言葉と して伝えた	友達同士で書き込む と、なかなか本気にな らない	「安否札」に子ども達 の絵なども入れてみれ ばもっとなじみやす くなるかも

## (91) あっそ防災手ぬぐいを作ろう

### 「地域のオリジナル手ぬぐい製作」(衣)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A S S	ゲームの内容や色は子ども達と考えた 手ぬぐいを朝来小の全世帯に配布 (一)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	D D D	大変… どんな目的で作るかを定めてから製作 チャレンジプランのおかげです
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	S A D	高齢者、要配慮者が多い地域 地域の方々にも持って欲しい (一)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
子ども達が「避難所でも元気に過ごせる」ことで、周囲に笑顔と元気を伝えられるように製作した町民になじみがあるよう「ご当地ナンバープレート」のデザインを参考にした 水害で自ら人柱になった「彦五郎さん」の言葉として伝えた	(一)	巾着やリュックにして 普段から身の周りに備える

## (92) あっそ防災手ぬぐいで巾着やリュックを作ろう

### 「マイ避難リュックを作る」(住)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B A S	出来上がった嬉しい 普段から使うことができる 針と糸の代わりに強力両面テープ
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A A A	手ぬぐい、協力両面テープ、紐 手ぬぐいで巾着を作る方法 手ぬぐい、マイトイレを買うと高い
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	S B B	この地域で使うことを考えて製作 地域の方々にも持って欲しい 縫わないので早い



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) リュックの便利さの説明 2) 巾着作成 (強力両面テープを使い、力のかかる所だけ安全ピンで補強する) 3) 紐を安全ピンで下隅にとめるとリュック 4) マイトイレセットなどを詰める(予算により)	手ぬぐいを縦向きのデザインにすると、巾着にした時に見やすい	巾着やリュックにして 避難袋として備える あずま袋や手提げ袋にして、普段使いにしても良い

## (93) あっそ防災バンダナを作ろう

### 「『要配慮者に声をかけられる』オリジナルバンダナ製作」(衣)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	C A S	子ども達のかかわりはほとんどなし 朝来小 6年生に配布 (一)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	D D D	大変… どんな目的で作るかを定めてから製作 チャレンジプランのおかげです
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	S A D	高齢者、要配慮者が多い地域 地域の方々にも持って欲しい (一)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
「要配慮者に声をかけることができる」ために、製作したバンダナ 「手伝います」と「お願いします」を伝えられるようになっている	(一)	巾着にして普段から身の周りに備えることができる

## (94) あっそ防災バンダナで巾着を作ろう

### 「要配慮に対応できるバンダナを普段使いに備える」(住)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B A A	裁縫が苦手な子には… 普段から使うことができる 針を使う
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A B A	バンダナ、裁縫セット、紐 ハンカチで巾着を作る方法 ハンカチ等を持参すれば安く済む
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	S A C	「あっそ防災バンダナ」製作なので 地域の人に持って欲しい 3本直線縫いのみ (でも時間がかかる)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
「あっそ防災バンダナ」には縫い方が付属しているが、ハンカチ等で作る時は作り方を調べておく 災害時に役立つバンダナを普段使いしながら備える	「縫う」ということがとても苦手な子がたまにいる	紐を通す所は縫っても安全ピンでも良い(時間短縮&ピンも役立つ)

### (95) 防災買い物ゲーム (あっそ防災トランプ)

「避難リュックの中身を値段を考えながら準備する」(知)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B B S	値段を計算しながら品物を集める これで良いという答えがない (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	C C A	一度作ってしまえば再利用できる 活用アイデア必要 (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A B B	備蓄では補えない物を備える 近所で不足している物を補い合う (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
トランプに書かれている物と値段を見て、¥2000で「防災リュックの中身」を、どれを選ぶかを考えて「リュックシート」に書き込んでいく それを選んだ理由を聞いたり考える機会にする 無料のものもある(買い物袋と古新聞) これを入れるか入れないか、その理由も聞く	避難リュックが、「自分だけのもの」か「家族を含むもの」かという意見があったが、「自分ならどうするか」で選択すれば良い	カードにそれぞれの重さも記入して、リュックが5キロ未満になるように内容を考えるようにしてみる

### (96) 防災釣りゲーム (クロスロード式)

「物が無い中で、代用することができる」(知)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A S	もっとやりたがっていた カードにある物で代用できていた (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	D D A	一度作ってしまえば何度も使える 説明、応用に事例を知っておく (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B D B	近辺で起こる災害の対策を考える (-) いつでも止められる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
カードに品物を書いてあり、お題に合うものを釣り上げて、使い方を説明。 お題: 例)「トイレに行きたい」(困りごとを考える…「紙がない」「水が流れない」「建物が壊れて外でしなくちゃいけない」など	どう使うかを説明した後、全体の半数以上が「その使い方はOK」と判断したら、1ポイントゲット	解答例)新聞紙…「トイレトペーパーの代わりにする」「うんちを包んで捨てる」「隠れる所を作る」など

### (97) マイトイレ活用法!

「マイトイレでこんなことができる!」(住・健・知)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	A A A	皆で考えて作り上げる じっくりやれば今までの復習になる (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	A C A	マイトイレセット×4 「マイトイレ活用法」熟知 (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	B C B	トイレ確保の困難さはどうか? みんな必要だから広めよう じっくりやっていたら終わらない



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
マイトイレセット(尿とりパット・15号買い物袋450ゴミ袋×2(透明と黒)・新聞×3・輪ゴム×6・ポケットティッシュ・ナプキン・ポリ袋×3・ストッキング) これらを使って困りごとを何とかするお題…「ぐっすり眠りたい」	何度か伝えていても忘れてしまっているが、そんな時ほど新しいアイデアが出てくる	解答例・(寒い時) ゴミ袋や新聞を身体にかける・(明るい時) 新聞と輪ゴムでアイマスク ・(枕がない時) ポリ袋と新聞で枕など

### (98) 防災ワークショップ&防災ゲーム

(モノ編)「備えあれば高得点!」

「災害時に必要な物が分かる」(知)

子ども	楽しさ度 目標到達度 安全度	B B S	子どもには少し難しいかも? 「必要な物が分かる」とは言えない (-)
大人	準備の簡易度 知識の不要度 お金の不要度	S C S	付せんと大きな紙と色ペン 説明するためには知識必要 (-)
両方	地域を知る ネットワークづくりに役立つ 短時間でできる	A A B	この地域には何が必要かを考える グループで行うので (-)



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
災害時に必要な物をたくさん挙げる・その中から今手元にある物に赤丸、車の中にある物に黄丸、家にある物に青丸を付ける・必要な物の数で各1点、青丸で+1点、黄丸で+2点、赤丸で+3点	避難リュックを普段使っている人がいると高得点になる	子どもには「こんな時には何が必要か」を例に挙げて考えてもらった方が進みやすい

(99) トルコ記念館見学 串本の防災施設見学

&国の名勝天然記念物「橋杭岩」見学

「過去の災害とトルコとの友情」(知)

子ども	楽しさ度	S	おでかけはサイコー
	目標到達度	S	トルコの事を学んだ
大人	安全度	B	岩場や高いところが多い
	準備の簡易度	B	バスや昼食の手配
	知識の不要度	A	案内してくれる人がいたので良かった
両方	お金の不要度	S	町のバスなので。入場料のみ
	地域を知る	S	この地域の防災について知った
	ネットワークづくりに役立つ	A	串本の方との交流
	短時間でできる	D	一日がかり

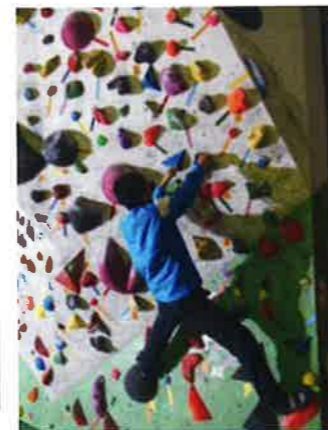


進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
1) 串本で起きた災害とトルコの船について	現地で学ぶのが一番心に残る	「海難 1890」の舞台になった串本町：映画も見よう
2) 串本の津波対策施設見学		
3) 国の名勝天然記念物「橋杭岩」やジオパーク		

(100) ボルダリング体験

「いざという時にこうすれば助かる…かも」(救)

子ども	楽しさ度	S	子ども達は夢中
	目標到達度	A	知っていれば役立つ…かも
大人	安全度	C	上手に落ちること
	準備の簡易度	B	事前見学と講習を受ける
	知識の不要度	B	ルールがある
両方	お金の不要度	B	施設レンタル料
	地域を知る	A	近くにあるのでありがたい
	ネットワークづくりに役立つ	D	(-)
	短時間でできる	C	切り上げることはできる



進行と学び	反省 (ヒヤリハット)	アレンジ
あんどうりす先生の「りすの四季だより」参照 (オラウータン技：少しでも高い所に手を伸ばすには？ 親指ロック：懸垂が出来る コウモリの術：長くぶら下がる)	転落して骨折、片手でぶら下がって手をねじる等の事故があるとの事	ルールから外れて、たとえば、早く壁を横向きに移動する競争なども楽しい

4月…初めまして会・植物と親しもう

- (2017) 野草を食べよう (子どもエコクラブ)
- (2017) ペットボトルのプランター作り&花壇に神戸 or 福島のひまわりを植えて復興の応援をしよう (初めまして会) (子どもエコクラブ)
- (2018) リュックのいろいろ&お菓子のリュック作り (初めまして会)
- (2014) (おでかけ) 上富田ジオパーク探検 (2014年8月28日 南紀熊野ジオパーク認定) &お花見 (子どもエコクラブ) (和歌山ってスゴイ)

5月…子どもの日・母の日

- (2018) 子どもの日だ！燃えろファイヤー！火おこし体験&マッチの使い方① (火打石・紐切り式・舞hiri式・ファイヤースターター・電池とスチールウール他) (子どもエコクラブ)
- (一) 母の日にカーネーションのダイパーケーキをプレゼントしよう (マイトイレ)
- (2018) (おでかけ) ナショナルトラスト発祥の地！南方熊楠が残した天神崎を歩こう (天神崎自然観察教室参加:例年5月中旬) ナショナルトラスト法人の第1号 (子どもエコクラブ) (和歌山ってスゴイ)

春の行事…始まりの季節・今後の行事につながる準備・基礎学習

- (2017) 牛乳パックを使った一人用非常食セットを作ろう (秋の避難所宿泊体験に備えて) (子どもエコクラブ)
- (2018) (外部講師) 出張減災教室 (地震津波についての基礎講座+起震車体験+L型金具等を用いた家具固定講座) (和歌山ってスゴイ)

6月…梅雨・梅の日・夏至・暑さ対策・水難事故

- (2018) 梅雨はゴミ袋のマイレインコートで過ごそう
- (2018) ジメジメイライラを吹っ飛ばせ！大声コンテスト (大声トライアル使用・なしで行う)
- (2017) 和歌山に誇れる保存食！梅干と梅シロップを作ろう (かき氷に梅シロップは最高！梅干は熱中症予防にも！) (みなべ・田辺の梅システムは世界農業遺産・6月6日は「梅の日」) (子どもエコクラブ) (和歌山ってスゴイ)
- (2014) 夏至 (6月21日頃) の夜は手作りキャンドルナイトで過ごそう① (廃油キャンドル作り) (子どもエコクラブ)
- (2018) 夏至 (6月21日頃) の夜は手作りキャンドルナイトで過ごそう② (ガラスのキャンドルスタンド作り) (子どもエコクラブ)
- (2017) 夏の避難所の敵！蚊をやっつけろ！除虫菊で蚊取り線香を作ろう (和歌山県有田市の上山英一郎発明・化学遺産) (子どもエコクラブ) (和歌山ってスゴイ)
- (2018) 経口補水液を準備しよう
- (2017) 浮くっちゃボトルを作って水難事故からみんなを守ろう！ (子どもエコクラブ)

7月…七夕・キャンプ (野外炊飯)

- (2017) 七夕メッセージ (大切な人にメッセージを伝えるには?) +七夕かざり (吹き流し) 工作
- (2018) 燃えろファイヤー！火おこし体験&マッチの使い方② (太陽光使用) (子どもエコクラブ)
- (2014) ブルーシートハウスを作ろう&テントを建ててみよう&デイキャンプ
- (2014) 手作りかまど (ブロック) でクッキング ハイゼックス炊飯袋でごはんを炊こう&梅シロップのかき氷&山桃シロップのかき氷 (山桃は上富田町の木) (子どもエコクラブ) (和

歌山ってスゴイ)

8月...暑中お見舞い・熱中症予防

- 22 (2017) 暑中お見舞いカードを作って家族に大切な事を伝えよう
- 23 (2018) お化け屋敷で涼しくなろう！(新聞パーテーション・段ボールパーテーション)
- 24 (2017) 熱中症予防①新聞の帽子(子どもエコクラブ)
- 25 (一) 熱中症予防②牛乳パックの帽子2種とサンバイザー(子どもエコクラブ)

夏の行事...たくましく活動する季節・明かり

- 26 (一) 空き缶やペットボトルでランタンを作ろう(子どもエコクラブ)
- 27 (2017) いろいろな明り...シーチキン、サラダ油、油性マジック、マーガリン、牛乳パックを燃料に(子どもエコクラブ)
- 28 (2017) 和歌山ハーバリウムを作ろう(和歌山が全国屈指の生産量を誇るカスミソウやスターチスでハーバリウムを作る)...ベビーオイルはキャンドルにもなる(子どもエコクラブ)(和歌山ってスゴイ)

9月...お月見・運動会・防災月間

- 29 (2014) お月見のないないクッキング!月見ダンゴを作ろう(米もパンも食べつくした!家の中のコナモンを美味しく食べよう)...調理器具はあるが、食材がない!(粉類と調味料のみあり:小麦粉・上新粉・きなこ・塩・砂糖・スープの素・だしの素・醤油・味噌)何か美味しい物ができるか?(子どもエコクラブ)
- 30 (2014) ゴミ箱でバケツリレー&水鉄砲合戦&シャボン玉(子どもエコクラブ)
- 31 (2018) 防災運動会(詳細は後述・防災プログラムミックスイベント参照)
- 32 (2017) 災害時施設状況伝達横断幕(SOSシート)製作
- 33 (2017) 防さيسリュックを作ろう(普段はイス、いざという時はリュック、服にもなる。そしてその中には災害時に役立つ物がいっぱい)(子どもエコクラブ)
- 34 (一) SOSを伝えよう(いろいろな笛・モールス信号他)
- 35 (2018) 「防災ズクッション」製作
- 36 (2018) (市販教材+オリジナル教材) HUG(避難所運営ゲーム)とリアルHUGをやってみよう...朝来児童館が避難所になったら

10月...避難所宿泊体験・防災訓練参加・ハロウィンパーティー

- 37 (2017) 避難所宿泊体験(詳細は後述・防災プログラムミックスイベント参照)
- 38 (2014) (おでかけ) 稲村の火の館&広村堤防見学ツアー(&10月第3土曜日18時から稲村の火祭り松明行進)「世界津波」の日11月5日(和歌山ってスゴイ)
- 39 (2018) (おでかけ) 10月29日 上富田町合同防災訓練参加(SOSシート実験・子ども達が「ゴミ袋のレインコート製作」の指導)(和歌山ってスゴイ)
- 40 (2017) ハロウィンパーティー①(牟婁さくら園訪問)...交流を続けることで、緊急時にお互いに助け合える関係をつくる(リサイクル工作プレゼント)(子どもエコクラブ)
- 41 (2014) ハロウィンパーティー②(避難カードの部屋・安否確認の部屋・緊急時の音の部屋)

11月...祭り

- 42 (2017) 弁慶祭り:田辺のヒーロー「武蔵坊弁慶」になろう!①ついでに防災ずきんも作っちゃおう!(弁慶は田辺出身)(和歌山ってスゴイ)
- 43 (2017) 弁慶祭り:田辺のヒーロー「武蔵坊弁慶」になろう!②(裏頭(かとう/弁慶頭巾)で風呂敷と三角巾の使い方(子どもエコクラブ)(和歌山ってスゴイ)
- 44 (2014) 秋祭りだワッショイ!①手ぬぐいやバンダナ、風呂敷の使い方&遊び方(エコバッグ、リュック、ポンチョ、帽子など)&ゴミ袋ではっぴを作ろう(子どもエコクラブ)
- 45 (2014) 秋祭りだワッショイ!②英語で屋台(手話教室・英語体験)

秋の行事...実りの季節・芸術・成果を生み出す

- 46 (2017) 味噌汁で元気100倍!「みそまる」と「MISO de SMILE」づくり(紀州湯浅・印南は、醤油と金山寺味噌の発祥の地)+鯉節(印南町の角屋甚太郎が鯉の保存方法として考案)+高野豆腐(高野山発祥!鎌倉時代の保存食)(子どもエコクラブ)(和歌山ってスゴイ)
- 47 (2018) 乾物クッキング(子どもエコクラブ)
- 48 (2018) 乾物を作ろう(子どもエコクラブ)
- 49 (2018) お菓子でおかずを作ろう
- 50 (2018) かまどベンチ体験+焼き芋でお世話になった人と交流(子どもエコクラブ)
- 51 (2017) 牛乳パックでホットドッグ(子どもエコクラブ)
- 52 (2017) サバメシの作り方&使い方(ごはん・ホットケーキ・ゆで玉子)(子どもエコクラブ)
- 53 (2017) ポリ袋レシピ...キャベツとシーチキンでおかず作り
- 54 (2014) 空き缶コンロの作り方...アルミ缶コンロと五徳・シーチキンの缶コンロ(子どもエコクラブ)
- 55 (2018) ネットアート(野外炊飯で役立つ網をアートに飾ろう:普段はアートとして飾っておき、野外炊飯が必要になった時は飾りを燃やすことですぐに使用できる)
- 56 (2017) 食品トレーのプレート 家族の避難場所をみんなに分かるように記そう&トレーで遊ぼう(トレー風車やネームプレート作り)(子どもエコクラブ)
- 57 (2017) (上富田オリジナルグッズ製作) あなたの情報はどこにある?(冷蔵庫)...緊急情報キット&上富田町の木「山桃マグネット」製作(ペットボトルのケースと山桃マグネット)(子どもエコクラブ)(和歌山ってスゴイ)
- 58 (2017) (上富田オリジナルグッズ製作) 手ぬぐいを上富田の木「ヤマモモ」で染めてみよう(子どもエコクラブ)(和歌山ってスゴイ)
- 59 (2017) (上富田オリジナルグッズ製作) 山桃染めの手ぬぐいで、手ぬぐいリュック作り!自分の避難袋を準備しよう(和歌山ってスゴイ)

12月...クリスマス・お正月準備

- 60 (2017) クリスマスキャンドルで停電に備えよう(御坊市のカスミソウとスターチスは全国屈指の出荷量を誇る)(キャンドルとマッチのセット)(子どもエコクラブ)(和歌山ってスゴイ)
- 61 (2014) サンタの袋には何が入っているのかな?市販の防災グッズを使ってみよう&クリスマス会
- 62 (2018) クリスマスの空き缶キャンドルスタンド(子どもエコクラブ)
- 63 (2017) ロープでお正月リースを作ろう(和歌山産の花を使ったリース)(水害の多い上富田町では備えておきたいロープ)&もやい結びの練習(子どもエコクラブ)(和歌山ってスゴイ)

1月...新しい年を迎えて

- 64 (2018) 七草粥(1月7日)&食べられる野草、毒草を知ろう(子どもエコクラブ)
- 65 (2014) 新しい年の始まり!家族に感謝の言葉を171で伝えよう(1月15日~21日体験)
- 66 (2017) 食品トレーの絵馬に今年の防災目標を書こう!(子どもエコクラブ)
- 67 (2018) 牛乳パックの羽子板に今年の防災目標を書こう!(子どもエコクラブ)
- 68 (2017) 新年会!ダイパーお寿司を作ってみよう!(マイトイレのお寿司)
- 69 (2018) (上富田オリジナルグッズ製作) 防災標語かるたを作ろう&遊ぼう

(1月17日前に朝来小学校6年生に阪神淡路大震災の語り部)

2月...節分・バレンタイン・ミカン

- 70 (2014) 節分(2月3日)「正常性バイアス」を追い払おう

- 71 (2014) カンパングッキング!カンパンでバレンタインのお菓子を作ろう (デコペンでかわいくデコレーション・カンパンピザ等)
- 72 (2018) バレンタイン (2月14日) のないないクッキング (ハート型♥のホットケーキ作り) …食材はあるが、調理器具 (箸・ボウル・包丁・まな板) がない!ホットケーキを作ることができるか? (子どもエコクラブ)
- 73 (2017) くだもの王国和歌山!甘いジャム (保存食) はパワーの源! (和歌山県はみかん収穫量日本1) (子どもエコクラブ) (和歌山ってスゴイ)

**冬の行事…つながりの季節・防寒・予防**

- 74 (2014) いろいろな防寒 (毛布のガウン・ラップで新聞紙を巻く)
- 75 (2017) ブルーシートの寝袋
- 76 (2018) 感染症から身を守ろう (新聞・キッチンペーパー・ティッシュでマスク&手が洗えない時は) +消毒液の作り方 (ノロウイルスにも効果のある塩素系漂白剤使用)

**3月…ひな祭り・思い出・お疲れ様会**

- 77 (2014) ひな祭りのないないクッキング!ひしもち型のお好み焼きをつくろう…食材はあるが、調理器具 (フライパン・コンロ・箸・ボウル・包丁・まな板) がない!お好み焼きを作ることができるか? (子どもエコクラブ)
- 78 (2017) セント・パトリックデー (3月17日:緑の日) 先輩からひまわりの種を譲りうけ、未来につなごう&ペットボトルで水栽培 (子どもエコクラブ)
- 79 (2017) 防災教育チャレンジプラン1年の頑張りを記念して、ペットボトルのトロフィー製作と賞状授与+お疲れ様会 (子どもエコクラブ)
- 80 (2017) 思い出パウチ (1年間の思い出!家族や友達の写真をキーホルダーにしよう)

**常時 (いつでも実施) 20**

- 81 (2017) 要配慮者へ 小学生の私達にもできること (詳細は後述・防災プログラムミックスイベント参照)
- 82 (2017) 防災ミニミニキッズニア (この仕事は災害時にどんな役に立つのかな?・)「キッズニア」運営会社の住谷栄之資社長は和歌山県田辺市生まれ) …諏訪清二先生の「防災教育の不思議な力」参照 (和歌山ってスゴイ)
- 83 (2014) ダイパークション
- 84 (2018) ファーストムーブ…安全・安心への「最初の第一歩」
- 85 (2017) マイトイレとトイレの使い方
- 86 (2017) 手作りスリッパで足を守ろう&たまごのカラ踏み体験…新聞・段ボール・ペットボトル・牛乳パック (子どもエコクラブ)
- 87 (2018) 牛乳パック (そのまま&切り開いたもの2種) と新聞紙の食器作り&取っ手付きコップ (子どもエコクラブ)
- 88 (2014) 応援メッセージ入り三角巾製作 (子どもエコクラブ)
- 89 (2017) (市販教材)「ロービジョン」体験&目隠しでおやつ (歩く時の介助・物のある方向を伝えるには) &ガイドロープの上を歩いてみよう&目を閉じて壁伝いに歩いてみよう&手のひら書きで伝えてみよう
- 90 (2014) (上富田オリジナルグッズ製作) 安否札を作ろう&安否札を使って見よう
- 91 (2014) (上富田オリジナルグッズ製作) あっそ防災手ぬぐいを作ろう (和歌山ってスゴイ)
- 92 (2014) (上富田オリジナルグッズ製作) あっそ防災手ぬぐいで巾着とリュックを作ろう (和歌山ってスゴイ)
- 93 (2017) (上富田オリジナルグッズ製作) あっそ防災バンダナを作ろう (和歌山ってスゴイ)

- 94 (2017) (上富田オリジナルグッズ製作) あっそ防災バンダナで巾着を作ろう (和歌山ってスゴイ)
- 95 (2018) (上富田オリジナルゲーム製作) 防災買い物ゲーム (あっそ防災トランプで遊ぼう)
- 96 (2018) (上富田オリジナルゲーム製作) 防災釣りゲーム:〇〇で××の代わりになるかな…クロスロード式 (トランプ)
- 97 (2018) (上富田オリジナルゲーム製作) マイトイレ活用法!
- 98 (一) (ゲーム・クイズ) 防災ワークショップ&防災ゲーム (モノ編)「備えあれば高得点!」…災害時に必要な物をグループでたくさん挙げる・その中から今手元にある物に赤丸、車の中にある物に黄丸、家にある物に青丸を付ける・必要な物の数で各1点、青丸で+1点、黄丸で+2点、赤丸で+3点・高得点グループの勝ち)
- 99 (2017) (おでかけ) トルコ記念館見学 (海難1890の舞台になった和歌山県 串本町) 串本の防災施設見学&国の名勝天然記念物「橋杭岩」見学 (H29.7.31) 日本夜景遺産 (ライトアップ夜景遺産に認定) (子どもエコクラブ) (和歌山ってスゴイ)
- 100 (2018) (おでかけ) ボルダリング体験 (オラウータン技:少しでも高い所に手を伸ばすには? 親指ロック:懸垂が出来る コウモリの術:長くぶら下がる) …あんどうりす先生の「りすの四季だより」参照

**省略60のうち…季節31**

- 101 (2014) (食) 4月:ハッピーイースター! (3月末から4月頃) サバメシでゆで玉子を作ろう (水を入れず、濡れ新聞とアルミで包んで加熱) (子どもエコクラブ)
- 102 (2018) (食) 4月:サツマイモを植えよう (子どもエコクラブ) →秋の焼き芋交流につなげる
- 103 (2017) (情) 5月:サンキューカードでありがとうと大事なことを伝えよう (母の日のカードで大事な事を伝える)
- 104 (一) (情) 5月:牛乳パックの手すきカードで大事なメッセージを伝えよう (手すきカードで大事なことを伝える) (子どもエコクラブ)
- 105 (一) (救) 6月:ペットボトル筏づくり (ペットボトルを浮きにする方法も学ぶ…仰向けで胸に抱える) (子どもエコクラブ)
- 106 (一) (食・住) 7月:(おでかけ) 紀州備長炭で風鈴作り&バーベキュー (道の駅紀州備長炭記念公園にて体験) (火・炭の扱い方を知る) (子どもエコクラブ) (炭は世界農業遺産・炭は燃料として使用できる) (和歌山ってスゴイ)
- 107 (2017) (住) 7月:段ボールハウスを作ってみよう (段ボールで温かく過ごすには…狭い空間の方が温かい) (子どもエコクラブ)
- 108 (2017) (知) 8月:(おでかけ) 彦五郎堤防慰霊祭参加 (8月19日 15:00 スタート約1時間・もち投げあり) &彦五郎物語 (この地域における過去の被害について知る) (和歌山ってスゴイ)
- 109 (2017) (住) 夏:懐中電灯をランタンにするには (懐中電灯に水を入れたペットボトルやポリ袋をかぶせる)
- 110 (一) (住) 夏:風に強いロウソクにするには (新聞紙や広告をろうそくに巻きつける)
- 111 (2014) (食・住) 夏:防水マッチ製作 (マニキュアやロウでコーティングする)
- 112 (2017) (食・住) ロケットストーブの使い方 (災害時に役立つ調理器具の使い方を知る) (子どもエコクラブ)
- 113 (一) (住) 夏:懐中電灯の電池がない!  
・小さい電池を大きくする方法…布か紙を巻いて太くし、長さ不足はアルミホイルを丸めて挟む

・なくなったと思った電池を再生させる方法…取り出して手のひらで温めながら転がす

- 114 (2014) (知) 9月:(無料教材) ぼうさい探検隊マップコンクール(あっそ児童館周囲の防災マップ作り 牟婁さくら園での取材も含む) 11月8日締切
- 115 (2018) (救) 9月:SOS 凧製作(SOSを知らせるための凧製作)
- 116 (一) (知) 9月: DIG Disaster (災害)、Imagination (想像力)、Game (ゲーム) (災害図上訓練: 地図を用いて災害対策を検討する訓練) をやってみよう
- 117 (2018) (住・知・救) 9月:(市販教材) あっそ児童館耐震化計画(耐震グッズを取り付けよう: 突っ張り棒・L字金具・踏ん張るくん・ガラス飛散フィルム他)
- 118 (2018) (住・知) 9月: 朝来児童館BCP(児童館の事業継続計画)
- 119 (2018) (食) 秋: ソーラークッカーを使ってみよう(太陽光による調理) (子どもエコクラブ)
- 120 (一) (食・知) 秋: プロジェクトD(どんぐり)…被災地のどんぐりを地元で育て、被災地に植樹(現在は終了) & ドングリって食べられるよ!(種類による…シイの実など) (子どもエコクラブ)
- 121 (2017) (食・知) 秋: ひまわりの種採取…「福島ひまわり里親プロジェクト」ひまわりの種を送って、被災地の復興を応援しよう&ひまわりの種って食べられるよ!
- 122 (一) (食) 秋: 芋ほり&ドラム缶コンロで焼き芋 (子どもエコクラブ)
- 123 (2017) (食) 秋: 非常食の調理&試食+食品の保存方法(乾燥・塩、砂糖、酢漬け・冷凍・缶詰・ビン詰・燻製・酒)
- 124 (2017) (食) 秋: お湯を使わないゆでたまご(鍋、たき火の中に濡れ新聞とアルミホイルで包んだ玉子を入れてつくる)
- 125 (2017) (食) 秋: ごはんの水加減を知ってるかい?…炊飯器も計量カップもない時はどうしよう?(大人の手のひらを入れて手首まで・大人の人差し指の第1関節まで)
- 126 (2017) (食) 秋: ハイゼックス炊飯袋とポリ袋の使い方…ハイゼックス・ポリ袋で和歌山の郷土食「おかいさん(ほうじ茶で作る茶がゆ)」や「白ごはん」、「ホットケーキ(破裂しないように上部に穴をあける)」を作る (子どもエコクラブ) (和歌山ってスゴイ)
- 127 (2018) (知) 秋: シジミ貝でナザールボンジュウを作ろう(日本とトルコの友好・エルトゥールル号について知る&和柄のキーホルダーも製作) (子どもエコクラブ) (和歌山ってスゴイ)
- 128 (2018) (目) 3月: 「タイムカプセル郵便」みらいねっと (防災に取り組む今の気持ちを未来の自分にも伝えることができる)
- 129 (一) (住・健) 冬: カイロを作ってみよう
- 130 (2018) (住・健) 冬: 手作りハンドクリーム(避難所で必要とされた) (子どもエコクラブ)
- 131 (2017) (住) 冬: オレンジキャンドル&ミカンアート(オレンジの芯とサラダ油を使ったキャンドル&和歌山のミカンの皮を使ったアートで避難所でも楽しめる) (子どもエコクラブ) (和歌山ってスゴイ)
- 省略 60 のうち…常時 29**
- 132 (一) (住・健) ダイパーケーキ(大切な日に大切な人を守るよう家族で話をしよう)…ダイパーホールケーキ・ダイパーショートケーキ
- 133 (一) (要) 車椅子の上で寝てみよう…東日本大震災の時に障害のある人が2週間車椅子の上で寝たとの事実から、体験してみる
- 134 (2018) (要) 車椅子で出かけよう(車椅子の使い方と介助方法・階段の昇降介助)
- 135 (2018) (住・知) 朝来児童館防災訓練・シェイクアウト訓練(連絡の取り方・避難方法など・家族連絡用紙作成&配布)

- 136 (2018) (要) やさしい日本語
- 137 (2018) (救) 初期消火のいろいろ(火に水をかけやすいものは何?・投てき水パック使用)
- 138 (一) (知) キッズ世界旅行(パスポートを持っている国の言葉であいさつしよう&世界の災害について知ろう)
- 139 (2014) (衣・住) キミは人気者!バンダナマジックを覚えよう(避難所に楽しい事を提供できる)
- 140 (2017) (知) 液状化ってなあに?…ペットボトルで液状化実験
- 141 (2017) (知) 海外の被災地について知ろう(インドネシア・スリランカ・フィリピン・中国の災害)
- 142 (2017) (住・知) あっそ児童館の災害備蓄の場所と種類がわかる(屋根裏探検・防さイス・消火器について)
- 143 (2017) (住) 新聞紙や段ボールで快適に眠るには?(空気の層を作る)
- 144 (一) (食・健) 水をキレイにするには?(水のろ過と煮沸) (子どもエコクラブ)
- 145 (2018) (知) (ゲーム・クイズ) このつぎなにがおきるかな(国土交通省のカードゲーム使用)
- 146 (2017) (知) (ゲーム・クイズ) 防災用語ビンゴ
- 147 (2018) (知) (ゲーム・クイズ) 水害・風害用語ビンゴ
- 148 (一) (知) (ゲーム・クイズ) 防災〇×クイズ
- 149 (2014) (知) (外部講師) 防災腹話術(荒井勲氏)
- 150 (2018) (要) (外部講師) 手話教室…「こんにちは」「ありがとう」「私の名前は〇〇です」「何かお手伝いしましょうか?」を手話で伝えられるようになろう
- 151 (2017) (要) (外部講師) 「あいサポーター」になろう(様々な障害の特性を理解し、障害のある人が困っている時に必要な配慮が出来る人、また、あいサポート運動を周囲に周知していく人が「あいサポーター」)
- 152 (2018) (要) (外部講師) 認知症サポーター養成講座~誰もが過ごせる避難所を目指して~
- 153 (2018) (知) (市販教材) クロスロード(市販のクロスロード使用)
- 154 (2017) (知) (市販教材) DVD鑑賞「海難1890」+トルコについて知ろう (和歌山ってスゴイ)
- 155 (一) (食) (おでかけ) 和歌山の保存食 マグロの缶詰&ひものを作ろう(那智勝浦「まぐろ体験CAN」) (和歌山ってスゴイ)
- 156 (2018) (知) (おでかけ) 近辺の津波・水害の被害の痕跡・慰霊碑を視察(&南紀熊野ジオパーク探検) (和歌山ってスゴイ)…「和歌山県内の津波碑」参照
- 157 (2017) (要) (おでかけ) 「シニアホーム鯨洋」のみなさんとの交流、お年寄りが災害時に困ることを聞いてみよう&張子の「熊野の神の使い八咫鳥」製作 (子どもエコクラブ) (和歌山ってスゴイ)…交流継続(張子の動物・張子の干支・熊野の神の使い「八咫鳥」に平安衣装を着せよう)
- 158 (一) (目) 巨大べっこう飴でメッセージを書いてみよう
- 159 (2018) (目) こんな災害が起きた時、こんな道具があったらいいなあ!(ドラえもん秘密道具を考えよう)
- 160 (2018) (救) 物干し担架の作り方&使い方

季節 80 + 常時 20 + 省略 60 = 160

## 「防災プログラムミックスイベント」…組み合わせ例

### (31) 防災運動会

…・(5) (19) 火おこし競争・(11) 応援(大声)合戦・(24) (25) チームの目印の帽子をつくる・(30) ゴミ箱でバケツリレー・(43) (88) 三角巾で腕を固定してエッグレース・(63) もやい結びの二人四脚レース・(84) ファーストムーブ…雷しゃがみの競争(86) 新聞スリッパの徒競走・(89) 目隠しでおやつ競争・(160) 物干し担架レース

### (37) 避難所宿泊体験

…・(10) (74) (75) 寒さをしのぐ方法・(13) (14) (26) (27) (28) (109) 明り・(20) ブルーシートハウス・(21) (126) ハイゼックス炊飯袋とポリ袋の使い方・(23) パーテーションを作る・(32) (34) (39) (115) SOSを伝える・(36) あっそ児童館が避難所になったら(HUG)・(49) お菓子でおかずを作る・(51) 牛乳パックでホットドッグ・(52) サバメシの作り方&使い方・(53) ポリ袋レシピ・(54) 空缶コンロの作り方・(75) ブルーシート寝袋・(76) 感染症から身を守る・(85) (97) マイトイレとトイレの使い方・(86) 手作りスリッパで足を守ろう&たまごのカラ踏み体験・(87) 牛乳パックと新聞紙の食器作り・(107) 段ボールハウスを作る・(113) 懐中電灯の電池がない!・(117) 耐震グッズを取り付けてみよう・(123) 非常食の調理・(125) ごはんの水加減を知ってるかい?・(133) 車椅子の上で寝てみよう・(134) 車椅子で出かけよう・(143) 新聞紙や段ボールで快適に眠るには?

### (81) 要配慮者へ 小学生の私達にもできること

…・(45) 英語・(45) (150) 手話・(57) 緊急情報キット製作・(88) 応援メッセージ入り三角巾製作・(89) 目の見えない人のお手伝い・(89) ガイドロープを設置して歩いてみる・(89) 壁伝いに歩いてみる・(89) 手のひら書きで伝える・(91) 朝来防災手ぬぐい・(93) 朝来防災バンダナ・(134) 車椅子で出かけよう・(136) やさしい日本語・(151) 「あいサポーター」になろう・(152) 認知症サポーター養成講座

## コドモのチカラ

コドモってすごいチカラを持っています。力持ちじゃないチカラを。  
子どものためなら面倒くさくても家具を固定しようと思いませんか?  
子どもにはひもじい思いをさせたくないから食べ物を備えておこうと思いませんか?  
子どもに悲しい顔を見せたくないから笑顔を見せていませんか?  
大人が守ってやらなければと思っている子どもは、実は大人も守ってくれているんです。  
「寒い」「トイレがない」「家がつぶれた」そんな時、大人だって辛い。  
もし、子どもが「大丈夫だよ、お父さん、これでこうすれば温かいよ」「大丈夫だよ、お母さん、こうすればトイレができるんだよ」「大丈夫!段ボールで寝たことだってあるんだから、どんなところでも寝られるよ」と言ってくれたなら、どんなにほっとするでしょう?  
どんなに頼もしく見えることでしょうか?  
そんな、たくましい子ども達を育てたいと思います。

## おわりに

1995年1月17日、神戸市東灘区の病院で看護師として勤めていた病院で「阪神淡路大震災」に逢いました。

寮からパジャマのまま病院に駆けつけ、そこで見たものは、外来を埋めつくすほどのけが人とご遺体でした。

自分の方が重傷なのに、娘さんの治療を先にするまで手当をさせてくれなかったお母さん。  
泣き叫びながら家族の名前を呼ぶ声が響く外来。

たった一人で体育座りのまま家族のご遺体に付き添っている小学生くらいの男の子。

「苦しい」という姿のまま死後硬直している若い女の子。

初めての出産後退院する時に、おくるみに包んで抱いた我が子と自分が、「亡くなった子どもを抱きかかえて呆然としていた母親」と重なって見えました。

「自分の子どもは絶対にあんな目に遭わせたくない」という思いで防災士になりました。

縁あって「朝来(あっそ)児童館 上富田ふれあいルーム」の講師を務めることになり、防災教室を始めたのが2007年(平成19年)

朝来小学校6年生対象の「阪神淡路大震災の語り部」は2011年1月から始めました。

そのわずか2か月後に東日本大震災が起こり、次に来るのは東南海・南海地震だと思って備えています。

この12年間に160種類の防災教育プログラムを実施してきました。

林春男先生が言われたように、多くのチャレンジプランのプログラムを「リスペクト」して「パクリ」、そして「アレンジ」させて頂きました

何度も繰り返したものから、まだまだ改良の余地があるものもあります。

「和歌山ってスゴイ!」「子どもエコクラブ」をたくさん盛り込んだこのプログラムを、興味・関心のある方に届けられるよう、「防災教育チャレンジプラン」のご協力のもと、この防災カレンダーを作ることが出来ました。

ページの制限もあり、全てのプログラムを細かく説明はできませんが、厳選した100のプログラムについて「どんなことを、どのくらいの予算と手間で見られるのか」を分かりやすいようにランク付けしています。詳しい方法は2014年度、2017年度、2018年の「防災教育チャレンジプラン」最終報告書(上富田ふれあいルーム)からご見つけすることが出来ると思います。目次に年度だけ表記していますので、探してみてください。(チャレンジプランの年以外に実施したものは(-)としています)

「〇〇の作り方・やり方」等は、ネット検索の方が早いかもしれませんね。  
わかりにくい点があれば、ご連絡下さい。出来る限りご協力させて頂きます。

上富田町朝来(あっそ)という小さな町の「防災」の点が、日本中に広がったらいなと思います。そして、皆様の所で行われている「防災」の点と混ざり合い、色鮮やかな「季節のイベント防災」がこれからもずっと楽しく続けられますように…。

この冊子を製作するにあたり、ご助言、ご協力いただいた皆さま方に、心より感謝申し上げます。

2019年1月 上富田ふれあいルーム 講師 幾島浩恵

E-mail:hiroe.ikushima@gmail.com



