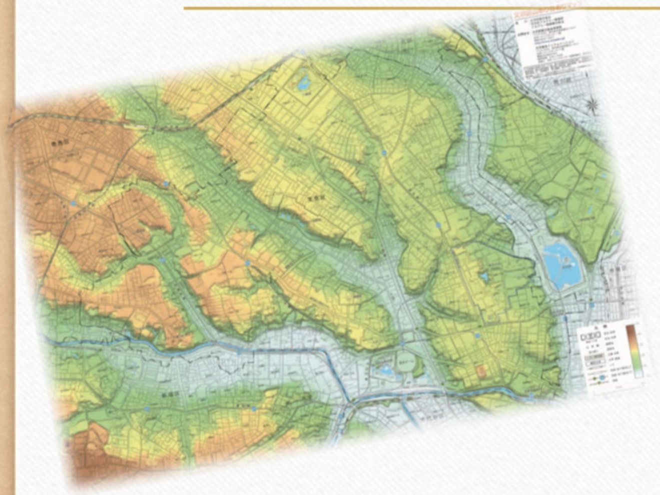
文京★こども防災スタンダードプロジェクト

文京 de BOSAI

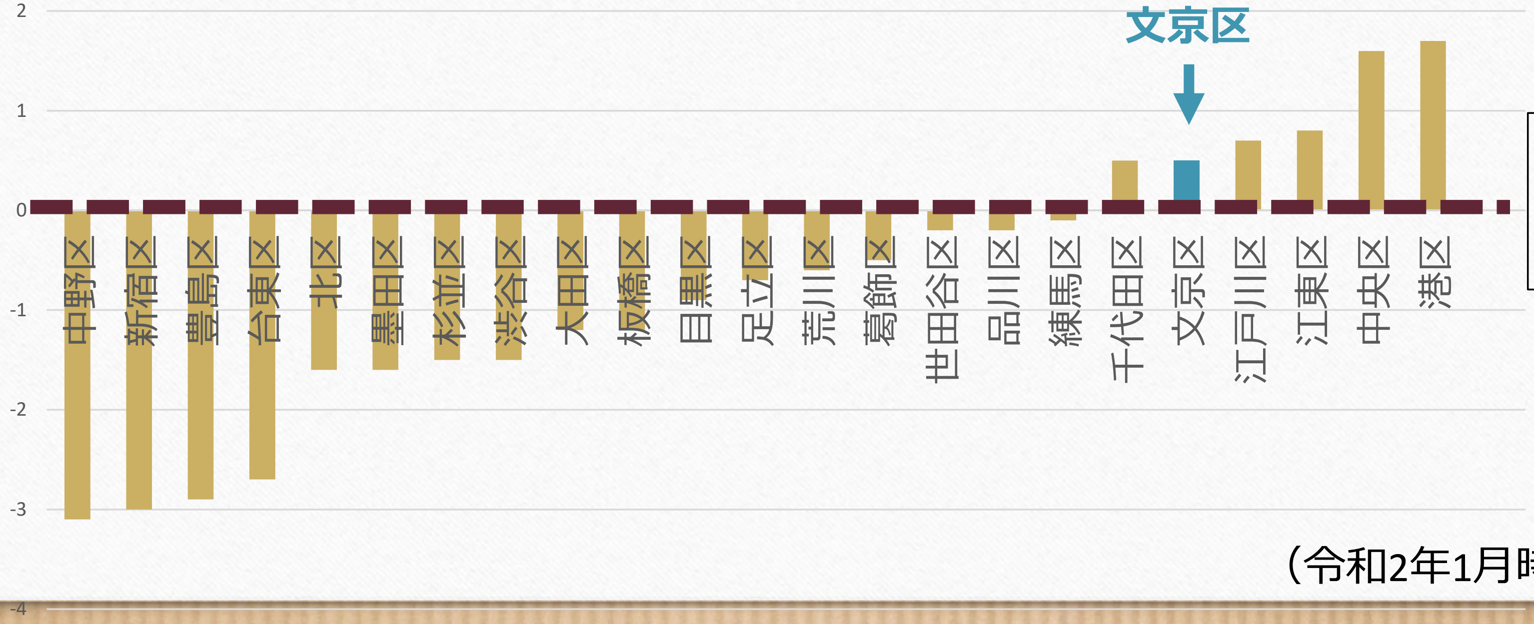
文京区



- 台地と谷から成る街
- アカデミックな街
- 教育の街
- 子育てしやすい街

文京区

23区の年少人口割合（全国平均値12.0%との差）



全国平均
12%

（令和2年1月時点）

どんなチャレンジか？
こどもを通じて大人を動かす

文京★こども防災スタンダードとは？

文京区のこどもたちに、
身に着けてもらいたい力

「力」を獲得するための
・コンテンツ群と、
・実践の枠組み

文京★こども防災スタンダードとは？

文京区のこどもたちに、
身に着けてもらいたい力

「力」を獲得するための
・コンテンツ群と、
・実践の枠組み

文京区のこどもたちに
身に着けてもらいたい４つの力

1. 個々の良いところを見つける力
2. 災害時にも頼れる仲間づくりをする力
3. 身の回りの街や道を把握する力
4. 被害状況を想像することから災害対策を行う力

文京★こども防災スタンダードとは？

文京区のこどもたちに、
身に着けてもらいたい力

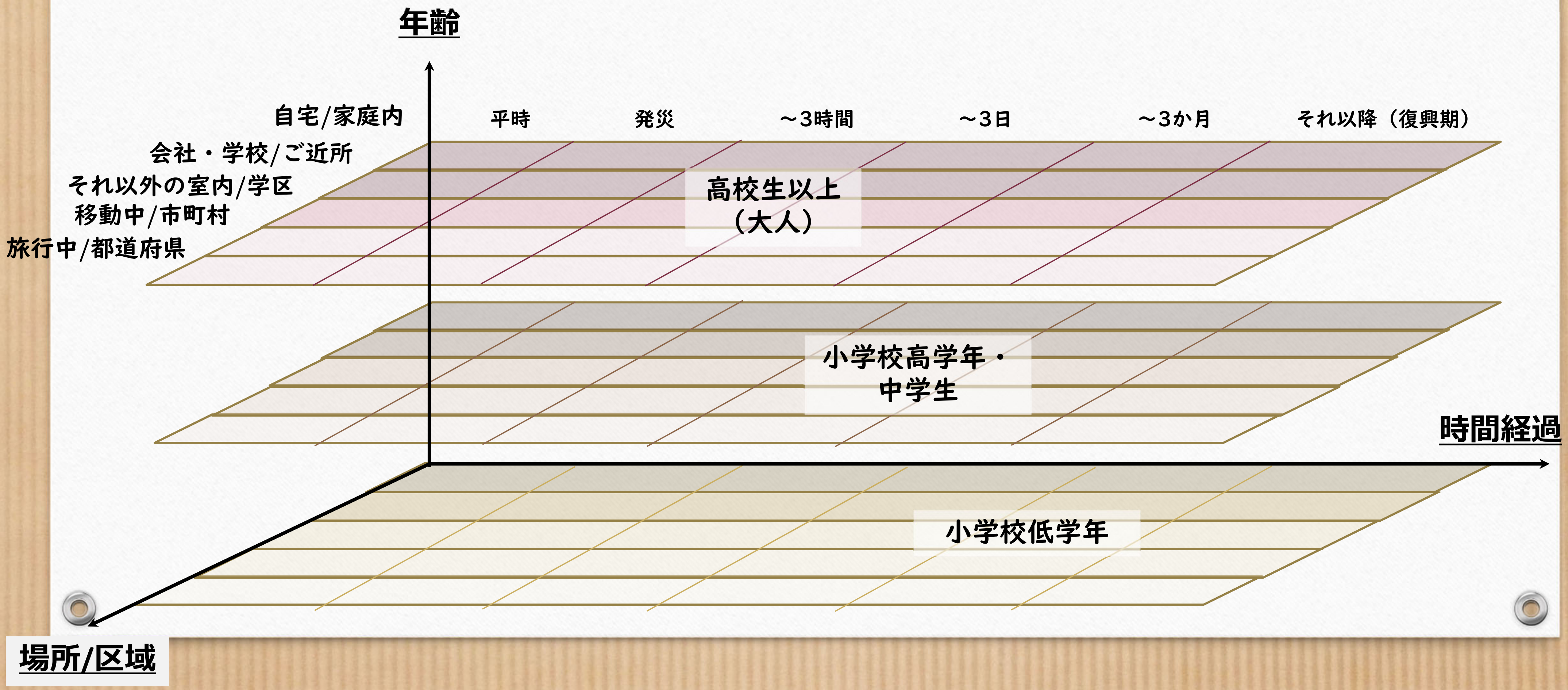
「力」を獲得するための
・コンテンツ群と、
・実践の枠組み

コンテンツ案

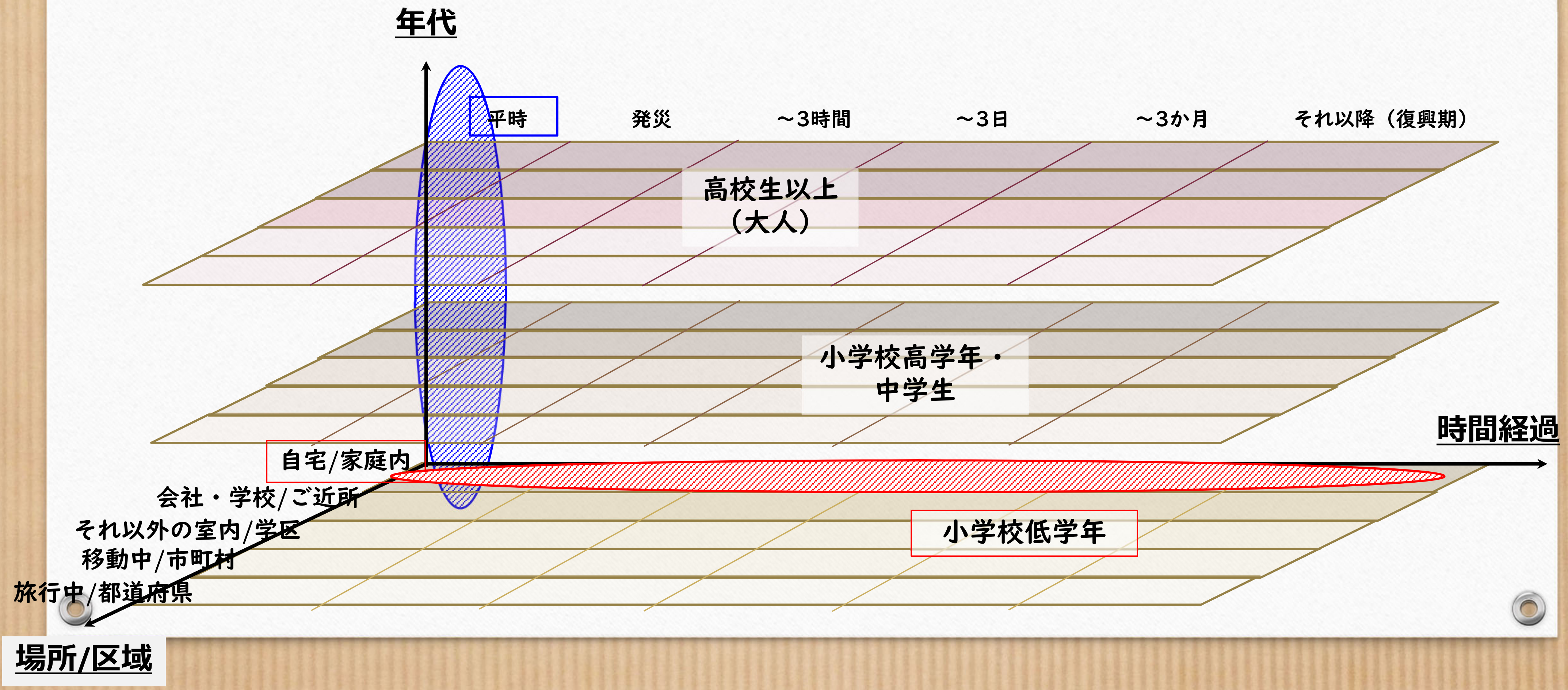
- 向こう三軒両隣
- ぶらり防災散歩
- 地球も生きている
- ゲームで各学年のミッションをクリアし，防災宿泊に挑め！
- 準備OK自己紹介
- MYお守り作り
- サイエンスから始める防災対策
- 〇〇に備えよ！
- ぼく・わたしの家の揺れ
- 文京防災かるた（〇〇小学校地区）
- 困ったときは〇〇さん
- 地震の揺れを体験・想像
- 人命救助するのに年齢は関係ない！
- わが町防災マップ作り
- 手ぬぐい de サバイバル
- AED・心肺蘇生・毛布搬送訓練
- ひとりでお家にいるとき地震が起きたら

※タイトルは（仮）

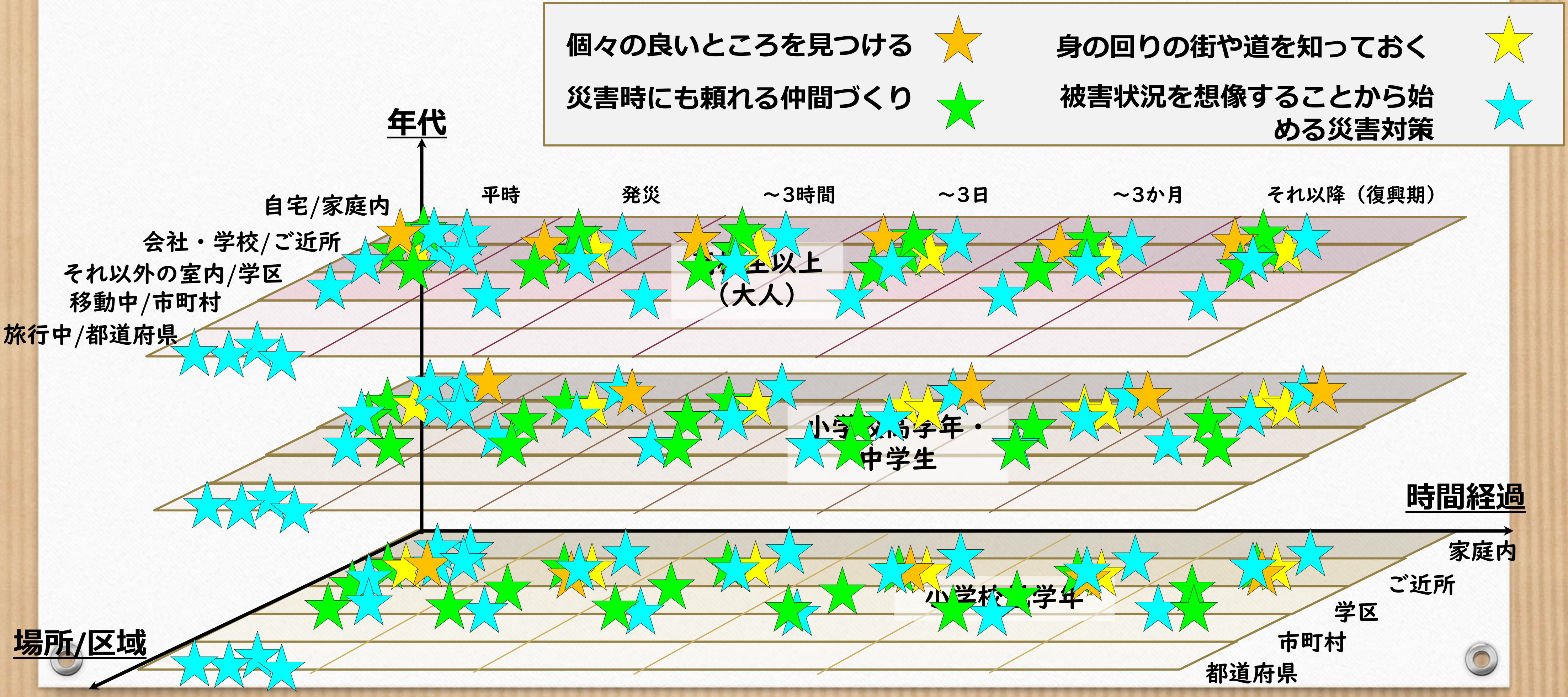
「ＢＫＳプロジェクトを効果的に進める枠組み」



「ＢＫＳプロジェクトを効果的に進める枠組み」



提案されたコンテンツの位置づけ



今年度の活動・実践

活動スケジュール

	2021		2022												2023		
	Nov.	Dec.	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	May	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Oct.	Nov.	Dec.	Jan.	Feb.	Mar.
定例会	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	●	●
コンテンツ							備蓄に関する コンテンツ				応急救護に関するコンテンツ 安否確認に関するコンテンツ				防災かるたに関する コンテンツ		
イベント								① 26						②③ 4/27			④ 12
イベントの 内容と目的	①6/26 親子防災訓練（湯島青少年健全育成会主催）： 備蓄食のアレンジレシピ紹介・展示，避難所にある備蓄品の紹介と実食，防災クイズ動画鑑賞 ②12/4 防災フェスタ（文京区主催）： ひとりでお家にいるときに地震が起こったら　ポスター配布（文京区防災課・アマチュア無線連絡会・ボーイスカウトの協力） ③12/28 町会の防災イベント 応急救護，安否確認に関するコンテンツの実践と防災食の試食 ④3/12　防災フェスタ（目白台運動場主催）： ひとりでお家にいるときに地震が起こったら　ポスター配布（アマチュア無線連絡会・ボーイスカウトの協力)																

実践コンテンツ

- 向こう三軒両隣
- ぶらり防災散歩
- 地球も生きている
- ゲームで各学年のミッションをクリアし，防災宿泊に挑め！
- 準備OK自己紹介
- MYお守り作り
- サイエンスから始める防災対策
- 〇〇に備えよ！
- ぼく・わたしの家の揺れ
- 文京防災かるた（〇〇小学校地区）
- 困ったときは〇〇さん
- 地震の揺れを体験・想像
- 人命救助するのに年齢は関係ない！
- わが町防災マップ作り
- AED・心肺蘇生・毛布搬送訓練
- ひとりでお家にいるとき地震が起きたら
- 備蓄食アレンジレシピ

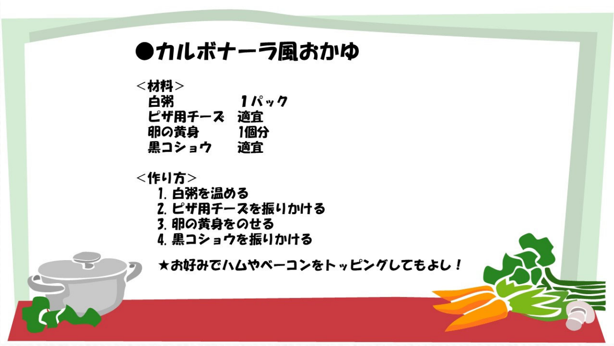
※タイトルは（仮）

実践内容

開催日	イベント名（主催者）	実践コンテンツ名
6/26	親子でチャレンジ（青少年健全育成会）	親子で考えよう『備蓄食』
12/4	防災フェスタ（文京区）	親子で話そう『一人でお家にいるとき、地震が起きたら』
12/28	やればできる！（本郷五丁目台町町会）	親子でやってみよう『応急救護』
		親子で約束しよう『Myお守り作り』

親子で考えよう「備蓄食」

避難所にある備蓄品の種類と数量の例



備蓄品を使ったアレンジレシピ例

（目的１）なぜ備蓄するのか？

→避難所に蓄えられている備蓄品とその数の紹介

（目的２）何が備蓄食になるか？・備蓄食でも楽しめる

→備蓄食を用いたアレンジ品のレシピ集

（目的3）食べ物以外の備蓄品についても考える

→食べる⇒排泄　を意識させるトーク

親子で考えよう「備蓄食」

被害状況を想像することから災害対策を行う力

（目的１）なぜ備蓄するのか？

→避難所に蓄えられている備蓄品とその数の紹介

■避難所の備蓄品には限りあり　→　在宅避難

（目的２）何が備蓄食になるか？・備蓄食でも楽しめる

→備蓄食を用いたアレンジ品のレシピ集

■備蓄食は食べなれた保存食でOK→　ローリングストック

（目的3）食べ物以外の備蓄品についても考える

→食べる⇒排泄　を意識させるトーク

■食べる→排泄　→　携帯用トイレの準備

親子で話そう
「ひとりでお家にいるとき、地震が起きたら」

（オモテ）　（ウラ）

ひとりでお家にいるとき、地震が起きたら．．．

1.
「ゆれが 終わるまで」
頭と 体を 守る

2.
地震の ニュースを 調べる
・テレビ
・ラジオ
・スマホ

4.
お家が
キケンな ときは
「　　　　　　　　　」

3.
やくそくの 方法で
「家族に 連絡」
（ちかくの 大人に つたえる）

でんわ ばんごう
1.
2.
3.

そのほかの れんらくほうほう・メッセージなど

※ どちらかに マルを つけて、おうちの人に いばしょを しらせましょう。

☆ひなんじょに います。

☆（　　　　　）と（　　　　　）に います。
だれ？　　どこ？

親子で話そう
「ひとりでお家にいるとき、地震が起きたら」

❶使用方法

このシートの使い方（保護者のかたへ）

文京★こども防災スタンダードは、内閣府の防災教育チャレンジプラン実行
防災教育チャレンジプランの一環として、文京区の多彩な人材を活用して各
結集した多彩な防災教育活動を行なっています.

このシートは、お子様が親御さん不在の自宅でお留守番をされている際に、
が起きたら、まず何をしたら良いかを親子で話し合っていただき、決められた
して家の中の見やすい場所に貼っておく形で活用していただくためのもので

震災が起きたとき、家の中でどこが一番安全なのか、倒れやすい家具の固
はないか、急いで連絡を取る方法は何があるのか、万が一連絡が取れずに
避難しなけれ
は難しいです
だければ幸い

❷アンケートのお願い

お子様との話し合いを行われたご家庭は、無記名で結構ですので差し支えなければ、次の QR コードから簡単などのようなことを話されたなど、感想メールをお送りいただければ、今後の私たちの活動の励みとなりますので、宜しくご協力もお願いします。

文京★こども防災スタンダード
アンケートはこちらからお願い

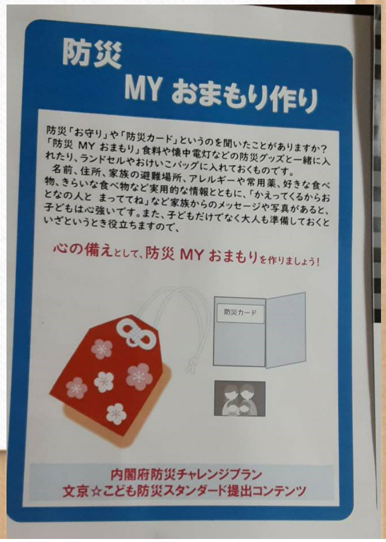
文京★こども防災スタンダード
アンケートはこちらからお願い

ダード
ups.com

災害時にも頼れる仲間づくりをする力

被害状況を想像することから災害対策を行う力

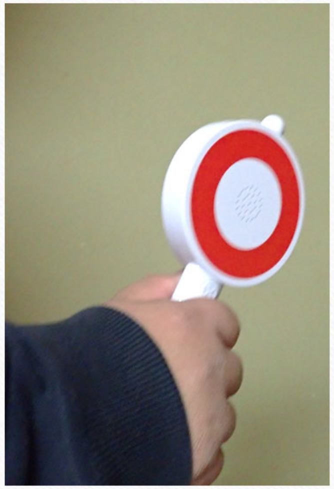
親子でやってみよう
「応急救護」

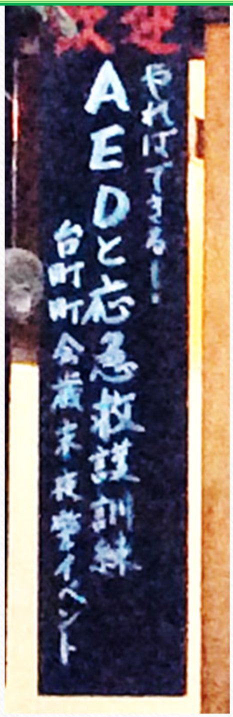


親子でやってみよう「応急救護」

被害状況を想像することから災害対策を行う力

復習コーナー





缶バッジ
（成果の見える化）

親子で約束しよう「Myお守り作り」

防災

お守りカード

なまえ	
緊急連絡先	
住所（マンション名まで）	
町会名	

★かけるものだけかきましょう★

親子で約束しよう「Myお守り作り」

＜お守りカードの内容＞

- じぶんの情報
- かぞくの情報
- かぞくとのれんらく方法
- かぞくとの約束
- もち出すもの
- メ
- メ

災害時にも頼れる仲間づくりをする力

被害状況を想像することから災害対策を行う力

実践で得られた学び

- ☺「こども」の影響力は、やはり大きい
- ☺大人もこどもも、災害について学んだり体験したりする機会・きっかけを欲している
- ☺フィードバックを得ることの難しさ

課題

☺コンテンツを実践した効果の評価方法の検討

☺コンテンツを実践する機会

☺残りのコンテンツの具現化と整理

今後の活動

課外活動や学校教育にコミット

（目標１）4年生の防災学習＆防災宿泊の企画・運営

小学校OB会や教育機関との連携・防災学習＆防災宿泊のサポート

（目標２）児童の自修用コンテンツ集の作成・配布

残りのコンテンツの作成・コンテンツの整理（位置づけ）